

# **UDS**

## **Mi Universidad**

**Medicina Humana**

**6° Semestre**

**Dr. Miguel Maza López**

**Pediatría**

**Unidad I**

**Judith Anahí Díaz Gómez**

**Importancia de la Pediatría en la Salud Pública**

**San Cristóbal De Las Casas Chiapas, A 15 De Marzo Del 2024.**

Pediatría es la medicina integral del período evolutivo de la existencia humana desde la concepción hasta el fin de la adolescencia, época cuya singularidad reside en el fenómeno del crecimiento, maduración y desarrollo biológico, fisiológico y social que, en cada momento, se liga a la íntima interdependencia entre el patrimonio heredado y el medio ambiente en el que el niño y el adolescente se desenvuelven.

Las peculiaridades de la pediatría van ligadas a las propias del sujeto de su atención que por sus características antropológicas, biológicas, anatómicas, psicológicas y sociales, reactivas, adaptativas y asistenciales, requieren de especiales procedimientos preventivos de diagnóstico, terapéutica, rehabilitación y reinserción familiar, escolar y social.

Cabe mencionar que existen quienes se especializan en esta área, es por eso que: Pediatra es el médico que, en posesión del correspondiente título de especialista, se halla capacitado para emprender, realizar, interpretar, aplicar y explicar los procedimientos diagnósticos y terapéuticos inherentes al ejercicio profesional de la pediatría preventiva, clínica y social, en instituciones públicas o privadas de carácter hospitalario o extrahospitalario (Atención Primaria).

Dentro de la Salud Pública es importante:

Estudiar el grado de salud de los niños y los adolescentes y de la comunidad en la que viven.

Investigar los factores sociales y ecológicos que pueden incidir en el proceso salud-enfermedad.

La promoción de la salud y prevención de la enfermedad y sus diversos mecanismos.

Aplicar las medidas individuales y colectivas de promoción, prevención y rehabilitación, incluyendo la educación para la salud.

Conocer los diversos sistemas nacionales e internacionales de atención en el niño, así como las organizaciones sanitarias.

Conocer la situación pediátrico-sanitaria y sus relaciones con el desarrollo socioeconómico y cultural.

Capacitar a la comunidad para realizar estas tareas y colaborar en la formación de otros profesionales sanitarios.

Capacitar a los pediatras para trabajar en equipos multidisciplinarios de salud.

Profundizando el tema de la Pediatría en el área preventiva, nos basamos en grandes temas en donde se discuten y se hace énfasis en puntos importantes para el estado de salud del pediátrico:

A, la alimentación y la nutrición, la lactancia materna, lactancia artificial, la lactancia complementaria, la nutrición del preescolar, escolar y adolescente, las prácticas nutricionales no convencionales, los exámenes de salud del recién nacido, lactante, escolar y adolescente normales. La exploración y control del niño y adolescente deportista, la higiene mental del niño y del adolescente, la identificación de los factores de riesgo, físicos, psíquicos y sociales, la supervisión de la salud infanto-juvenil y como tal la prevención de la enfermedad, como por ejemplo; las inmunizaciones.

Todos estos factores han sido y son de suma importancia para la educación, para la salud y para la detección precoz sistemática de las posibles enfermedades.

Otros puntos importantes a ver son el hecho de identificar los retrasos de desarrollo, la detección de enfermedades genéticas y metabólicas.

La vigilancia del desarrollo en el pediátrico es de suma importancia, consta de grandes rasgos por identificar, por entender, por cuidar. Y de esto se basan los cuidados y la atención del paciente, en ayudar a que su estado de salud, crecimiento y desarrollo sean los mejores resultados.

Para el Pediatra dedicado se convierte esto en una gran misión, en una gran responsabilidad, en un buen estado de salud a su población pediátrica.

Hablando de Pediatría Social, hacemos referencia a una gran problemática ya que consta de actividades, estrategias y perspectivas en indicadores de salud. En donde hace énfasis en las etapas del desarrollo, y no solo físicamente sino también mentalmente. Para esto no solo iniciamos con los cuidados del desarrollo al momento del nacimiento. También es importante tomar en cuenta la etapa del embarazo en donde iniciamos con consultas prenatales, evaluación de las medidas sociales, el parto, el nacimiento; y así poder identificar al recién nacido normal o en estado de riesgo; realizar exámenes y certificados de salud tomando en cuenta las medidas sociales.

Para un buen control en Salud Pública es importante conocer lo que significa el estado de salud y enfermedad, así como conocer las características que lo componen.

En salud pública se toma en cuenta la demografía, los índices y tasas, la bioestadística, el método estadístico, la recogida y almacenamiento de datos, los muestreos y más. Epidemiológicamente hablando es importante la educación para la salud, la legislación sanitaria, la administración sanitaria: para tener una organización sanitaria, una organización internacional de protección a la infancia así como los derechos del niño.

Gracias a los avances científicos la medicina ha evolucionado a altos niveles. Y un ejemplo es la Pediatría, ya que en la actualidad se cuenta con una gran amplitud para la atención de los pediátricos, la mejora de su salud así como la prevención y el tratamiento de las enfermedades. Este ensayo abarca grandes rasgos en la salud, enfermedad y prevención. Esperando que la información recaudada sea de ayuda para el aprendizaje, conocimiento y razonamiento al actuar hacia los pacientes pediátricos. Es importante saber que un buen manejo de la medicina hace que haya excelentes resultados en el ámbito laboral. La medicina no solo se trata de medicar, de trabajar contra enfermedades, sino que se trabaja para mantener un buen estado de salud, para los cuidados de los pacientes y para prevenir las enfermedades. Se busca llevar un buen control y brindar mejores estilos de vida.

Bibliografía:

La Especialidad Y Requisitos de Titulación, 1-Denominacion Oficial. (s/f). *PROGRAMA OFICIAL DE LA ESPECIALIDAD DE PEDIATRIA Y SUS AREAS ESPECÍFICAS*. Aepap.org. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de [https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/programa\\_oficial\\_pediatria\\_2006.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/programa_oficial_pediatria_2006.pdf)