



*Nombre del Alumno: **Jacqueline Montserrat Selvas Pérez***

*Nombre del tema: **Super nota***

*Parcial: **1°***

*Nombre de la Materia: **Medicina paliativa.***

*Nombre del profesora: **Dra. Sheila Anahí Urbina Hernández***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **6°***

*Fuente: (N.d.). Chospab.Es. Retrieved March 13, 2024, from
https://www.chospab.es/area_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2012-2013/sesion20120620.pdf*

San Cristóbal de las Casas, Chis, 13 de marzo del 2024

Ciclo sexual

Definición

Un ciclo menstrual completo dura entre 24 y 38 días; la duración puede variar entre los distintos ciclos y modificarse con la edad o la madurez de la mujer. La duración del ciclo menstrual va variando entre la menarquía, fase de la adolescencia en la que aparece el primer periodo y la menopausia.



HORMONAS QUE PRODUCE :

El ovario tiene tres zonas con capacidad de producción hormonal, segregando:

- Folículo Estradiol (en mayor cantidad), Progesterona y Andrógenos.
- Cuerpo lúteo Progesterona (en mayor cantidad) y Estrógenos.
- Estroma Andrógenos (en mayor cantidad), Estrógenos y Progesterona.

Asimismo, segrega activina e inhibina, que actúan sobre la hipófisis activando o inhibiendo respectivamente la producción de FSH.

EJE HIPOTALAMO-HIPOFISIS GONODAL

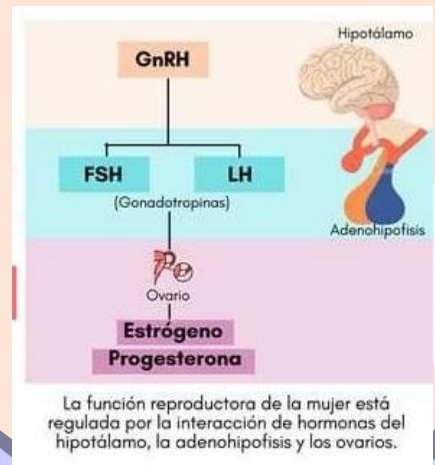
El control de la función reproductora requiere una regulación precisa, cuantitativa y temporal, del eje hipotálamo-hipofisario-gonadal.

Dentro del hipotálamo, ciertos núcleos liberan hormona liberadora de gonadotropinas (GnRh) con un patrón pulsátil.

la adenohipofisis, liberan gonadotropinas (hormona luteinizante: LH y hormona foliculoestimulante: (FSH).

En el ovario, FSH Y LH se unen a las células de la granulosa y la teca para estimular

la foliculogénesis y la producción ovárica de diversos esteroides sexuales (estrógenos, progesterona y andrógenos), péptidos gonadales (activina, inhibina y follistatina) y factores del crecimiento



Fases del ciclo sexual:

Primera fase del ciclo menstrual:

La primera fase del ciclo menstrual comienza con el sangrado y finaliza a su fin, es la conocida menstruación. El útero expulsa la sangre y tejidos viejos, esto es lo que da lugar a la menstruación. El ciclo menstrual comienza con la menstruación. El periodo puede durar en torno a ocho días, pero en muchos casos dura menos, en torno a los cinco o seis días de duración. En los ovarios, se da la fase folicular. Las señales que envía el cerebro indican a los ovarios que se preparen para liberar un óvulo.

Segunda fase del ciclo menstrual: fase folicular

El segundo periodo del ciclo menstrual es el que discurre entre la menstruación y la ovulación. Dura entre los 10 y los 12 días.

El cerebro libera una hormona llamada hormona folículo estimulante (FSH) que induce al ovario a desarrollar folículos dentro de los cuales se contienen los óvulos. Solo uno de esos folículos conseguirá alcanzar un desarrollo mayor, llamado folículo dominante, y será el encargado de liberar al óvulo de dicho ciclo. Los folículos liberarán estradiol que hará efecto sobre el útero, concretamente sobre el endometrio que empezará a engrosarse.

Tercera fase del ciclo menstrual: fase ovulatoria

Cuando los niveles de estrógenos son altos, la hipófisis recibe una señal que causará un incremento de los niveles de hormona luteinizante (LH). El pico de esta hormona causará la liberación del óvulo desde el ovario hacia las trompas de Falopio. Más o menos esto será la mitad del ciclo, alrededor del día 14.

El óvulo permanecerá a la espera de un espermatozoide que pueda fecundarlo. Si esto no sucede durante 24 horas, el óvulo envejecerá y ya no podrá ser fecundado.

Cuarta fase del ciclo menstrual: fase lútea o secretora

Es la fase que se da entre la ovulación y la siguiente menstruación. Dura entre 9 y 16 días, alrededor de unos 14 de media. El óvulo avanza por la trompa de Falopio esperando a ser fecundado por un espermatozoide para dar lugar al embrión. La supervivencia media del óvulo es 24-48 horas.

El folículo dominante, una vez que libera el óvulo, se convierte en el cuerpo lúteo, que fabrica progesterona progresivamente. Durante esta fase, el endometrio sufre cambios inducidos por la progesterona para poder albergar un embarazo en caso de que se produzca, o desintegrarse en la menstruación en caso de no llegar la gestación.

Quinta fase del ciclo menstrual: menstruación.

La disminución de hormonas, estrógenos y progesterona, provocan que el endometrio se desescame y sea eliminado por la vagina dando de nuevo lugar a la menstruación.

El primer día del sagrado menstrual será el primer día del nuevo ciclo menstrual. Las hormonas sexuales comenzarán a aumentar de nuevo en el nuevo ciclo dando lugar a una nueva proliferación folicular.

Estas son las fases del ciclo menstrual y los cambios hormonales y físicos que se desarrollan durante las mismas.

