



Nombre del Alumno Danna Harumi Puac Pineda

Nombre del tema Diabetes Mellitus tipo 2.

Parcial 3er Parcial

Nombre de la Materia Salud Publica.

Nombre del profesor Dr. Sánchez Prieto Irma

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

Cuatrimestre 2do Semestre

29/05/2024

Introducción.

La diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la hiperglucemia, que resulta de una resistencia a la insulina y una disfunción en la secreción de insulina por las células beta del páncreas.

La DMT2 es la forma más común de diabetes, representando aproximadamente el 90-95% de todos los casos de diabetes en todo el mundo.

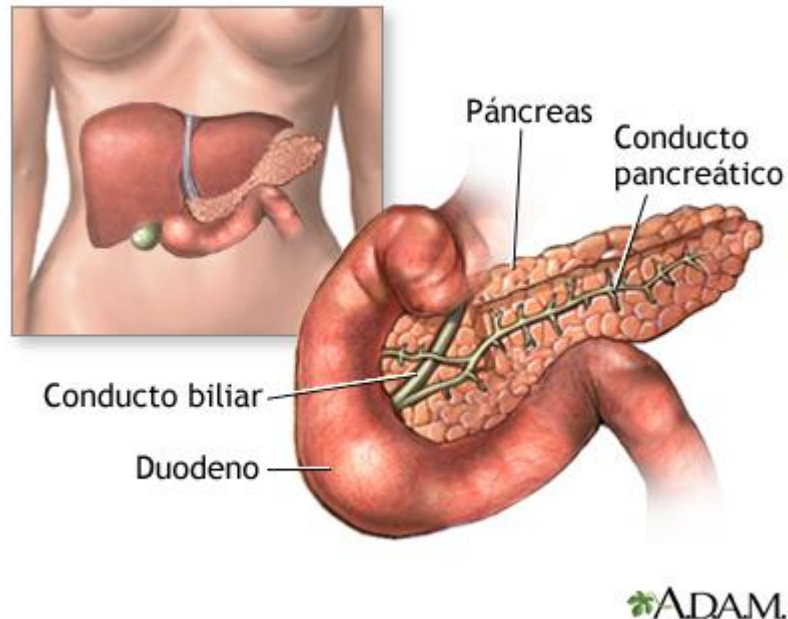
La diabetes tipo 2 es una afección que se produce por un problema en la forma en que el cuerpo regula y usa el nivel de azúcar como combustible.

Ese azúcar también se conoce como glucosa. Esta afección a largo plazo aumenta la circulación de azúcar en la sangre. Eventualmente, los niveles elevados de glucosa en la sangre pueden derivar en trastornos de los sistemas circulatorio, nervioso e inmunitario.

En la diabetes tipo 2, hay principalmente dos problemas. El páncreas no produce suficiente insulina, una hormona que regula el movimiento del azúcar en las células. Y las células no responden de manera adecuada a la insulina y consumen menos azúcar.

La diabetes tipo 2 solía conocerse como la diabetes de aparición adulta, pero la diabetes tipo 1 y tipo 2 pueden aparecer tanto en la infancia como en la adultez. La diabetes tipo 2 es más frecuente en los adultos mayores. Sin embargo, el aumento en la cantidad de niños con obesidad ha derivado en la aparición de más casos de diabetes tipo 2 en personas más jóvenes.

Epidemiología de la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT2)



Patogénesis

La DMT2 se desarrolla debido a una combinación de factores genéticos y ambientales. Los principales mecanismos patológicos incluyen:

1. **Resistencia a la Insulina:** Las células del cuerpo, particularmente en el músculo, el tejido adiposo y el hígado, no responden de manera efectiva a la insulina. Esto significa que la glucosa no puede ser absorbida adecuadamente del torrente sanguíneo.
2. **Disfunción de las Células Beta:** Con el tiempo, las células beta del páncreas, que producen insulina, se vuelven incapaces de mantener la producción adecuada de insulina en respuesta a los niveles elevados de glucosa en sangre.

