



**Mi Universidad**

**Cuadro**

**Nombre del Alumno:** Clara Elisa Encino Vázquez

**Nombre del tema:** Etiología de tos, fatiga y disnea

**Parcial:** III

**Nombre de la Materia:** Ginecología y obstetricia

**Nombre del profesor:** Dra. Sheyla Anahi Urbina Hernandez

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

*San Cristóbal de las Casas. 23 de mayo del 2024*

# DISNEA

Sensación subjetiva de falta de aire. Como todo síntoma no es objetivable y se suele confundir con las variables medidas por el equipo de salud

Etiología	
De la enf	Progresión de la enfermedad Obstrucción bronquial Derrame pleural Neumonía Invasión linfática Derrame pericárdico Ascitis a tensión Distensión abdominal
Por el edo del px	Anemia Atelectasias TEP Distrés psicológico Astenia/Caquexia (debilidad muscular)
Del tx	Por efecto secundario del medicamento
Concurrentes	EPOC/Asma Insuficiencia cardiaca Acidosis metabólica (IRC, DHC)

# FATIGA

Se entiende por astenia a la falta de energía, tanto física como mental. Incluye: cansancio fácil e incapacidad de mantener la performance

<b>Etiología</b>	
<b>De la enf</b>	Progresión de la enfermedad Anemia Hipo/Hipercalcemia Neuropatías Miopatías Insuficiencia suprarrenal Disfunción autonómica Depresión
<b>Del paciente</b>	Insomnio Caquexia Postración Deshidratación Infecciones
<b>Del tx</b>	Cirugías Drogas/sedación Quimio-radioterapia

# TOS

Es una acción involuntaria y explosiva que ayuda a limpiar la laringe, la tráquea y las vías respiratorias superiores de moco, irritantes y sustancias extrañas que podrían bloquear el paso del aire.

Etiología	
<b>Gripe y resfriado</b>	Duracion de menos de 3 semanas (la presencia de esputo purulento es habitual)
<b>Tosferina, bronquitis aguda o neumonia</b>	Puede durar meses con la tos de tipo espasmodico
<b>Tabaquismo o agentes infecciosos inhalados</b>	Tos y expectoracion durante tres meses seguidos
<b>Asma y alergias</b>	Tos seca y larga duracion (es la causa mas frecuente de tos cronica)
<b>Sinusitis asociada a goteo posnasal</b>	Tos iiritativa, seca o productiva, rrecurrente, diurna o nocturna (mas frecuente) rinorrea persistente, ronquidos y apneas de sueño

# TOS

Es una acción involuntaria y explosiva que ayuda a limpiar la laringe, la tráquea y las vías respiratorias superiores de moco, irritantes y sustancias extrañas que podrían bloquear el paso del aire.

Etiología	
<b>Reflujo gastroesofagico</b>	Tos que empeora durante el dia en posion erecta o de cubito supino
<b>EPOC</b>	Tos generalmente productivo con predominio matutino
<b>Tos psicogena</b>	Tos no productiva, fuerte, violeta, frecuente. Es refractaria al tratmiento y desaparece por la noche



## Bibliografia

<https://cuidadospaliativos.org/uploads/2016/12/medicinafinal.pdf>

