



## **SUPERNOTA**

**Nombre de la Alumna:** *Ingrid Renata López Fino*

**Nombre del tema:** *La Importancia de la Pediatría en la Salud Pública*

**Parcial:** *I*

**Nombre de la Materia:** *Pediatría*

**Nombre del profesor:** *Dr. Miguel Maza López*

**Nombre de la Licenciatura:** *Medicina Humana*

*Cuatrimestre-Semestre*

*San Cristóbal de las Casas. 14 de Marzo de 2024*

## LA IMPORTANCIA DE LA PEDIATRÍA EN LA SALUD PÚBLICA

La pediatría, desempeña un papel fundamental en la salud pública ya que esta es la medicina integral del periodo evolutivo desde la concepción hasta el fin de la adolescencia, en este sentido, se abordan las necesidades características de los niños y adolescentes, en cuanto a la manera en el que el niño va creciendo, madurando y desarrollándose en todos los sentidos, ya sea físico, biológico y social; De esta manera la pediatría tiene un gran impacto en la salud pública porque al aplicar esta rama de la medicina en la comunidad infantil, a futuro se contribuye al bienestar general de la sociedad.

El impacto de la pediatría no solo se trata del tratamiento de las enfermedades de los niños y adolescentes, si no que va mucho más allá, ya que integra la prevención de enfermedades y la promoción de la salud en la población infantil. Partiendo del hecho de que la pediatría es la medicina total e integra de la infancia, se encuentran dos grandes áreas:

- A. Área Clínica
- B. Área de Salud Infantil

Además, como mencionamos anteriormente, la pediatría se distingue por su enfoque preventivo y le incumbe a lo que se refiere al cuidado del niño sano; Los pediatras tienen la responsabilidad de estar lo suficientemente capacitados para identificar y abordar los factores de riesgo que podrían provocar un efecto negativo desde las primeras etapas de la vida de un niño. En relación a esto la promoción de la salud de la población pediátrica es igual de importante que la prevención de enfermedades, ya que se ha demostrado a lo largo de los años que una de las intervenciones más importantes y efectivas en pediatría es la inmunización, las personas adultas muchas veces no le dan la importancia que requiere la vacunación en los pacientes pediátricos y a su círculo cercano pero esto debe ser tomado con seriedad y promover la vacunación ya que se ha demostrado que la inmunización ha contribuido significativamente a la erradicación de enfermedades infecciosas. Además, los pediatras y los profesionales de salud en general, de la mano de la salud pública, deben promover estilos de vida saludables; Uno de los principales retos a los que se enfrentan los niños y niñas menores de cinco años en México es la nutrición inadecuada, deficiente o mala, durante y después del periodo de lactancia. Se ha demostrado que la alimentación con leche materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida es primordial para el desarrollo y crecimiento del niño ya que es el mejor alimento para los bebés porque proporciona muchos beneficios y necesidades que requiere este; Según el Instituto

Nacional de Salud Pública y UNICEF México (2016) afirmo: “A pesar de que la leche materna es el mejor alimento para los bebés, ya que les proporciona todos los nutrientes que necesitan y ayuda a prevenir muchas enfermedades, se estima que solamente una tercera parte de los niños menores de 6 meses recibió lactancia materna exclusiva\*.” Esto es un problema porque la desinformación de los padres y madres de los niños o la falta de promoción de la salud condiciona a que el niño a futuro tenga probabilidad de padecer mas problemas como el sobrepeso y la obesidad por la alta ingesta de alimentos con exceso de grasa y azúcares, por otro lado, la nutrición inadecuada puede llevar a desnutrición crónica.

Por consiguiente, el área clínica de la pediatría se refiere a los modos de asistencia integral, total y continuada en el niño en estado de enfermedad, con esto sabemos que es indispensable para la detección temprana y manejo de enfermedades infantiles; El pediatra es el encargado de reconocer los signos y síntomas que pudiera presentar el paciente pediátrico, ayudando así a identificar, por ejemplo, a la detección temprana de trastornos del desarrollo, permitiendo así el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado que se requiera en cada situación.

Por último, tenemos al área de pediatría social, básicamente es la encargada de la atención de la salud de los niños abarcando todas aquellas situaciones en las que el niño se encuentre vulnerable o que de alguna manera causas externas y sociales afecten a la salud de este; Por ello es importante la educación y capacitación de los padres, cuidadores y profesionales de salud para abordar de manera adecuada a pacientes pediátricos con situaciones especiales.

La atención a la salud infantil en la actualidad enfrenta múltiples desafíos desde situaciones clínicas hasta factores sociales, como ya habíamos visto antes, uno de los desafíos mas importantes actualmente se relaciona con la mal nutrición y la desnutrición; Además últimamente se ha visto otro desafío muy importante, que es la salud mental infantil, la prevalencia de trastornos mentales como la ansiedad y depresión esta en aumento en los últimos años. La creciente complejidad de las situaciones de los pacientes pediátricos ha demostrado ser un gran desafío para los profesionales de la salud. Pero con los avances tecnológicos y la nueva información han servido para el tratamiento y diagnóstico de las enfermedades pediátricas.

En conclusión, la pediatría desempeña un papel fundamental en la salud pública ya que esta disciplina abarca desde la prevención y promoción de la salud, el manejo del niño sano y el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades pediátricas; El tener en nuestra sociedad a niños sanos no solo conlleva a un niño feliz, sino que también a medida que este crece se forjan personas adultas saludables que contribuyen a ser personas que aporten a la sociedad; Los niños

saludables tienen mejores oportunidades de crecer, desarrollarse y aprender, y posteriormente convertirse en adultos sanos y productivos. Es crucial reconocer y apoyar el gran papel que desempeña la pediatría para tener un futuro saludable para las próximas generaciones.

## Referencias:

- AEP Asociación Española De Pediatría (2009, Diciembre, 15) Pediatría Y Sus Áreas. Aeped. Es. Recuperado el 14 de Marzo de 2024, de: <https://www.aeped.es/noticias/pediatría-y-sus-áreas-específicas-una-especialidad-troncal>
- Dominguez Aurrecoecha (n.d.) Situación Actual De La Pediatría De Atención Primaria. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Aepap.org. Recuperado el 14 de Marzo de 2024, de: [https://www.aepap.org/sites/default/files/situacion actual de la pediatría de apn.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/situacion%20actual%20de%20la%20pediatría%20de%20apn.pdf)
- Instituto Nacional de Salud Pública y UNICEF México. (2016) Primera Infancia. Unicef.org. Recuperado el 14 de Marzo de 2024, de: <https://www.unicef.org/mexico/primer-infancia>
- R. Pérez Cuevas, O. Muñoz Hernández (2014, Febrero, 14) Importancia de la salud pública dirigida a la niñez y la adolescencia en México. Scielo.org.mx, Recuperado el 14 de Marzo de 2024, de: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462014000200010](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462014000200010)