



Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López

Nombre del tema: Enfermedades contagiosas

Parcial: I I

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Irma Sánchez Prieto

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: I I

VIH (VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA)

¿Qué es? El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una afección crónica que pone en riesgo la vida provocada por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Al dañar tu sistema inmunitario, el VIH interfiere con la capacidad de tu cuerpo para luchar contra infecciones y enfermedades

Clasificación de esta según su etiología: El VIH es una infección viral

Evolución del VIH

Infección Primaria (VIH agudo)

Algunas personas infectadas por el VIH desarrollan una enfermedad parecida a la gripe en un plazo de 2 a 4 semanas después de que el virus entra en el cuerpo. Esta enfermedad, conocida como infección primaria (aguda) del VIH, puede durar unas pocas semanas.

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Erupción
- Dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca
- Ganglios linfáticos inflamados, principalmente en el cuello
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Tos
- Sudores nocturnos

Estos síntomas pueden ser tan leves que es posible que ni siquiera los notes

Infección latente (VIH crónico)

En esta etapa de la infección, el VIH sigue presente en el cuerpo y en los glóbulos blancos. Sin embargo, es posible que muchas personas no tengan ningún síntoma o infección durante este tiempo. Esta etapa puede durar muchos años si no recibes terapia antirretroviral. Algunas personas padecen enfermedades más graves mucho antes

Infección del VIH asintomática

A medida que el virus continúa multiplicándose y destruyendo células inmunológicas, las células del cuerpo que ayudan a combatir los gérmenes, puedes desarrollar infecciones leves o signos y síntomas crónicos como los siguientes:

- Fiebre
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados: a menudo, uno de los primeros signos de la infección por el VIH
- Diarrea
- Pérdida de peso
- Candidosis vaginal oral (candidiasis)
- Herpes (herpes zóster)
- Neumonía

Modo de transmisión

- Relaciones sexuales, anal o vaginal, en ocasiones oral
- Por medio de materiales punzocortantes
- Transmisión perinatal o de madre a hijo
- Transfusiones sanguíneas

Sintomatología general del sida:

- ✓ Fiebre
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolores musculares y articulares.
- ✓ Erupción
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Ganglios linfáticos inflamados, principalmente en el cuello.
- ✓ Sudores nocturnos empapados
- ✓ Fiebre recurrente
- ✓ Diarrea crónica
- ✓ Manchas blancas o lesiones inusuales en la lengua o en la boca.
- ✓ fatiga
- ✓ Pérdida de peso inexplicable
- ✓ Erupciones y protuberancias cutáneas

Diagnostico y tratamiento:

- *Pruebas de antígenos y anticuerpos.* Estas pruebas suelen implicar la extracción de sangre de una vena. Los antígenos son sustancias del propio virus del VIH y suelen detectarse, o dar positivo, en la sangre a las pocas semanas de la exposición al VIH.
- *Análisis de anticuerpos.* Estas pruebas buscan anticuerpos contra el VIH en la sangre o la saliva. La mayoría de las pruebas rápidas de VIH, incluidas las pruebas que se realiza la persona en casa, son pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos pueden tardar de 3 a 12 semanas en dar positivo después de la exposición.
- *Pruebas de ácido nucleico.* Estas pruebas buscan el virus que realmente está presente en la sangre (carga viral). También consisten en la extracción de sangre de una vena. Si estuviste expuesto al VIH en las últimas semanas, es posible que el proveedor de atención médica te recomiende una prueba de ácido nucleico. La prueba de ácido nucleico será la primera prueba en dar positivo después de la exposición al VIH

No existe una cura para el VIH ni el SIDA. Una vez que tienes la infección, tu cuerpo no puede deshacerse de ella. Sin embargo, hay muchos medicamentos que pueden controlar el VIH y evitar complicaciones. Estos medicamentos se denominan terapia antirretroviral. Todas las personas a quienes se les diagnostica el VIH deben comenzar con la terapia antirretroviral, independientemente de la etapa de la infección o de las complicaciones.

La terapia antirretroviral suele ser una combinación de dos o más medicamentos de varias clases de fármacos diferentes. Este enfoque es el que más posibilidades tiene de reducir la cantidad de VIH en la sangre. Hay muchas opciones de terapia antirretroviral que combinan varios medicamentos para el VIH en un solo comprimido, que se toma una vez al día

Normalmente se utilizan dos fármacos de una clase, más un tercer fármaco de una segunda clase

- **Los inhibidores de la transcriptasa reversa no nucleosídicos** bloquean una proteína que el VIH necesita para replicarse.
- **Los inhibidores de la transcriptasa reversa nucleosídicos o nucleotídicos** son versiones defectuosas de los componentes básicos que el VIH necesita para replicarse

Daños y secuelas del VIH

No hay cura para esta infección, una vez entrando al cuerpo, daña el sistema inmunológico, que hace que este ya no cree barreras y proteja al cuerpo en general, permitiendo el paso de enfermedades oportunistas

Las Infecciones Oportunistas relacionadas con el VIH son:

- Neumonía: Inflamación de los pulmones habitualmente causada por una infección de bacterias, virus u hongos.
- Infección por Salmonella: Afecta los intestinos causada por bacterias.
- Candidiasis: Infección de la boca, el esófago, los bronquios, la tráquea, los pulmones o la vagina, causada por hongos.
- Toxoplasmosis: Infección que puede afectar el cerebro causada por parásitos.
- Tuberculosis: Infección causada por bacterias. Se propaga cuando una persona con un caso activo tose, estornuda, habla o canta y otra, que está cerca, las inhala. Suele afectar los pulmones, los riñones, la columna vertebral y el cerebro. Es la principal causa de muerte entre las personas que viven con VIH, siendo responsable de aproximadamente una de cada tres muertes relacionadas con el Sida

Prevención:

-  Abstinencia sexual
-  Uso de condón
-  Practica de sexo seguro, sin penetración
-  Utilizando sangre que este previamente revisado y analizados
-  En el uso de drogas inyectables, usar una jeringa nueva

- ✚ Utilizar guantes de látex siempre que se trabaje con sangre o fluidos corporales
- ✚ Ofreciendo la prueba de detección para el VIH al 100% de mujeres embarazadas, de manera gratuita, voluntaria y confidencial en los servicios de salud de todo el país
- ✚ Ofreciendo medicamentos antirretrovirales gratuitos a todas las embarazadas con VIH