



# WOS

**DANNA LOURDES RIVERA GASPAR**  
**SALUD PUBLICA**  
**IRMA SANCHEZ PRIETO**  
**ENFERMEDADES TRANSMISIBLES**  
**MEDICINA HUMANA**  
**SEMESTRE 2**

# VIH

## -clasificación

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un tipo de virus llamado retrovirus. Este virus provoca el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), una afección crónica que pone en riesgo la vida. El VIH debilita el sistema inmunológico del cuerpo, lo que afecta su capacidad para combatir infecciones y enfermedades.

## -síntomas.

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y articulares.
- Erupción
- Dolor de garganta
- Ganglios linfáticos inflamados, principalmente en el cuello.
- Sudores nocturnos empapados
- Fiebre recurrente
- Diarrea crónica
- Manchas blancas o lesiones inusuales en la lengua o en la boca.
- fatiga
- Pérdida de peso inexplicable
- Erupciones y protuberancias cutáneas

## -evolución

1. Infección aguda por el VIH

2. La infección aguda por el VIH es la etapa más temprana de infección por ese virus y, por lo general, se manifiesta en un lapso de 2 a 4 semanas de adquirirla. Durante esta fase, algunas personas tienen síntomas similares a los de la influenza (gripe), como fiebre, dolor de cabeza y erupción cutánea. En esta fase, el VIH se reproduce rápidamente y se propaga por todo el cuerpo. El virus ataca y destruye una clase de glóbulos blancos células CD4 (llamados linfocitos CD4) del sistema inmunitario que luchan contra la infección. Durante la fase de infección aguda por el VIH, la concentración de ese virus en la sangre es muy alta, lo cual aumenta considerablemente su riesgo de transmisión. Una persona puede experimentar beneficios para la salud importantes si empieza el tratamiento antirretroviral durante esta fase.

3. Infección crónica por el VIH

4. La segunda etapa de la infección por el VIH es la infección crónica (conocida también como infección asintomática por el VIH o latencia clínica). Durante esta etapa, el VIH continúa multiplicándose en el organismo, pero en concentraciones muy bajas. Las personas con infección crónica por el VIH pueden no tener síntoma alguno relacionado con el VIH. Sin el tratamiento antirretroviral, la infección crónica por el VIH generalmente se convierte en SIDA en el transcurso de 10 o más años, aunque en algunas personas puede avanzar más rápido. Las personas que reciben TAR pueden estar en esta etapa durante varias décadas. Si bien todavía es posible transmitir el VIH a otras personas durante esta etapa, las personas que reciben TAR exactamente como se lo prescribieron y mantienen una carga viral indetectable no tienen riesgo alguno eficaz de transmitir el VIH a su pareja VIH negativa a través del sexo.

5. SIDA

6. El SIDA es la fase final y más grave de la infección por el VIH. Puesto que el virus ha destruido el

sistema inmunitario, el cuerpo no puede luchar contra las infecciones oportunistas y el cáncer. (Las infecciones oportunistas son infecciones y tipos de cáncer relacionados con infecciones que se presentan con más frecuencia o son más graves en las personas con inmunodeficiencia que en las personas con un sistema inmunitario sano.) A las personas con el VIH se les diagnostica SIDA si tienen un recuento de células CD4 de menos de 200/mm<sup>3</sup>, o si presentan ciertas infecciones oportunistas. Una vez que la persona recibe un diagnóstico de SIDA, puede tener una carga viral muy alta y transmitir el VIH a otros muy fácilmente. Sin tratamiento, por lo general, las personas con SIDA sobreviven unos 3.

## ¿CÓMO SE PREVIENE LA TRANSMISIÓN DEL VIH?

Por vía Sexual

- Teniendo abstinencia sexual (no teniendo relaciones sexuales).
- Mediante la práctica del sexo seguro, es decir, sin penetración (besos, caricias, abrazos autoerotismo o masturbación y/o eyaculación sobre la piel sana).

Por vía Sanguínea

- Utilizando sangre y derivados que hayan sido previamente analizados y estén libres del virus. SANGRE SEGURA.
- Recomendando a los Usuarios de Drogas Inyectables utilizar una aguja y jeringa nueva en cada aplicación o lavarlas y/o hervirlas.
- Utilizando guantes de látex o poliuretano siempre que se maneje sangre o secreciones corporales.

Por vía Perinatal

- Ofreciendo la prueba de detección para el VIH al 100% de mujeres embarazadas, de manera gratuita, voluntaria y confidencial en los servicios de salud de todo el país.
- Ofreciendo medicamentos antirretrovirales gratuitos a todas las embarazadas con VIH.

