



SEM BENJAMIN VAZQUEZ IBARIAS

SALUD PUBLICA

ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES

DRA. IRMA SANCHES PRIETO

2 SEMESTRE

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

HIPERTENSION ARTERIAL

¿Qué es la hipertensión arterial?

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos (arterias) como resultado de la función de “bombeo” que tiene el corazón, el volumen sanguíneo, la resistencia de las arterias al flujo y el diámetro de la luz arterial. Se mide con un aparato denominado esfigmomanómetro, apoyado con la ayuda de éste se expresa en (mm) de (Hg) mediante dos cifras. La cifra mayor corresponde a la presión sistólica, que se produce cuando el corazón se contrae y la sangre ejerce mayor presión sobre las paredes de las arterias. La cifra menor representa la presión diastólica que se produce cuando el corazón se relaja después de cada contracción, por lo que la presión que ejerce el flujo de sangre sobre las paredes de las arterias es menor. Se dice que una persona tiene hipertensión arterial cuando la presión sistólica es igual o mayor de 140 mm de Hg y la presión diastólica es igual o mayor de 90 mm de Hg.

¿Cómo evoluciona la hipertensión arterial?

La hipertensión arterial es una enfermedad que puede evolucionar sin manifestar ningún síntoma o ser éstos leves, por lo que se le conoce también como “el asesino silencioso”. Lo anterior indica que se puede tener hipertensión arterial y no sentir ninguna manifestación. Por esta circunstancia, se estima que alrededor de 61% de los individuos afectados desconocen estar enfermos. (ENSA 2000). ¿Qué la ocasiona? Algunas condiciones propias de cada persona, pueden favorecer el desarrollo de la hipertensión arterial. A estas condiciones se les conoce como factores de riesgo. (2) Los factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial son: • Exceso de peso • Falta de actividad física • Consumo excesivo de sal y alcohol • Ingesta insuficiente de potasio • Tabaquismo • Estrés • Presión arterial fronteriza (130-139/85-89 mm de Hg), antecedentes familiares de hipertensión • Tener más de 60 años de edad

Procedimiento para la confirmación diagnóstica, clasificación y actividades a realizar

Para que el médico confirme su diagnóstico, deberá presentarse sin haber tomado ningún tipo de medicación antihipertensiva y sin la presencia de alguna enfermedad aguda. La clasificación de la presión arterial debe estar basada en el promedio de por lo menos dos mediciones, tomadas al menos en dos visitas posteriores a la detección inicial y confirmarse a través de un seguimiento adecuado de cada caso particular. La confirmación diagnóstica se efectuará durante un periodo de vigilancia conveniente. Los criterios señalados a continuación, son complementarios a los criterios diagnósticos y deberán aplicarse rutinariamente inclusive para evaluar el tratamiento. Si la presión sistólica y diastólica pertenecen a diferentes categorías, se aplicará la recomendación de vigilancia de la clasificación superior. Es conveniente modificar la recomendación si se cuenta con información confiable sobre mediciones de presión sanguínea anteriores o bien si existen antecedentes de otros factores de riesgo cardiovascular o de trastornos de órganos blanco: Cerebro, corazón, riñón, ojo. Intervenciones de acuerdo al hallazgo

MORBILIDAD

Se estima que en México mas de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial; es decir, una de cada cuatro personas tiene este padecimiento, y 46 porciento lo desconoce

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2020, señalan que 24.9 por ciento de los hombres y 26.1 por ciento de las mujeres padece esta enfermedad, que cada año ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos

BIBLIOGRAFIA

- 1) (N.d.). Saludpublica.Mx. Retrieved May 17, 2024, from <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/12851/12169>
- 2) S. (n.d.). *En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial: Secretaría de Salud*. Gob.Mx. Retrieved May 17, 2024, from <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>
- 3) (N.d.-b). Gob.Mx. Retrieved May 17, 2024, from <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/18587/GuiaPacientesHTA.pdf>