



Supernota

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: Cambios fisiológicos maternos durante el embarazo

Parcial: II

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Dra. Sheyla Anahi Urbina Hernandez

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas. 26 de abril del 2024

Bibliografía

Pajares, B. (s/f). Los cambios de la piel durante el embarazo. inatal - El embarazo semana a semana. Recuperado el 25 de abril de 2024, de <https://inatal.org/el-embarazo/los-sintomas/piel-unas-y-cabello/82-los-cambios-de-la-piel-durante-el-embarazo.html>

Paz, D. F. (2022, noviembre 21). Cambios Fisiológicos en el Embarazo. Gomez Roig. <https://www.gomezroig.com/cambios-fisiologicos-en-el-embarazo/>

SebasSS. (2023, noviembre 10). CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO. Fundación Aprende con REYHAN. <https://aprendeconreyhan.org/cambios-fisiologicos-durante-el-embarazo/>

Cambios fisiologicos maternos durante el

EMBARAZO

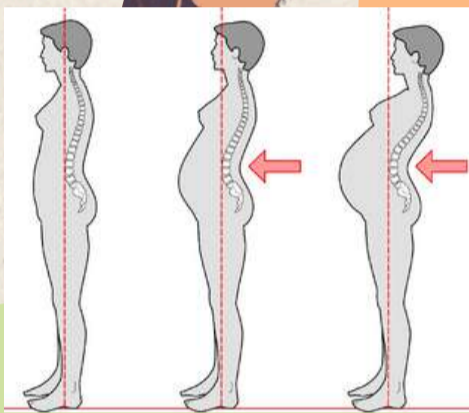
SISTEMA TEGUMENTARIO

- Cambios a nivel de piel, ocurre en la dermis cuyo grosor aumenta por crecimiento tisular y presencia de edema, secundario a aumento de la permeabilidad capilar y retención de agua y sodio mediado por hormonas.
- Cambios en la pigmentación de la piel. La pigmentación aumenta, por eso observamos que la zona de la areola, los pezones y la vulva están más oscurecidos.
- Presencia de estrias gravidicas por el aumento de los corticoides circulantes y a la distensión mecánica



SISTEMA ESQUELETICO

- Disminución temporal en la densidad ósea es parte normal del embarazo y la lactancia
- Incremento de la absorción intestinal del calcio y el incremento en la tasa de recambio óseo materno
- Al avanzar la gestación, el mayor volumen del útero desplaza el centro de la gravedad del cuerpo hacia adelante
- Aparición de lordosis progresiva, un mecanismo compensador del aumento de peso en la parte anterior del cuerpo, se arquea la columna



SISTEMA DIGESTIVO

- Desplazamiento de intestinos y estomago
- Disminucion de la motilidad intestinal
- Prolongacion del vaciamiento gastrico e incremento de tiempo del transito intestinal
- Relajamiento del musculo liso digestivo por progesterona
- Digestion y sensibilidad papilar alterada



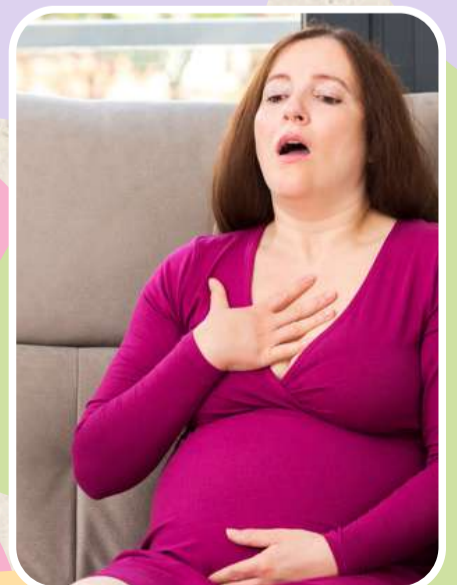
SISTEMA MUSCULAR

- Hipertrofia e hiperplasia en los sistemas musculares del dorso y del abdomen
- Debido al aumento de peso y al crecimiento de tamaño del niño y del útero, los músculos de las piernas, el abdomen y la espalda pueden sobrecargarse rápida y fácilmente, de modo que se tensan de manera reactiva originando contracciones o espasmos musculares súbitos, involuntarios y en ocasiones doloroso



SISTEMA RESPIRATORIO

- Existen modificaciones en las capacidades, volúmenes y ventilación pulmonares por efecto pulmonar y modificaciones mecánicas
- Elevación del diafragma por el aumento de tamaño del útero que lleva a realizar mayor esfuerzo respiratorio
- Aumento de niveles de hormonas como la progesterona lleva a una mayor ventilación pulmonar



Cambios fisiologicos maternos durante el

EMBARAZO

SISTEMA CARDIOVASCULAR

El gasto cardiaco se incrementa hasta en 50%, atribuyéndose estas modificaciones a una elevación de la frecuencia cardiaca. Además, el aumento de la volemia y del volumen plasmático conduce a disminución del hematocrito y de la concentración de hemoglobina

- Edema
- Hipertensión
- Varices



SISTEMA NERVISO

- Disminución temporal en la densidad ósea es parte el embarazo tiene efectos significativos en la estructura y función del cerebro materno, incluyendo cambios en la sustancia gris
- Durante la gestación mejora el funcionamiento del sistema visual materno, vuelve a las progenitoras más receptivas a los olores y sonidos del bebé, además de aumentar la actividad en el hipocampo y, por lo tanto, la capacidad de aprendizaje y la memoria.



SISTEMA URINARIO

- Aumento en la longitud del riñón, de aproximadamente 1 a 1.5 cm. -
 1. Poliuria.
 2. Polaquiuria.
 3. Nicturia.
 4. Glucosuria
- Aumento de flujo sanguíneo renal
- Aumento de excreción renal de aminoácidos, vitaminas, creatinina
- Aumento de reabsorción tubular de agua, sodio y glucosa



SISTEMA ENDOCRINO

- Aumento fisiológico del volumen de tiroides
- Prolactina hasta 150ug/ml
- Riesgo de compresión del quiasma óptico (problemas visuales)
- Adenohipofisis aumenta de tamaño y vascularización
- Produccion de lactógeno placentario por la placenta, se cree que facilita el crecimiento fetal, al permitir la disponibilidad de nutrientes, entre ellos, la glucosa.



SISTEMA REPRODUCTOR

- La capacidad del utero aumenta unas 500 veces, alcanza de 4 a 5 litros
- Aumento de la vascularización- edema- hiperplasia e hipertrofia del tejido cervical en el cuello uterino
- Incremento de la elasticidad de la vagina y aumenta el flujo vaginal, se hace blanco y espeso
- Inflamación y un aumento de la pigmentación de la vulva, debido a esto el aumento del flujo sanguíneo puede provocar la aparición de varices vulvares.



SISTEMA LINFATICO

- El utero gana mas peso y altera la circulacion sanguinea
- Puede existir edematizacion por la presion o dificultad del sistema linfatico para volver a la parte superior, teniendo como consecuencia la acumulacion de liquido en extremidades inferiores

