



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNA:

DOLORES HORTENCIA DOMÍNGUEZ LÓPEZ

NOMBRE DEL TEMA:

Cambios fisiológicos en el embarazo

2 PARCIAL

6 SEMESTRE

NOMBRE DE LA MATERIA:

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

*NOMBRE DE DOCENTE: Dra. Sheila Anahí Urbina
Hernández*

MEDICINA HUMANA

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422021000100039

<https://sintesis.med.uchile.cl/revision/r-ginecologia-y-obstetricia/13692-10-cambios-fisiologicos-del-embarazo>

CAMBIOS FISIOLÓGICOS DEL EMBARAZO

(APARATO Y SISTEMA)

cambios fisiológicos cutáneos, metabólicos, respiratorios, circulatorios, gastrointestinales, urinarios, hematológicos, genitales y mamarios durante la gestación; en especial relacionados con las distintas etapas del embarazo.

Las modificaciones generales del embarazo responden a 3 eventos:

Alto nivel de hormonas como estrógenos, progesterona y hCG

Mayor demanda metabólica impuesta por el feto

Adaptación del organismo materno a requerimientos fetales



• Aparato cardiovascular

Aumento del gasto cardíaco en reposo, por disminución de la presión arterial y resistencia periférica, y aumento del volumen sanguíneo, peso materno, y metabolismo basal.

Aumento progresivo del volumen cardíaco a partir de las 14 semanas, se estabiliza a las 36 semanas, llega a aumentar 75 ml.

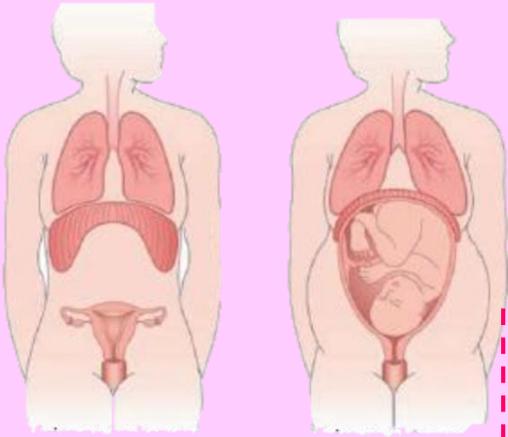
Aumento progresivo del volumen cardíaco a partir de las 14 semanas, se estabiliza a las 36 semanas, llega a aumentar 75 ml.

Cambio de posición, se desplaza arriba, al lado izquierdo y hacia delante.

PA es menor que las mujeres no gestantes hasta las 28- 30 semanas

Baja leve hasta las 20 semanas, entre 20-34 semanas baja importante, y luego recupera valores previos a la gestación.

• Aparato respiratorio



- Se presenta modificaciones desde la semana 20
- Elevación del diafragma 4 cm

Volúmenes

- Aumento del volumen minuto respiratorio
- Aumento de la ventilación alveolar
- Aumento del volumen corriente
- No se modifica capacidad vital

No se modifica la frecuencia respiratoria

Existe hiperventilación

pCO₂ es menor hasta 31 mm de Hg, por efecto de la progesterona en el centro respiratorio

respiración de predominio costal

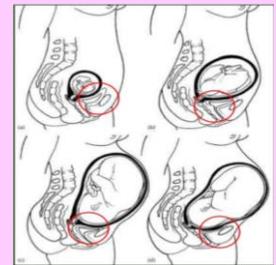
El flujo sanguíneo renal aumenta de 300 a 1400 ml/min

Flujo plasmático renal aumenta 200 a 800 ml/min y desciende 8-12 semanas previo al parto

Velocidad de filtración glomerular aumenta 140 ml/min, desde las primeras semanas, disminuye al final de la gestación.

Debido a la hemodilución, y con ello, disminución de la presión oncótica, se genera aumento de la depuración de urea, creatinina y ácido úrico.

• Aparato urinario



uréteres

A la semana 19 se dilatan, desplazan lateralmente, más el derecho.

Unión con vejiga menos aguda.

VEJIGA

hiperplasia e hipertrofia del tejido muscular

Aumento del tejido conectivo

Edema y congestión

Piso se hace más cóncavo, **aumento de orina residual**

Existencia de incontinencia vesical y poliaquiria.

uretra

Se alarga y ensancha por tracción del epriné

orina

- Disminuye diuresis progresivamente
- Existe efecto postural
- Disminuye densidad urinaria
- Sedimento de orina no se altera

• SISTEMA DIGESTIVO

Se prolonga tiempo de vaciamiento gástrico e intestinal

Presenta pirosis, por reflujo gastroesofágico, debido a que disminuye el tono del esfínter esofágico inferior.

vesícula biliar

Presenta atonía y distensión, espasmos del esfínter que dificulta la excreción de bilis.

páncreas

Actividad aminolítica no se altera

Cambio en la posición del estómago y apéndice por crecimiento del útero

Cambio en tono y motilidad intestinal, relajación por efecto de la progesterona y disminución de la motilina, que son la causa de síntomas como distensión abdominal y constipación

hígado

No presenta cambios histológicos

Flujo sanguíneo hepático no aumenta

Existe una sobre actividad funcional sin procesos degenerativos

• Sistema nervioso

Alteración del sueño, insomnio, somnolencia

Presencia de neuralgias, cefaleas, parestesia, calambres, vértigo, lipotimias

Aparecen náuseas y vómitos matutinos

Exacerbación de órganos de los sentidos, gusto y olfato por mayor vascularización



