



**Nombre del Alumno:**

José Manuel Arriaga Nanduca

**Nombre del Docente:**

Dr. Irma Sánchez Prieto

**Nombre de la Materia:**

Salud Publica

**Nombre de la Tarea:**

Gastroenteritis Infecciosa

**Nombre de la Escuela:**

Universidad del Sureste

**Fecha de entrega:**

20/04/20

## La Gastroenteritis Aguda

### CLASIFICACION:

Las gastroenteritis infecciosas se pueden clasificar, en función de su duración, en agudas (< 14 días), persistentes (>14 y < 30 días) y crónicas (> 30 días), y en función del mecanismo de producción, en toxiinfección alimentaria (causadas por enterotoxinas bacterianas), diarreas inflamatorias y no inflamatorias.

### MODO DE TRANSMISION:

Un virus estomacal o una bacteria puede transmitirse con mucha facilidad, en especial en entornos propicios como espacios cerrados o mal ventilados.

No obstante, a diferencia de los virus de la gripe respiratoria que se transmiten a través de diminutas gotas de saliva que se disparan en el ambiente, la gripe intestinal no se contagia por el aire. Es decir, que si una persona con gastroenteritis estornuda, no hay riesgo de contagio.

De hecho, **los virus que provocan gastroenteritis se propagan a través de las heces**. La vía de transmisión es oral, y el contagio puede darse debido a consumir alimentos y agua contaminada por falta de higiene, entre otros.

### SINTOMATOLOGIA:

Dependiendo de la razón por la que la causa, pueden aparecer estos síntomas de gastroenteritis en bebés y niños:

- **Vómitos y diarrea:** deposiciones blandas, acuosas o líquidas, y con una frecuencia mayor de lo habitual.
- **Dolor de estómago:** puede manifestarse en forma de cólicos o retortijones.
- **Deshidratación:** sequedad en la boca y la lengua, disminución de la producción de orina, ojos hundidos, letargo o irritabilidad son síntomas de que el cuerpo está deshidratado.
- Aunque no siempre está presente, la **fiebre** puede ser otro síntoma de gastroenteritis en niños.

Los factores responsables de pasar por una gastroenteritis en la edad adulta son diversos. Entre los más frecuentes se enumeran:

- **Virus**, en especial el norovirus, muy contagioso y que tiene una alta capacidad de propagación.
- **Bacterias**. La Salmonella, la *E. Coli* y otras bacterias que colonizan el intestino producen gastroenteritis como problema principal.
- **Parásitos** como el *cryptosporidium* o la *Giardia*, afectan en ocasiones causando gripe estomacal.

- **Intoxicación alimentaria y toxiinfección.** Si se ingieren alimentos o bebidas contaminados por microorganismo o ciertas sustancias químicas, se puede producir este problema de salud.
- **Efectos secundarios de medicamentos.** Algunos adultos pueden experimentar gastroenteritis debido a determinados tratamientos clínicos.

### **EVOLUCION DE LA ENFERMEDAD:**

Las gastroenteritis virales tienen un período de incubación que va de uno a tres días aproximadamente. En la mayoría de los casos, **los síntomas desaparecerán en 24-48 horas**, aunque se puede extender por más de 14 días.

Que los síntomas de gastroenteritis duren más o menos puede depender de las condiciones de salud del individuo y del tipo de microorganismo que produce la infección a nivel gástrico e intestinal.

De todas formas, **aunque los síntomas desaparezcan** la persona podría estar infectada, y la gastroenteritis se puede contagiar durante una semana o incluso más.

### **PREVENCION DE LA ENFERMEDAD:**

#### **Lavar las manos a menudo:**

Una de las acciones más sencillas y eficaces para prevenir el contagio de la gastroenteritis consiste en lavarse las manos. El porqué de la eficacia de esta medida reside en que nuestras manos pueden entrar en contacto con objetos y superficies contaminadas, como manecillas, barandillas, alimentos, cubiertos o juguetes en el caso de los más pequeños. Con esta medida, evitamos contagiarnos de gastroenteritis al llevar las manos a la boca y esparcir los microorganismos sobre otras superficies.

#### **Desinfectar:**

Cuando se convive con personas que presentan síntomas de gastroenteritis, el contagio se puede evitar manteniendo una buena higiene de los ambientes compartidos. Sobre todo, es recomendable desinfectar el lavabo cada vez que la persona enferma tiene episodios de diarrea o vomita, y cualquier superficie que pueda estar contaminada. Algunos virus estomacales pueden sobrevivir durante meses si no se realiza una higiene profunda. Las superficies se pueden limpiar con el detergente habitual, y luego desinfectar con agua y lejía con una solución de 20 ml de lejía por cada litro de agua. Recuerda utilizar guantes desechables para la limpieza.

**Lavar la ropa de cama:**

Para evitar la transmisión del virus a otras personas en el hogar, también se debe tener cuidado con la ropa de cama que pueda estar contaminada. En este caso, la recomendación es que se lave lo antes posible con detergente desinfectante y a altas temperaturas.

**Cuidado con los alimentos.**

Al consumir o manipular alimentos como carnes, mariscos o huevos, es fundamental asegurarse de que son frescos y están bien cocinados para evitar una gastroenteritis bacteriana y sus síntomas.