



Super nota

ALUMNA:

DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ

NOMBRE DE LA MATERIA:

GERIATRIA

CATEDRATICO:

DR. DARINEL NAVARRO PINEDA

TEMA:

hipertension arterial sistematica y la diabetes mellitus tipo 2 de la persona adulta mayor

MEDICINA HUMANA

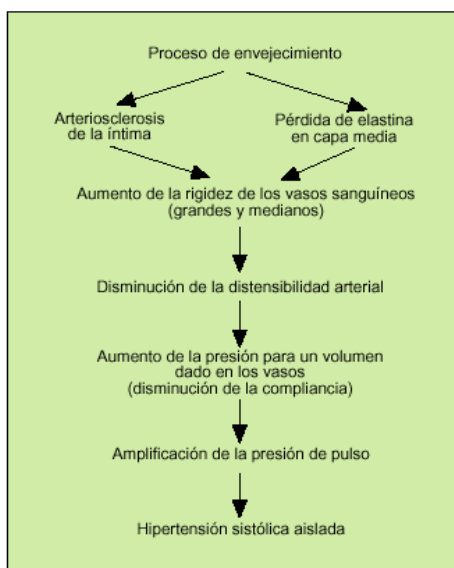
6- SEMESTRE

Hipertención arteria sistémica en el a.m

Definición

La hipertensión arterial sistémica es una enfermedad crónica, de causa múltiple, que produce daño vascular sistémico e incrementa la morbilidad y mortalidad de diversas enfermedades cardiovasculares.

el primer número (presión sistólica) es de 130 o más, pero el segundo número (presión diastólica) es inferior a 80.



Cambios fisiológicos del proceso de envejecimiento

Los cambios asociados al envejecimiento que favorecen la elevación de las cifras de presión arterial (PA) son muy numerosos y tienen que ver, de manera universal, con las modificaciones fisiológicas a las que se ve sometido nuestro organismo en el curso del proceso de envejecimiento. También influyen factores vinculados al tipo de vida de cada individuo (factores ambientales), como pueden ser: dieta seguida a lo largo de su vida, ingesta habitual de sal, presencia o no de hábito alcohólico, grado de actividad física o control de peso. Todo esto hace que exista una gran variabilidad interindividual.

Es un problema de salud pública porque de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la hipertensión arterial es causante de por lo menos 45% de las muertes por cardiopatías y 51% por enfermedad vascular cerebral

Fisiopatología de la hipertensión sistólica aislada en la población anciana.

Por otra parte, el endotelio y la pared vascular se mantienen fisiológicamente activos con el paso de los años, y el balance entre los factores relajantes (óxido nítrico y prostaciclina) y los constrictores (endotelina y angiotensina II) sigue interviniendo en la regulación del tono vascular. No obstante, el envejecimiento se acompaña de una modificación de las respuestas vasculares dependientes del endotelio, causada fundamentalmente por el deterioro del sistema del óxido nítrico.

El riesgo de hipertensión puede aumentar en estos casos:

- Edad avanzada
- Causas genéticas
- Sobrepeso u obesidad
- Falta de actividad física
- Comer con mucha sal
- Beber demasiado alcohol

Signos y síntomas

- Dolor intenso de cabeza
- Dolor en el pecho
- Mareos
- Dificultad para respirar
- Náuseas
- Vómitos
- Visión borrosa o cambios en la visión
- Ansiedad
- Confusión
- Pitidos en los oídos
- Hemorragia nasal
- Cambios en el ritmo cardiaco

Diabetes mellitus



Diabetes mellitus
en personas mayores

Es una enfermedad de tipo crónico degenerativa que se presenta cuando el páncreas no produce suficiente cantidad de insulina, o cuando el organismo no puede utilizarla de manera eficiente.

La insulina es una hormona que permite movilizar la glucosa al interior de las células, para producir la energía necesaria para las funciones habituales del cuerpo.

Cuando la glucosa no es aprovechada permanece en la sangre, lo cual, da como resultado niveles elevados de azúcar o hiperglucemia.

EXISTE DOS TIPOS DE DIABETES

Tipo 1:

Cuando el páncreas no produce insulina, por lo que es necesario administrar esta sustancia de manera externa para su control. Se le conoce como **diabetes insulino dependiente**.

- Es más común en niños y adultos jóvenes.

Tipo 2:

Cuando los receptores de insulina de las células del cuerpo no funcionan, por lo que la glucosa no puede entrar en éstas y utilizarse como energía. Se le conoce como **diabetes no Insulinodependiente**.

- Suele aparecer por encima de los 45 años y es la forma de diabetes más común en las personas mayores.
- El cuerpo sí produce insulina, pero, no la produce en suficiente cantidad o no puede aprovecharla correctamente.

¿Cómo puedo saber si tengo diabetes mellitus?

Existen datos que indican la necesidad de acudir a revisión médica, como coloración oscura en cuello y axilas, aumento del apetito con pérdida de peso, aumento de la sed, orinar frecuentemente, cansancio e infecciones de la piel.

Es importante realizar cambios en los hábitos diarios para que éstos sean saludables, como puede ser una alimentación balanceada (baja en grasas y alta en fibra), realizar ejercicio de forma regular, bajar de peso, suspender consumo de alcohol y tabaco. También se deben implementar medidas para el cuidado de la piel, así como el correcto corte de uñas y aseo bucal, para prevenir la aparición de lesiones o infecciones.



Es recomendable, medir frecuentemente los niveles de glucosa, en su domicilio, con un glucómetro.

El seguimiento médico es muy importante para evitar complicaciones en ojos, riñones, corazón o vasos sanguíneos.