



*Nombre del Alumno: **Jacqueline Montserrat Selvas Pérez***

*Nombre del tema: **Super Notas de Delirium y Demencia***

*Parcial: **1°***

*Nombre de la Materia: **geriatria***

*Nombre del profesora: **Dra. Darinel Navarro***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **6°***

***San Cristóbal de las Casas, Chis, 15 de Marzo del 2024***

# DELIRIUM

## GERIATRIA

01

### ¿Qué es?

Estado mental en el que una persona está confundida y tiene una percepción reducida de su entorno. Es posible que la persona también esté ansiosa, agitada o que tenga menos energía que la usual y que se sienta cansada y deprimida. Además, el delirium a veces causa alucinaciones y cambios en la capacidad de concentración, el estado de ánimo o el comportamiento, el sentido de la realidad, el control muscular y los patrones del sueño.



02

### Causas

- Abstinencia o sobredosis de alcohol o de medicamentos
- Consumo o sobredosis de drogas, incluso estar sedado en la UCI
- Desequilibrios de electrolitos u otros químicos corporales
- Infecciones tales como las infecciones urinarias o la neumonía
- Falta de sueño grave
- Tóxicos
- Anestesia general y cirugía

### 03 Sintomas

El delirio implica un cambio rápido entre estados mentales (por ejemplo, desde letargo hasta agitación y luego otra vez a letargo).

- Cambios en la lucidez mental (por lo regular más alerta en la mañana, menos alerta en la noche)
- Cambios en la sensibilidad (sensación) y la percepción
- Cambios en el nivel de conciencia o conocimiento
- Cambios en el movimiento (por ejemplo, puede ser de movimiento lento o hiperactivo)
- Cambios en los patrones del sueño, somnolencia
- Confusión (desorientación) en cuanto a tiempo o lugar
- Disminución en la memoria y recuerdos a corto plazo
- Pensamiento desorganizado, como hablar de una manera que no tiene sentido
- Cambios emocionales o de personalidad, como ira, agitación, depresión, irritabilidad y euforia
- Incontinencia
- Movimientos desencadenados por cambios del sistema



### 04 Diagnostico

Los siguientes exámenes pueden arrojar resultados anormales:

- Un examen del sistema nervioso (evaluación neurológica), incluso pruebas de la sensibilidad (sensaciones), estado mental, pensamiento (función cognitiva) y función motora
- Estudios neuropsicológicos

05

### Tratamiento

El objetivo del tratamiento es controlar o neutralizar la causa de los síntomas. El tratamiento depende de la afección causante del delirio. Es posible que la persona tenga que ser hospitalizada por un corto tiempo.

La suspensión o cambio de los medicamentos que empeoran la confusión o que no son necesarias pueden mejorar considerablemente el funcionamiento cognitivo.



06

### prevencion

El tratamiento de las afecciones que causen delirio puede reducir su riesgo. En personas hospitalizadas, evitar o usar bajas dosis de sedantes, el tratamiento oportuno de trastornos metabólicos e infecciones y el uso de programas de orientación en la realidad reducirán el peligro de delirio en aquellas personas en situación de alto riesgo.



# DEMENCIA

GERIATRIA

## 01 ¿Qué es?

La demencia no es una enfermedad específica sino, más bien, un término general para referirse a una alteración de la capacidad para recordar, pensar o tomar decisiones, que interfiere en la realización de las actividades de la vida diaria. La enfermedad de Alzheimer es el tipo más común de demencia. Si bien la demencia afecta principalmente a los adultos mayores, no forma parte del envejecimiento normal.

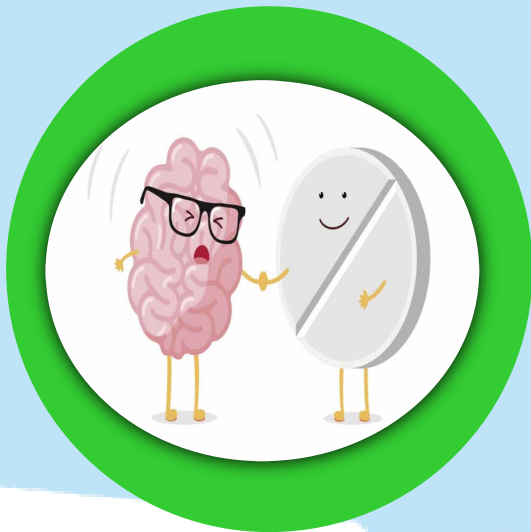


## 02 Causas

La demencia por lo regular ocurre a una edad avanzada. La mayoría de los tipos es poco frecuente en personas menores de 60 años. El riesgo de padecer esta enfermedad aumenta a medida que una persona envejece.