-clasificación

1. Tipos: VIH-1 y VIH-2.
2. Grupos: Los virus VIH-1 se dividen en cuatro grupos.
3. Subtipos: Los virus VIH-1 dentro del Grupo M se dividen en más subtipos.
4. Cepas: Cuando un virus entra en una célula huésped, comienza a replicarse y multiplicarse.

### **-Transmisión.**

- Mantener relaciones sexuales anales o vaginales con alguien que tiene VIH sin utilizar preservativos o medicamentos para prevenir o tratar el VIH. A nivel mundial, la mayoría de los nuevos contagios del VIH se producen a través de las relaciones sexuales. Las mujeres corren un mayor riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones heterosexuales. Tener otra enfermedad de transmisión sexual (ETS) puede aumentar el riesgo de que una persona contraiga o transmita el VIH.
- Compartir agujas, jeringas u otros elementos de inyección de drogas con alguien que tiene el VIH.
- Transmitir de manera perinatal, que se refiere a la transmisión del VIH de la madre al niño durante el embarazo, el parto o la lactancia. Las mujeres embarazadas con VIH pueden prevenir la transmisión perinatal si toman medicamentos contra el VIH.

### **-Tratamiento**

No existe una cura para el VIH ni el SIDA. Una vez que tienes la infección, tu cuerpo no puede deshacerse de ella. Sin embargo, hay medicamentos que pueden controlar el VIH y evitar complicaciones.

Toda persona diagnosticada con VIH debe tomar medicamentos para una terapia antirretroviral. Esto es así sin importar la etapa en que se encuentre la enfermedad ni cuáles sean las complicaciones.

La terapia antirretroviral suele ser una combinación de dos o más medicamentos de distintas clases. Este enfoque es el que más posibilidades tiene de reducir la cantidad de VIH en la sangre. Hay muchas opciones de terapia antirretroviral que combinan más de un medicamento contra el VIH en una sola pastilla que se toma una vez al día.

### **-Origen**

El primer caso de lo que posteriormente se conocería como sida se notificó el 5 de junio de 1981 cuando investigadores de Atlanta, Estados Unidos, informaron sobre un aumento en el diagnóstico de casos de neumonía por *Pneumocystis carinii* y de Sarcoma de Kaposi en hombres jóvenes, informa la Guía para comunicadores sobre VIH/sida de la Iniciativa de Medios Latinoamericanos sobre el Sida (Imlas) coordinada por la Fundación Huésped de Argentina. Un año después, en 1982, Bruce Voeller, ex director de la National Gay Task Force propuso llamar a la nueva enfermedad síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

Para entonces los expertos advirtieron que el virus en cuestión afecta al sistema inmune provocando diversas infecciones oportunistas que de otro modo serían fácilmente controladas por un cuerpo saludable.

En 1984, los expertos identificaron al virus responsable del sida y lo llamaron virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que puede transmitirse por sangre o por vía sexual.

### **-Complicaciones**

Infecciones

- Tuberculosis (TB) •
- Citomegalovirus
- Candidiasis
- meningitis criptocócica •
- Toxoplasmosis
- Criptosporidiosis

Tipos comunes de cáncer:

- Sarcoma de Kaposi •
- linfomas

Otros síndromes

- síndrome de emaciación
- Complicaciones neurológicas •
- Nefropatía

## -etiología

- Causado por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) • Se transmite a través de ciertos fluidos corporales.
- Se puede transmitir a través del contacto sexual.
- Por contacto sanguíneo o de madre a hijo durante el embarazo • Parto o lactancia

## -Secuelas

- **Infección aguda:** poco después de contraer el virus, la persona tiene una gran cantidad de VIH en la sangre, y el riesgo de que el virus se transmita a otros es alto. Algunas personas pueden experimentar síntomas similares a los de la gripe, pero otras no tendrán síntomas.
- **Infección crónica:** sin tratamiento, esta etapa puede durar una década o más. Las personas podrían no tener ningún síntoma, pero el virus aún puede transmitirse a otras personas.
- **Infección en etapa 3 (también conocida como SIDA):** en esta etapa, el sistema inmunitario de una persona está gravemente dañado, y su recuento de células CD4 cae por debajo de 200 células por milímetro cúbico (células/mm<sup>3</sup>) de sangre. Será vulnerable a las infecciones oportunistas, y el riesgo de transmisión viral puede ser alto.

## Bibliografía

[Los efectos del VIH, ¿qué ocurre en el cuerpo? \(medicalnewstoday.com\)](#)

[VIH/sida - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic](#)

[¿Cómo se transmite el VIH? | NICHD Español \(nih.gov\)](#)