



SEM BENJAMIN VAZQUEZ
IBARIAS

RESUMEN DE LA APS EN CUBA
DRA. IRMA SANCHEZ PRIETO
PARCIAL 4
SEMESTRE 2
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

La Atención Primaria en Salud se promueve como una herramienta que permite dar respuesta a los requerimientos de la población en promoción de la salud y prevención de la enfermedad (Torres, 2021). Diversos países han dispuesto acciones en la atención primaria en salud, sin embargo; Cuba se destaca por ser un referente desde su modelo de salud familiar. Yo he considerado que para entender un modelo de salud en atención primaria se debe analizar las políticas públicas que el gobierno implementa. Cabe mencionar que en este caso (hablado de Cuba) se da a notar que es un tipo de gobierno socialista. Existen sus ventajas de tener un gobierno como lo es Cuba, sin embargo, se puede notar la preponderancia de lo negativo sobre las acciones rescatables de este país; como el comer solo arroz y frijol, y en temporadas de tomate pues agregarle tomate o en su defecto las papas, y los pocos artículos que un cubano puede adquirir en su supermercado, cabe mencionar que en Cuba no es común usar la moneda nacional, sino que se usa un tipo de dólar, el cual difiere un poco del dólar estadounidense. Esto es necesario mencionarlo ya que por estos motivos yo he considerado que Cuba implementa el poco recurso en la atención primaria; ya que una atención secundaria y terciaria se le es muy complicado por los pocos recursos con el cual cuenta dicho país. Una de las estrategias que ha implementado Cuba es el sistema nacional de salud de acceso universal el cual está estructurado en tres niveles territoriales (nación provincia y municipio) esto a partir de una red de servicios integrados y regionalizados que van desde el primer nivel de atención hasta el terciario con un enfoque de Atención Primaria de Salud. (Torres, 2021).

Ahora bien, para evaluar si la atención primaria en salud es eficaz, es necesario un análisis a partir de la estructura, proceso y resultados. Se ha investigado los índices de embarazos a temprana edad en Latinoamérica, se ha registrado indicadores altos, sin embargo, en México y Cuba se han mantenido estables (Torres, 2021). Y es que, en Cuba en relación a la salud sexual y reproductiva, se desarrollan estrategias a través de las Comisiones Nacionales de Educación Sexual y Ministerio de Salud Pública con resultados positivos, ya que, el porcentaje total de cobertura anticoncepcional total es superior a 77%. (Torres, 2021).

Además de lo antes mencionado, Cuba ha implementado estrategias de atención primaria en salud hacia la salud reproductiva de la mujer para disminuir las enfermedades asociadas al embarazo, así como afecciones perinatales, lactancia materna, y diagnóstico precoz del cáncer cervicouterino. Y considero que eso ha sido muy eficaz ya que estar en un país donde se consume un solo tipo de comida predispuesta por el gobierno es fácil pensar en el cuidado de los embarazos no deseados. Sumado a eso, la vacunación activa tiene una cobertura superior a 98.7% en menores de un año (Torres, 2021).

Por otro lado, hay padecimientos que se descuidan mucho en Latinoamérica, como es el caso de las enfermedades psíquicas. A diferencia de Chile, que si se ha enfocado muchísimo en la atención primaria ya que los índices de mortalidad por dichos padecimientos han ido en aumento en las últimas décadas. Cuba por su parte, ha implementado la promoción de la salud mental mediante la prevención, detección temprana y tratamiento oportuno, con seguimiento de casos de tendencias suicidas; implementa los centros comunitarios de salud mental. Como se había mencionado antes, considero que esto se debe a la política implementada en Cuba, aunque haya una preponderancia de la salud pública sobre la privada, no quita el hecho de que no pueden ser suficientes para atender enfermedades de segundo y tercer nivel. Y si, los medicamentos son demasiado baratos para los extranjeros, para ellos es muy complicado adquirir cada uno de ellos. Se admira la gran capacidad de implementar la atención primaria en salud, sin embargo, no se romantiza la falta de oportunidades en ese país, y todo a raíz del tipo de política implementada en la salud.

Bibliografía

Torres, I. L. (2021). Estrategias de Atención Primaria en salud en cinco países latinoamericanos.
Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica, 5.