



*Nombre del Alumno: **Jacqueline Montserrat Selvas Pérez***

*Nombre del tema: **Super nota de IRAS***

*Parcial: **2°***

*Nombre de la Materia: **enfermedades infecciosas***

*Nombre del profesora: **Francisco Javier López Hernández***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

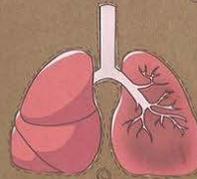
*Semestre: **6°***

***San Cristóbal de las Casas, Chis, 25 de abril del 2024***

# Infecciones respiratorias agudas IRAS

## ¿Que son?

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.



## ¿Como se transmiten las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva.



Mycoplasma pneumoniae

Influenza

Coronavirus

## Factores de riesgo

- Bajo peso al nacer
- Lactancia materna escasa
- Acumulación de personas en espacios reducidos
- Exposición a humo
- Desnutrición
- Esquemas incompletos de



## Signos y Síntomas

- TOS
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Irritabilidad
- Ronquera
- Dolor o secreción de oído
- Nariz tapada por secreción de moco

## Medidas de prevención

- Lavado de manos antes y después de tocar cualquier superficie.
- Al estornudar o toser cubrirse con la parte interna del brazo con un pañuelo.
- Mantener limpios juguetes u objetos del hogar.
- Evitar fumar cerca de los niños.
- Evita la quema de leña o el uso de braseros.
- Mantener los esquemas de vacunación al corriente.



## Tratamiento

### Alimentación Saludable

- Alimentación adecuada
- Consumo de líquidos y evitar refrescos.
- Consumir alimentos y bebidas ricos en vitamina A y C.

### Consulta oportuna

En caso de notar uno o más de los síntomas anteriores acudir inmediatamente al médico.

### ¿Todas las IRAS requieren antibiotico?

No, recuerda que la mayoría de las infecciones respiratorias son causadas por virus y para estos no necesitan antibiotico.

