



**Mi Universidad**

## **Supernota**

**Nombre del Alumno:** Clara Elisa Encino Vázquez

**Nombre del tema:** Demencia y Delirium

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Geriatria

**Nombre del profesor:** Dr. Darinel Navarro

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

*San Cristóbal de las Casas. 15 de marzo del 2024*

## Bibliografía **DEMENCIA**

de Salud, S. (s/f). *¿Qué es la Demencia?* gob.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-demencia>

*Demencia*. (s/f). Paho.org. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de <https://www.paho.org/es/temas/demencia>

Sep, 2. (s/f). *El mundo no está abordando el reto de la demencia*. Paho.org. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de <https://www.paho.org/es/noticias/2-9-2021-mundo-no-esta-abordando-reto-demencia>

## Bibliografía **DELIRIUM**

Elirium, D. (s/f). *Prevención, diagnóstico y tratamiento del*. Gob.mx. Recuperado el 16 de marzo de 2024, de <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/465GER.pdf>



# El mundo no está abordando el reto de la demencia...

La demencia es un síndrome que se caracteriza por el deterioro de la función cognitiva que es la capacidad para procesar el pensamiento

## Señales tempranas de demencia

- Dificultades para llevar a cabo tareas cotidianas
- Confusión en entornos familiares
- Dificultades con las palabras y los números
- Pérdida de memoria
- Cambios de humor y comportamiento



### OMS:

Más de **55 millones** de personas (el 8,1% de las mujeres y el 5,4% de los hombres **mayores de 65 años**) viven con demencia. Se calcula que esta cifra **aumentará** a **78 millones** para **2030** y a 139 millones para 2050

### Factores de riesgo:

- Edad
- Antecedentes familiares
- Síndrome de Down
- Consumo excesivo de alcohol
- Problemas de salud mental (depresión)
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares



**Consultá siempre a un médico.**

Para obtener más información y un seguimiento oportuno

# DELIRUM



EL **TRATAMIENTO** CON MEDICAMENTOS SOLO LO REALIZA EL **MÉDICO** CON PREVIA VALORACIÓN DE BENEFICIOS Y RIESGOS

## ¿QUÉ ES?

Falla cerebral aguda que se presenta como un repentino declive de la función cognitiva y atención, de etiología multifactorial, con un inicio agudo o súbito en respuesta a estímulos nocivos lo cual arroja datos sobre la reserva cognitiva.

## FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

■ Edad igual o mayor a 65 años. ■ Historia previa de delirium. ■ Existencia previa de demencia, conocida o no. ■ Historia previa de caídas. ■ Historia de dependencia funcional total o parcial. ■ Pérdida de la visión y/o audición. ■ Historia previa de evento vascular cerebral. ■ Historia de enfermedad neurológica previa. ■ Historia de múltiples enfermedades coexistentes (cardiovascular, renal, metabólica, etc.). ■ Estado terminal



## FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

■ Deterioro cognitivo. ■ Depresión. ■ Ansiedad. Estado funcional: ■ Inmovilidad. ■ Actividad física limitada. Asociado a condiciones médicas: ■ Problemas agudos de salud. ■ Enfermedad renal crónica. ■ Enfermedad hepática. ■ Fracturas. ■ Cualquier tipo de trauma (craneoencefálico, torácico, abdominal, etc.). ■ Infección aguda y crónica (incluyendo VIH). ■ Desnutrición. ■ Uso de fármacos



## ¿QUE HACER?



- Identificar y dar manejo a la causa que origina el delirium.
- Soporte de cuidadores para evitar autolesiones y caídas.
- Medidas medioambientales (evitar el ruido, luz adecuada, evitar interrupciones del sueño y el aislamiento).

## DIAGNOSTICO

Revisión médica de antecedentes de enfermedades, consumo de medicamentos, valoración del estado mental a profundidad.