Las siguientes afecciones también pueden llevar a la demencia:

- Enfermedad de Huntington
- Lesión cerebral
- Esclerosis múltiple
- Infecciones como el VIH/sida, la sífilis y la enfermedad de Lyme
- Mal de Parkinson
- Enfermedad de Pick
- Parálisis supranuclear progresiva
- Consumo excesivo de alcohol



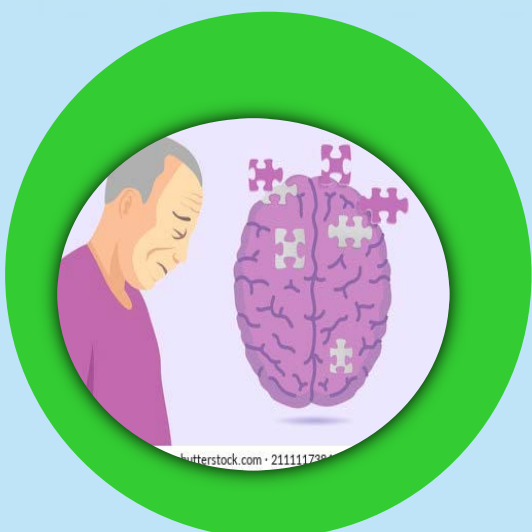
## 03 Síntomas

Los síntomas de demencia abarcan dificultad con muchas áreas de la función mental, incluyendo:

- El comportamiento emocional o la personalidad
- El lenguaje
- La memoria
- La percepción
- Pensamiento y juicio (habilidades cognitivas)
- La demencia aparece primero generalmente como olvido.

Los síntomas tempranos de demencia pueden incluir:

- Dificultad para realizar tareas que exigen pensar un poco.
- Perdersse en rutas familiares
- Problemas del lenguaje, como tener dificultad para encontrar el nombre de objetos familiares
- Perder interés en cosas que previamente disfrutaba; estado anímico indiferente
- Colocar los artículos en el lugar que no les corresponde
- Cambios de personalidad y pérdida de habilidades sociales, lo cual puede llevar a comportamientos inapropiados
- Cambios de humor que acaban en comportamientos agresivos
- Desempeño deficiente en las tareas laborales



# DEMENCIA

## GERIATRIA

### 04 Diagnostico

Se puede diagnosticar la demencia realizando lo siguiente:

- Un examen físico completo, que incluye un examen del sistema nervioso
- Hacer preguntas acerca de la historia clínica y los síntomas de la persona
- Exámenes de la función mental (evaluación del estado mental)



### 05 Tratamiento

El tratamiento depende de la afección que está causando la demencia. Algunas personas pueden requerir hospitalización por un corto tiempo.

En ocasiones, los medicamentos administrados para tratar cualquier afección, incluyendo la demencia, pueden empeorar la confusión de la persona. La suspensión o el cambio de medicamentos es parte del tratamiento.

Ciertos tipos de ejercicios mentales pueden ayudar con la demencia.

El tratamiento de afecciones que pueden llevar a la confusión a menudo puede mejorar enormemente el funcionamiento mental.



Se pueden utilizar medicamentos para:

- Disminuir el ritmo al cual empeoran los síntomas, si bien el mejoramiento con estos medicamentos puede ser pequeño
- Controlar problemas con el comportamiento, como pérdida del juicio o confusión

### 06 Prevencion

La mayoría de las causas de la demencia no se puede prevenir.

Los riesgos de la demencia vascular se pueden reducir al prevenir los accidentes cerebrovasculares al:

- Consumir alimentos saludables
- Hacer ejercicio
- Dejar de fumar
- Controlar la presión arterial
- Manejar la diabetes

