



## CARTEL

**Nombre de la Alumna:** *Ingrid Renata López Fino*

**Nombre del tema:** *IRAS*

**Parcial:** *II*

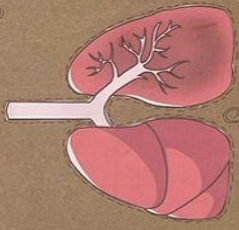
**Nombre de la Materia:** *Enfermedades infecciosas*

**Nombre del profesor:** *Dr. Francisco Javier López Hernández*

**Nombre de la Licenciatura:** *Medicina Humana*

*Cuatrimestre-Semestre*

# Infecciones respiratorias agudas IRAS



## ¿Que son?

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.

## ¿Como se transmiten las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva.



## Factores de riesgo.

- Bajo peso al nacer.
- Lactancia materna escasa.
- Acumulación de personas en espacios reducidos.
- Exposición a humo.
- Desnutrición
- Esquemas incompletos de



## Signos y Síntomas

- TOS
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Irritabilidad
- Ponguera
- Dolor o secreción de oído
- Nariz tapada por secreción de moco

## Medidas de prevención

- Lavado de manos antes y después de tocar cualquier superficie.
- Al estornudar o toser cubrirse con la parte interna del brazo o con un pañuelo.
- Mantener limpios juguetes u objetos del hogar.
- Evitar fumar cerca de los niños.
- Evita la quema de leña o el uso de braseros.
- Mantener los esquemas de vacunación al corriente.



## Tratamiento

### Alimentación Saludable.

- Alimentación adecuada
- Consumo de líquidos y evitar refrescos.
- Consumir alimentos y bebidas ricos en vitamina A y C.

### Consulta oportuna

En caso de notar uno o más de los síntomas anteriores acudir inmediatamente al médico.



## ¿Todos los IRAS requieren antibiótico?

No, recuerda que la mayoría de las infecciones respiratorias son causadas por virus y para estos no necesitan antibiótico.



## REFERENCIAS:

- <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>



