



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López*

*Nombre del tema: Epidemiología de las enfermedades no transmisibles (Diabetes)*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Salud Pública*

*Nombre del profesor: Irma Sánchez Prieto*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2*

## Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por mantener elevados los niveles de azúcar en sangre, esto, asociado a la deficiencia de insulina, afecta al corazón, ojos, riñones y sistema nervioso. Es una enfermedad que no respeta género, edad ni siquiera estatus social, muchas personas la padecen sin saberlo, incluso, ha llegado convertirse en una emergencia sanitaria. La causa principal de la diabetes son los malos hábitos alimenticios llenos de azúcares refinadas, grasas saturadas y sodio, le sumamos a esto el sedentarismo, la obesidad y el factor genético.

*Mortalidad:* En México, la diabetes es la tercera causa de muerte; es posible que más de cien mil personas mueran al año por esta enfermedad, dentro de estas cifras, las personas mayores de 65 años ocupan el primer lugar en muertes. Los niños no están exentos, e inclusive pueden nacer con esta enfermedad a causa de la famosa diabetes gestacional que suele darle a la madre durante el embarazo. La tasa anual de fallecimiento por diabetes mellitus es de 361 por cien mil habitantes, y la de tipo I es de 30 decesos por 100 mil.

*Morbilidad:* En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2021, señala que 12 millones 400 mil personas padecen diabetes, la diabetes mellitus o diabetes tipo II es la más común en personas mayores de 60 años; sin embargo, puede presentarse a cualquier edad

*Incidencia:* En entrevista por el Día Mundial de la Diabetes el 14 de noviembre, Vargas Gutiérrez dijo que en los últimos 10 años la incidencia incrementó un punto porcentual, al pasar de 9.2% a 10.2%, con mayor proporción en mujeres. Dijo que, además de la diabetes tipo II, existe el tipo I que se presenta en la niñez y juventud; la gestacional, debido a hormonas asociadas al embarazo, y la provocada por medicamentos esteroides que incrementan la glucosa.

El jefe de Medicina Interna del HNH mencionó que las consecuencias de la atención tardía o de la falta de control de esta enfermedad se observan en la pérdida de la función renal, problemas de agudeza visual, amputaciones, infarto al miocardio, eventos cardiovasculares mayores, neuropatía y dolor crónico en extremidades. Estas complicaciones afectan la calidad de vida de las y los pacientes y pueden llevar a muerte prematura.

Los síntomas comunes son el incremento en el volumen de orina, sensación de sed y de hambre, fatiga, pérdida de peso y cansancio. En ocasiones se acompaña de falta de visión y respiración rápida, esta enfermedad no transmisible se puede prevenir o controlar, con una alimentación balanceada, evitando el tabaco y el sedentarismo, practicar más actividad física y acudir a revisión médica permanente para tener buena calidad de vida. Existen diferentes tipos de diabetes, algunas más conocidas son:

- Diabetes Tipo 1: Suele aparecer con mayor frecuencia en la juventud, afectando directamente al páncreas al producir poca o nada de insulina.
- Diabetes Tipo 2: Es el tipo de diabetes más común, sucede cuando el cuerpo es incapaz de producir insulina y se acumula la glucosa en la sangre; representa la mayoría de los casos y se manifiesta generalmente en adultos, muchas veces con obesidad o hipertensión.
- Diabetes gestacional: Esta se presenta durante el embarazo a causa de los cambios que sufre el cuerpo propio en ese estado y suele darse en una etapa avanzada de la gestación, aunque normalmente desaparece tras dar a luz.

# Referencias

- ✚ [547. En México, 12.4 millones de personas viven con diabetes | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](#)
- ✚ [Diabetes en México. | Hablemos de salud | Gobierno | gob.mx \(www.gob.mx\)](#)