

# UDS

## Mi Universidad

**Medicina Humana**

**Ginecología**

**Dra. Sheila Anahí Urbina Hernández**

**Unidad II**

**Cambios Fisiológicos en el Embarazo**

**Judith Anahí Díaz Gómez**

**6° Semestre**

**San Cristóbal De Las Casas Chiapas, A 26 De  
Abril Del 2024.**

# CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL EMBARAZO



## EMBARAZO NORMAL

El embarazo normal representa una gran cantidad de cambios físicos y psicológicos para la mujer, todos estos cambios están enfocados en ajustarse y adaptarse a las exigencias que el desarrollo de un nuevo ser humano en el interior del cuerpo de la madre.

### 01 PIEL

- Pueden aparecer estrías gravídicas, que no desaparecen tras el embarazo.
- El ombligo se suele borrar, y debajo de él puede aparecer la línea alba.
- Aumento de la pigmentación de la piel.
- En el rostro pueden aparecer manchas marrónceas irregulares llamadas cloasma.

• Es normal desarrollar arañas vasculares en las piernas.

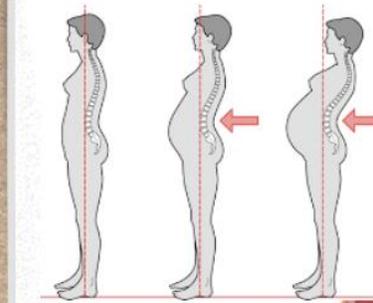
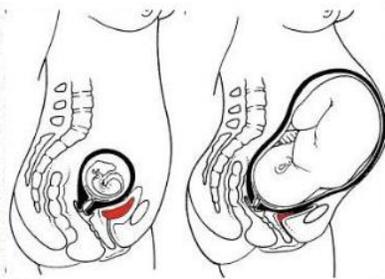


• Es normal tener las plantas de los pies y las palmas de las manos enrojecidas.



## 02 SISTEMA MÚSCULO – ESQUELÉTICO

- Aumenta la curvatura de la columna vertebral para compensar el aumento de peso del útero.
- La pelvis aumenta su flexibilidad, gracias a la relaxina, una hormona que aumenta su secreción durante el embarazo.



### 03 SISTEMA CIRCULATORIO



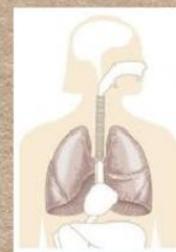
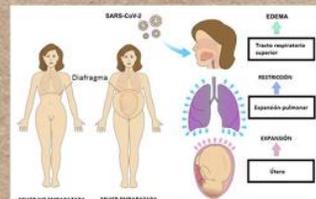
**Volumen de la sangre:**  
Aumenta entre un 30-50%

**Ritmo cardiaco aumenta:**  
10 a 15 latidos por minuto

- Aumenta el volumen de sangre, pero no las células, produciéndose una anemia fisiológica del embarazo durante el segundo trimestre.
- El corazón aumenta ligeramente de tamaño y modifica su posición.
- Suele aumentar el pulso y disminuir la tensión arterial.

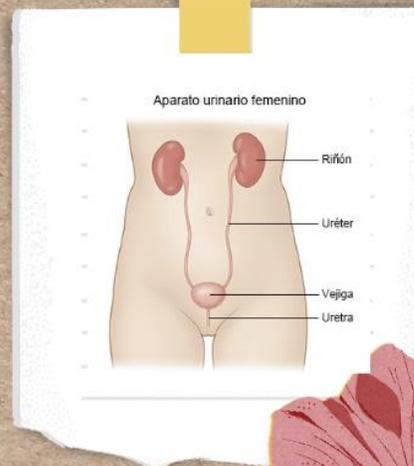
### 05 SISTEMA RESPIRATORIO

- Aumenta el consumo de oxígeno.
- El diafragma sube a consecuencia del aumento del tamaño del útero y se suele tener una sensación de falta de aire,
- Suele aparecer congestión nasal debido al aumento de flujo venoso en las mucosas.



## 06 SISTEMA RENAL

- Los riñones y uréteres suelen aumentar de tamaño
- Hay mayor incidencia de infecciones urinarias.
- Aumenta la producción de orina, por lo que aumenta el número de micciones.



## 07 SISTEMA DIGESTIVO

- Durante las primeras semanas hay modificaciones en el apetito, y aparecen náuseas y vómitos matutinos como consecuencia del aumento de la hormona del embarazo ( $\beta$ -hcg).



- Los encías suelen sangrar y puede aparecer un tipo de gingivitis llamada *épuis*.

- Suele aparecer acidez gástrica y aumento de gases como consecuencia del enlentecimiento de la digestión y la disminución del tono del esófago y los intestinos.



- El estreñimiento es frecuente debido a que disminuye la motilidad del intestino grueso y aumenta la absorción de agua.



- Pueden aparecer hemorroides, que son consecuencias del estreñimiento y de la compresión uterina.



### Bibliografía.

Cambios fisiológicos en el embarazo. (s/f). Ser Mamá | Ribera Salud. Recuperado el 26 de abril de 2024, de <https://sermama.riberasalud.com/embarazo/cambios-fisiologicos-en-el-embarazo/>