



Supernota

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: HA y DM2 en el adulto mayor

Parcial: I

Nombre de la Materia: Geriatria

Nombre del profesor: Dr. Darinel Navarro

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas. 21 de marzo del 2024

Bibliografía HA

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (s/f). Hipertensión arterial en personas adultas mayores. gob.mx. Recuperado el 20 de abril de 2024, de

<https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/hipertension-arterial-en-personas-adultas-mayores?idiom=es>

No title. (s/f). Google.com. Recuperado el 21 de abril de 2024, de

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2023/mim231h.pdf&ved=2ahUKEwi9ktHZiNKFAxUNq4QIHfA0ApcQFnoECCMQAQ&usg=AOvVaw1TUzvM8L3BJQQNeRdj9k1v>

Bibliografía DM 2

Gómez-Huelgas, R., Gómez Peralta, F., Rodríguez Mañas, L., Formiga, F., Puig Domingo, M., Mediavilla Bravo, J. J., Miranda, C., & Ena, J. (2018). Tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en el paciente anciano. *Revista española de geriatría y gerontología*, 53(2), 89–99.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2017.12.003>

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (s/f). Diabetes Mellitus en personas mayores. gob.mx. Recuperado el 21 de abril de 2024, de

<https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/diabetes-mellitus-en-personas-mayores?idiom=es>

HIPERTENSION ARTERIAL SISTEMICA DE LA PERSONA ADULTA MAYOR



DEFINICION

Trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada. La sangre se distribuye desde el corazón a todo el cuerpo por medio de los vasos sanguíneos.

FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Sobrepeso
- Mala alimentación
- Sedentarismo
- Factores genéticos
- Estrés
- Enfermedades crónicas



Tabla 1. Seguimiento de pacientes adultos mayores.

ESTADIO	mm Hg	ACCION A SEGUIR
Optima	<120/80	Valorar anualmente en >75 años
Normal	120-130/80-85	Valorar anualmente en >75 años
Normal alta	130-139/85-89	Valorar anualmente
Grado I	140-159/90-99	Confirmar en 2 meses
Grado II	160-179/100-109	Confirmar antes de 1 mes
Grado III	>180/>110	Confirmar antes de 1 semana

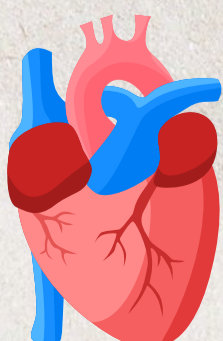
VALORES DE P.A EN ADULTOS MAYORES

SINTOMAS

Rara vez causa síntomas; sin embargo, se pueden presentar indicadores de presión arterial alta: dolor de cabeza, hemorragias nasales, alteraciones visuales como visión borrosa o sensación de ver lucecitas, y zumbidos en los oídos.

PRESION SISTOLICA

Es la mas alta y se produce cuando el corazon se contrae.



Conforme envejecemos, el cuerpo experimenta cambios como la pérdida de elasticidad de las arterias que junto con la acumulación de lípidos obstruyen la circulación de la sangre y elevan la presión arterial.

DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE LA PERSONA ADULTA MAYOR



DEFINICION

Cuando los receptores de insulina de las células del cuerpo no funcionan, por lo que la glucosa no puede entrar en éstas y utilizarse como energía. Más común en las personas mayores.



FACTORES DE RIESGO

- Herencia
- Edad
- Patrones dietéticos ricos en grasas y azúcares
- Sobrepeso
- Obesidad
- Sedentarismo
- Tabaquismo



SINTOMAS

- Sentirse cansado
- Tener más hambre o sed
- Adelgazar sin intentarlo
- Orinar con frecuencia
- Problemas de la vista, como visión borrosa. Las personas también pueden desarrollar infecciones en la piel o curarse muy lentamente de las cortaduras y moretones

PRINCIPIOS GENERALES DEL TRATAMIENTO

- Valoración integral del paciente que tenga en cuenta sus comorbilidades, su capacidad funcional y cognitiva, los trastornos afectivos
- Toma de decisiones compartidas con el paciente o su cuidador que contemple los deseos, expectativas, preferencias y capacidades de ambos.
- Preservación de la capacidad funcional y la mejora de la calidad de vida.
- Atención a las contraindicaciones, los efectos secundarios y las potenciales interacciones medicamentosas de los fármacos antidiabéticos.



Enfermedad estrechamente ligada al envejecimiento y su prevalencia se incrementa marcadamente con la edad. Esto se debe a la combinación de una deficiencia en la secreción de insulina, resistencia a la insulina, sarcopenia e inactividad física propias de los sujetos de edad avanzada

