



 LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ.

SISTEMA NERVIOSO

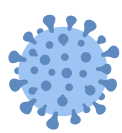


PRIMER PARCIAL.



ENFERMEDADES INFECCIOSAS.

DR. FRANCISCO JAVIER LOPEZ HERNANDEZ.



MEDICINA HUMANA



SEXTO SEMESTRE.

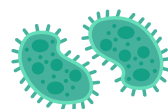
SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS,
A 15 DE MARZO DEL 2024.

Historia natural de la Sinusitis

¿Qué es la sinusitis?



La Sinusitis es la inflamación de los senos para nasales que puede ser causada por un hongo, una bacteria o un virus, o bien estar causada por una alergia.



Periodo Prepatogénico

Agente

- Resfriado común
- Infección viral
- Infección bacteriana
- Hongos
- Alergias

Huésped

- Senos paranasales :
- La sinusitis puede aparecer a cualquier edad, el sexo no es un factor condicionante para la aparición de la misma.

Ambiente

- Físicos
- Biológicos
- Sociales

Etapa inicial

Dolor facial, obstrucción nasal, rinorrea, escurrimiento posterior, disminución del olfato y en algunas ocasiones fiebre, cefalea, dolor en los dientes y tos.

Gravedad

- Crisis de asma: la sinusitis crónica puede desencadenar dificultades respiratorias y ataque de asma
- problemas de visión
- Aneurisma o coágulos de sangre: la sinusitis puede ocasionar problemas en las venas que rodean los senos para nasales.
- Meningitis: esta infección causa inflamación de las membranas y el liquido que rodea el cerebro y la medula espinal

Periodo Patogénico

Etapa avanzada

- Resfriado o enfermedad respiratoria que ha estado mejorando y luego comienza a empeorar.
- Fiebre alta con secreción nasal oscura durante al menos 3 días.
- Secreción nasal, con o sin tos, durante más de 10 días y sin mejoría.

Etapa final

- Llegar la muerte

Prevención primaria

Promoción a la salud

- Comer muchas frutas y verduras, que son ricas en antioxidantes y otros químicos que pueden reforzar el sistema inmunitario y ayudar al cuerpo a resistir infecciones.
- Vacunarse anualmente contra la influenza.
- Reducir el estrés.
- Lavarse las manos con frecuencia, particularmente después de darle la mano a otros.

Protección específica

- Evitar el humo y los contaminantes.
- Beber bastante líquido para incrementar la humedad del cuerpo.
- Tomar descongestionantes durante una infección de las vías respiratorias altas.
- Tratar las alergias de manera apropiada y rápida

Prevención secundaria

Diagnóstico precoz

Para diagnosticar un posible caso de sinusitis, el especialista puede realizar varias pruebas y exámenes:

Rinoscopia: Es una endoscopia nasal mediante la que se introduce un tubo para ver los senos paranasales.

Tomografía computarizada: Para ver las aberturas paranasales y observar el estado de los tejidos y los huesos.

Resonancia magnética: Para comprobar la posible presencia de tumores e infecciones en los senos paranasales.

Transiluminación: El especialista proyecta una luz

Tratamiento oportuno

El tratamiento de la sinusitis bacteriana aguda debe dirigirse contra los patógenos bacterianos más comunes. La elección del antibiótico depende mucho del grado de resistencia de las bacterias a los antibióticos en cada país o región.

Como primera línea de tratamiento se puede usar amoxicilina, claritromicina o azitromicina. En caso de que la evolución no sea buena, se usan antibióticos de segunda línea como amoxicilina/clavulánico, cefuroxima, levofloxacino, etcétera.

Prevención terciaria

Limitación de la enfermedad

- Tratamiento hospitalario
- Cirugía endoscópica nasal

Promoción a la salud

- La reducción de estrés y la ansiedad

BIBLIOGRAFIA:

(S/f-c). Gob.mx. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/080GRR.pdf#:~:text=Gu/C3/ADa/20de/20Referencia/20R/C3/Alpida/20J0I/20Sinusitis/20Aguda./20GPC,mucosa/20de/20la/20nariz/20y/20los/20senos/20paranasales.>