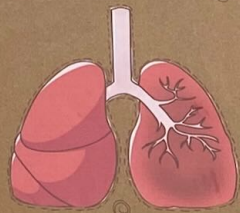


Infecciones respiratorias agudas IRAS



¿Que son?

Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.



Mycoplasma pneumoniae

¿Como se transmiten las infecciones respiratorias?

Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva.

INFLUENZA

CORONAVIRUS

Signos y Síntomas

- TOS
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Irritabilidad
- Ronquera
- Dolor o secreción de oído
- Nariz tapada por secreción de moco



Medidas de prevención

- Lavado de manos antes y después de tocar cualquier superficie.
- Al estornudar o toser cubrirse con la parte interna del brazo con un pañuelo.
- Mantener limpios juguetes u objetos del hogar.
- Evitar fumar cerca de los niños.
- Evita la quema de leña o el uso de braseros.
- Mantener los esquemas de vacunación al corriente.



Se recomienda lavar las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos.

Tratamiento

Alimentación saludable

- Alimentación adecuada
- Consumo de líquidos y evitar refrescos.
- Consumir alimentos y bebidas ricos en vitamina A y C.



Consulta oportuna

En caso de notar uno o más de los síntomas anteriores acudir inmediatamente al médico.



¿Todas las IRAS requieren antibiótico?

No, recuerda que la mayoría de las infecciones respiratorias son causadas por virus y para estos no necesitan antibiótico.



Factores de riesgo

- Bajo peso al nacer
- Lactancia materna escasa
- Acumulación de personas en espacios reducidos
- Exposición a humo
- Desnutrición
- Esquemas incompletos de Vacunación