



**SUPER NOTA**

**ALUMNA:**

**DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

**GERIATRIA**

**CATEDRATICO:**

**DR. DARINEL NAVARRO**

**TEMA:**

**DEMENCIA Y DELIRIUM**

**MEDICINA HUMANA**

**6- SEMESTRE**

**BIBLIOGRAFIA**

Salud (2022, 1 marzo) demencia. Medlineplus. Recuperado y ultima revisión, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000739.htm>

Instituto Nacional del Cáncer de los Institutos Nacionales de la Salud. DELIRIUM (S.F) de Departamento de Salud y Servicios Humanos (en inglés) Institutos Nacionales de la Salud Instituto Nacional del Cáncer, <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/delirium>

# Demencia

## definicion

- Es una **pérdida de la función cerebral** que ocurre a causa de ciertas enfermedades. Esto afecta a una o más funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, el lenguaje, el juicio o el comportamiento. A la demencia también se le puede denominar trastorno neurocognitivo mayor.

## Causas

La demencia por lo regular ocurre a una edad avanzada. La mayoría de los tipos es poco frecuente en personas menores de 60 años. El riesgo de padecer esta enfermedad aumenta a medida que una persona envejece.

La mayoría de los tipos de demencia es irreversible y degenerativa. Irreversible significa que los cambios en el cerebro que están causando la demencia no pueden detenerse ni revertirse. El mal de Alzheimer es el tipo más común de demencia.

## afecciones también pueden llevar a la demencia:

- Enfermedad de Huntington
- Lesión cerebral
- Esclerosis múltiple
- Infecciones como el VIH/sida, la sífilis y la enfermedad de Lyme
- Mal de Parkinson
- Enfermedad de Pick
- Parálisis supranuclear progresiva
- Consumo excesivo de alcohol

## causas de demencia

como las debidas a procesos químicos anormales en el cuerpo, se pueden detener o revertir si se detectan a tiempo, incluyendo:

- Lesión cerebral
- Tumores del cerebro
- Abuso de alcohol por mucho tiempo (crónico)
- Cambio de los niveles de azúcar, calcio y sodio en la sangre
- Niveles bajos de vitamina B12
- Hidrocefalia normotensiva
- Uso de ciertos medicamentos, incluyendo la cimetidina y algunos medicamentos para disminuir el colesterol
- Algunas infecciones del cerebro

## SINTOMAS

Los síntomas de demencia abarcan dificultad con muchas áreas de la función mental

- El comportamiento emocional o la personalidad
- El lenguaje
- La memoria
- La percepción
- Pensamiento y juicio (habilidades cognitivas)
  - síntomas del DCL
- Dificultad para realizar más de una tarea a la vez
- Dificultad para resolver problemas y tomar decisiones
- Olvidar nombres, familiares, eventos o conversaciones recientes
- Tardar más tiempo en llevar a cabo actividades mentales más difíciles

- Tener delirios, depresión y agitación
- Mayor dificultad para leer o escribir
- Falta de juicio y pérdida de la capacidad para reconocer el peligro
- Uso de palabras erróneas, no pronunciar las palabras correctamente, hablar con frases confusas
- Retraerse del contacto social
- Las personas con demencia grave ya no pueden:
  - Llevar a cabo actividades básicas de la vida diaria, como comer, vestirse y bañarse
  - Reconocer a los miembros de la familia
  - Entender el lenguaje
  - Otros síntomas que pueden ocurrir con la demencia:
    - Problemas para controlar las deposiciones o la micción
    - Problemas para tragar

## ● PRUEBAS Y EXÁMENES

- Un examen físico completo, que incluye un examen del sistema nervioso
- Hacer preguntas acerca de la historia clínica y los síntomas de la persona
- Exámenes de la función mental (evaluación del estado mental).

