



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

Nombre del tema: Super nota de evento cerebrovascular (EVC)

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: enfermedades infecciosas

Nombre del profesora: Francisco Javier López Hernández

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 6°

Fuente: <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedad-vascular-cerebral#:~:text=Se%20conoce%20como%20enfermedad%20vascular,de%20manera%20moment%C3%A1nea%20o%20permanente>

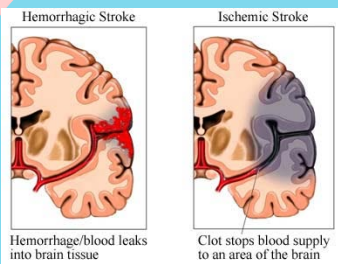
San Cristóbal de las Casas, Chis, 26 de abril del 2024

EVENTO

CEREBROVASCULAR



¿Qué es?



A veces llamado ataque cerebral, ocurre cuando algo obstruye el suministro de sangre a una parte del cerebro o cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe.

OBSTRUCCION DE UNA ARTERIA



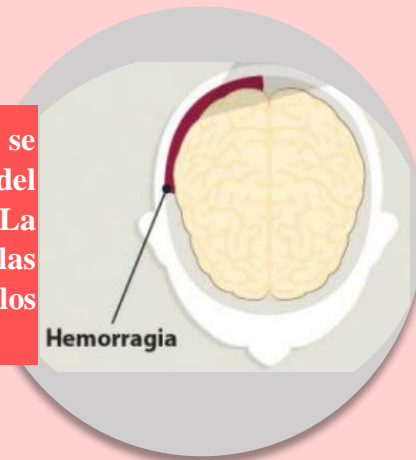
Un accidente cerebrovascular isquémico ocurre cuando un coagulo de sangre obstruye el flujo de sangre de una arteria en el cerebro. Los depósitos de grasa, llamados placa, también pueden causar obstrucciones al acumularse en los vasos sanguíneos.



RUPTURA DE UNA ARTERIA



Un accidente cerebrovascular hemorrágico ocurre cuando se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro. Cuando una arteria del cerebro tiene una pérdida de sangre o se rompe (se abre). La sangre que se filtra de la arteria ejerce demasiada presión en las células cerebrales, y las daña. La presión arterial alta y los aneurismas.



Los síntomas más recurrentes son:

- Alteración repentina de la visión en un ojo o ambos
- Pérdida repentina de la fuerza en un brazo, una pierna o ambos
- Sensación de hormigueo en la cara, brazo o pierna

Aparición repentina de:

- Problemas para hablar y/o entender lo que se escucha, acompañada por balbuceo.
- Desequilibrio o inestabilidad
- Dolor de cabeza

SINTOMAS

ESTRATEGIA "CAMALEON"



CARA COLGADA MANO PESADA LENGUA TRABADA MARCA AL 911
CA MA LE ON

Conoce los síntomas y salvate de un infarto cerebral

DIAGNOSTICO



El diagnóstico es clínico, es decir, se sospecha por la presencia de síntomas neurológicos que no se tenían previamente y la corroboración se realiza por estudios de imagen con resonancia magnética cerebral y/o tomografía.

Los estudios habituales que se solicitan ante un EVC son:

- tomografía de cráneo
- resonancia magnética de cráneo
- ultrasonido Doppler de vasos de cuello
- electrocardiograma y
- ecocardiograma

FACTORES DE RIESGO

Se dividen en:

- **No modificables**
 - La edad. Con los años el riesgo de presentar EVC aumentan
 - El sexo. Se presenta con mayor frecuencia en hombres que en mujeres
- **Contribuyentes**
 - Alcoholismo
 - Tabaquismo
 - Inactividad física
 - Obesidad
- **Modificables o tratables**
 - Presión arterial alta
 - Diabetes Mellitus
 - Niveles de colesterol elevados

El riesgo aumenta dependiendo del número de factores de riesgo que se presenten.



TRATAMIENTO/REHABILITA

Para disminuir las secuelas, es importante la rehabilitación física que debe iniciarse lo más rápido posible. Se recomienda que sea multidisciplinaria y constante, de 3 a 6 meses después de la enfermedad vascular cerebral.

Los servicios de rehabilitación pueden incluir:

- Terapia física
- Terapia ocupacional
- Terapia del lenguaje y auditiva
- Terapia recreacional
- Grupos de apoyo

PREVENCION



Para evitar una recaída es importante seguir las recomendaciones del médico en cuanto a:

- Una dieta más sana
- Realizar ejercicio regularmente
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- En caso de padecer hipertensión o cualquier otra enfermedad, seguir el tratamiento indicado por el médico.