Incidencia

La incidencia de la DMT2 varía significativamente según la región, el país y los grupos de población. A nivel mundial, la incidencia ha ido en aumento debido a factores como el envejecimiento de la población, el aumento de la obesidad y los cambios en el estilo de vida. A continuación, algunos datos relevantes:

- En Estados Unidos, la incidencia anual de DMT2 es de aproximadamente 1.5 millones de casos nuevos cada año.
- En Europa, la incidencia varía entre 4 a 6 casos por cada 1,000 personas por año.
- En países en desarrollo, la incidencia está aumentando rápidamente debido a la urbanización y cambios en la dieta y la actividad física.

Prevalencia

La prevalencia de la DMT2 es alarmantemente alta y continúa en aumento:

- En 2021, la Federación Internacional de Diabetes estimó que hay aproximadamente 537 millones de personas con diabetes en todo el mundo, y se espera que este número alcance los 643 millones para 2030.
- En Estados Unidos, alrededor del 10.5% de la población tiene diabetes, de los cuales la mayoría son casos de DMT2.
- En países como India y China, la prevalencia es también alta, con decenas de millones de personas afectadas.

Mortalidad

La DMT2 es una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial debido a sus complicaciones:

- La diabetes fue la séptima causa de muerte en 2019, con aproximadamente 1.5 millones de muertes atribuidas directamente a la enfermedad, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Las complicaciones cardiovasculares (como el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular) son las principales causas de muerte en personas con DMT2.
- Las personas con DMT2 tienen un riesgo 2-4 veces mayor de desarrollar enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares en comparación con aquellas sin diabetes.

Morbilidad

La DMT2 está asociada con una serie de complicaciones que afectan significativamente la calidad de vida y la capacidad funcional de los individuos:

- **Neuropatía diabética:** Afecta a aproximadamente el 50% de las personas con diabetes y puede causar dolor, pérdida de sensibilidad y úlceras en los pies.
- **Retinopatía diabética:** Es una causa importante de ceguera y afecta a más del 30% de los pacientes con DMT2 después de 20 años de diagnóstico.
- **Nefropatía diabética:** Es la principal causa de enfermedad renal en etapa terminal y afecta a aproximadamente el 20-40% de las personas con diabetes.
- **Enfermedad cardiovascular:** Los pacientes con DMT2 tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar enfermedades cardiovasculares, como hipertensión, cardiopatía isquémica y accidente cerebrovascular.



Factores de Riesgo

Los factores de riesgo para desarrollar DMT2 incluyen:

- **Genética:** Tener antecedentes familiares de diabetes aumenta el riesgo.
- **Obesidad:** Es uno de los factores de riesgo más importantes y modificables.
- **Sedentarismo:** La falta de actividad física regular contribuye al desarrollo de la enfermedad.
- **Dieta:** Dietas altas en azúcares y grasas saturadas aumentan el riesgo.
- **Edad:** El riesgo aumenta con la edad, especialmente después de los 45 años.
- **Otros:** Hipertensión, dislipidemia y antecedentes de diabetes gestacional también son factores de riesgo significativos.

Conclusión.

La DMT2 es una enfermedad no transmisible con alta prevalencia e incidencia, que conlleva una considerable carga de morbilidad y mortalidad.

La prevención y el control de los factores de riesgo son esenciales para reducir la incidencia y las complicaciones asociadas con esta enfermedad.

Programas de educación en salud, promoción de estilos de vida saludables y acceso a atención médica adecuada son cruciales para enfrentar esta creciente epidemia.

La diabetes mellitus, particularmente la tipo 2, es una enfermedad prevenible y manejable.

Los esfuerzos combinados de individuos, profesionales de la salud, investigadores y formuladores de políticas son cruciales para frenar su creciente prevalencia y mitigar sus impactos.

La prevención, el diagnóstico temprano, el tratamiento eficaz y la educación continua son los pilares para enfrentar esta epidemia mundial y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Bibliografía.

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/diabetes/informacion-general/que-es/diabetes-tipo-2%23:~:text=3DLa%2520diabetes%2520tipo%25202%252C%2520el,los%2520alimentos%2520que%2520se%2520consumen.&ved=2ahUKEwjYsbjT3baGaxV9J0QIHbdGDdlQFnoECBMQAw&usg=AOvVaw1xK_pddcHGQVXrimYdWS7C

<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000313.htm&ved=2ahUKEwjYsbjT3baGaxV9J0QIHbdGDdlQFnoECBAQAQ&usg=AOvVaw1C40CGTUcLleZquNRN0kcC>