



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNA:

DOLORES HORTENCIA DOMÍNGUEZ LÓPEZ

NOMBRE DEL TEMA:

***IRAS (INFECCIONES RESPIRATORIAS
AGUDAS)***

2 PARCIAL

6 SEMESTRE

NOMBRE DE LA MATERIA:

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

*NOMBRE DE DOCENTE: Dr. FRANCISCO JAVIER LOPEZ
HERNANDEZ*

MEDICINA HUMANA

Infecciones respiratorias agudas IRAS

¿Que son?



Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.

¿Como se transmiten las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus aunque también pueden ser bacterias o parásitos que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva.



Microbios en la prevención

Respirar

Cover your mouth

Factores de riesgo

- Bajo peso al nacer
- Lactancia materna escasa
- Acumulación de personas en espacios reducidos

Signos y Síntomas

- TOS
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Irritabilidad

Medidas de prevención

- Lavado de manos antes y después de tocar cualquier superficie
- Al estornudar o toser cubrirse con la parte interna del brazo o con un pañuelo.
- Mantener limpios juguetes u objetos del hogar.
- Evitar fumar cerca de los niños.
- Evita la quema de leña o el uso de braseros.
- Mantener los esquemas de vacunación al corriente.

Tratamiento

Alimentación Saludable

- Alimentación adecuada
- Consumo de líquidos y evitar refrescos
- Consumir alimentos y bebidas ricos en vitamina A y C

Consulta oportuna

En caso de notar uno o más de los síntomas anteriores acudir inmediatamente al médico.



¿Todos los IRAS requieren antibiótico?

No, recuerda que la mayoría de las infecciones respiratorias son causadas por virus y para estas no necesitan antibiótico.