- Cambio en los patrones de sueño, despertarse con frecuencia por la noche
- Dificultad para realizar tareas básicas, como preparar las comidas, escoger la ropa apropiada o conducir
- Olvidar detalles acerca de hechos de actualidad
- Olvidar acontecimientos de la historia de su propia vida o perder la noción de quién es
- Tener alucinaciones, discusiones, comportamiento violento y dar golpes

# Delirium

- Estado mental en el que una persona está confundida y tiene una percepción reducida de su entorno.

Por lo general, la causa del delirio puede identificarse con uno o más factores. Los factores pueden incluir una enfermedad grave o de larga duración, o un desequilibrio en el cuerpo, como el sodio bajo. Las causas del trastorno también pueden ser ciertos medicamentos, una infección, una cirugía, y el consumo o abstinencia de alcohol o sustancias adictivas.

## Síntomas

Los síntomas del delirio suelen comenzar después de unas horas o algunos días.

Por lo general, ocurren cuando hay un problema médico, y suelen aparecer y desaparecer a lo largo del día.

- Reducción de la consciencia del entorno
- Poca capacidad de reflexión
- Falta de memoria, como olvidar acontecimientos recientes
- No saber dónde están ni quiénes son
- Problemas para hablar o recordar palabras
- Habla incoherente o sin sentido

## ➤ Cambios conductuales y emocionales

- Depresión
- Mal genio o ira
- Sensación de euforia
- Falta de interés y emoción
- Cambios repentinos en el estado de ánimo
- Cambios en la personalidad
- Ver cosas que otras personas no ven
- Intranquilidad, ansiedad o combatividad
- Gritar, emitir quejidos u otros sonidos

## Tipos de delirio

Los expertos han identificado los siguientes tres tipos:

- **Delirio hiperactivo.** Es posible que este sea el tipo más fácil de reconocer. Las personas con este tipo de delirio quizás estén inquietas y se paseen por la habitación. Asimismo, probablemente estén ansiosas, tengan cambios repentinos del estado de ánimo o vean cosas que no estén allí. Las personas con este tipo de delirio suelen resistirse a recibir atención médica.
- **Delirio hipoactivo.** Es posible que las personas con este tipo de delirio sean inactivas o poco activas. Tienden a ser perezosas o a estar somnolientas. Quizás parezca que están aturdidas. No interactúan con la familia ni con otras personas.
- **Delirio mixto.** Los síntomas incluyen ambos tipos de delirio. Es posible que la persona pase rápidamente de estar inquieta a estar perezosa.

## Causas

El delirio se produce cuando las señales del cerebro no se envían ni se reciben correctamente.

Este trastorno puede tener una causa única o más de una causa. Por ejemplo, la combinación de una enfermedad con los efectos secundarios de un medicamento podría causar delirio. En ocasiones, no se puede encontrar la causa. Algunas de las causas posibles son las siguientes:

- Ciertos medicamentos o los efectos secundarios de estos
- Consumo de alcohol, de drogas ilícitas, o la abstinencia de estos
- Una enfermedad, como un accidente cerebrovascular, un ataque cardíaco, el empeoramiento de la enfermedad pulmonar, el empeoramiento de la enfermedad hepática o una lesión por una caída
- Desequilibrios en el cuerpo, como niveles bajos de sodio o de calcio
- Una enfermedad grave y de larga duración, o una enfermedad que derive en la muerte
- Fiebre y una infección nueva, particularmente en niños

## Factores de riesgo

Cualquier afección que implique una hospitalización aumenta el riesgo de delirio. Esto ocurre sobre todo cuando una persona se está recuperando de una cirugía o se encuentra en cuidados intensivos. El delirio es más común en adultos mayores y en

personas que viven en asilos de ancianos y convalecientes.

Algunos ejemplos de otras afecciones que pueden aumentar el riesgo de tener delirio incluyen los siguientes:

- Trastornos cerebrales como demencia, accidente cerebrovascular o enfermedad de Parkinson
- Episodios anteriores de delirio
- Pérdida auditiva o de la visión
- Múltiples problemas médicos

## Prevención

La mejor forma de prevenir el delirio es centrarse en los factores de riesgo que puedan desencadenar un episodio