

UDS

Mi Universidad

Medicina Humana

Geriatría

Unidad II

Dr. Darinel Navarro Pineda

Demencias y Delirium

Judith Anahí Díaz Gómez

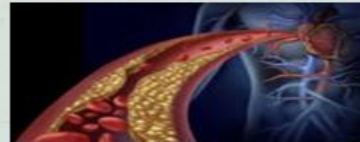
6° Semestre

San Cristóbal De Las Casas Chiapas, A 21 De Abril Del 2024.

HIPERTENSION ARTERIAL SISTEMICA DEL AM

CONCEPTO

Hipertensión es el término médico que se utiliza para describir la presión arterial alta.



¿QUE ES?

Una presión arterial alta (hipertensión) es cuando uno o ambos números de la presión arterial son de 130/80 mm Hg o mayores la mayoría de las veces.

EN EL ADULTO MAYOR

Es más propenso a que la presión arterial esté demasiado alta a medida que se envejece. Esto se debe a que los vasos sanguíneos se vuelven más rígidos con la edad.



FACTORES DE RIESGO

- Sobre peso y obesidad
- Estrés y ansiedad
- Consumo de alcohol
- Sedentarismo

Consumo excesivo de sal.

Antecedente familiar de Hipertension

Diabetes

Consumo de tabaco

SINTOMAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR

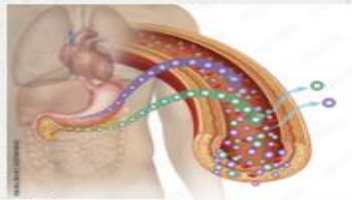
- Cefalea
- Náuseas o vómitos
- Confusión
- Cambios en la visión
- Epistaxis

El objetivo del tratamiento es reducir la presión arterial de tal manera que tenga un menor riesgo de presentar problemas de salud causados por la presión arterial elevada.

DIABETES MELLITUS TIPO II DEL AM

CONCEPTO

La diabetes es una enfermedad crónica, y afecta a muchos adultos mayores. Las personas desarrollan diabetes cuando la glucosa en la sangre, también conocida como azúcar en la sangre, es demasiado alta.



¿QUE SUCEDE?

El organismo no produce ni usa bien la insulina y es el tipo de diabetes más común. Ocurre con mayor frecuencia en adultos de mediana edad y mayores.

SINTOMAS

- Infección en la vejiga, el riñón, la piel u otras infecciones que son más frecuentes o sanan lentamente
- Astenia
- Hiperfagia
- Polidipsia
- Poliuria
- Visión borrosa



PARA EL TRATAMIENTO

- Manejo de los niveles de azúcar en la sangre.
- Alimentación saludable y control del peso.
- Actividad física regular.
- Medicamentos para tratar la diabetes.
- Prevenir las complicaciones.
- Cuidado de los pies.
- Salud emocional.



FACTORES DE RIESGO

Sobrepeso u obesidad

45 años o más

Herencia

Sedentarismo

PIDE AYUDA

