



**Carlos Fernando Castro
Ruíz**

2do semestre

Salud publica

Dr.Irma Sanchez

Unidad 2

Act.Plataforma

VIH

Analizando patrones y tendencias de enfermedades



Clasificación

VIH-1 y VIH-2. Estos tipos se distinguen por sus secuencias genéticas y su distribución geográfica.

1. **VIH-1:** Este tipo es el más común y virulento. Es el responsable de la mayoría de las infecciones por VIH en todo el mundo.
2. **VIH-2:** Es menos común y se encuentra principalmente en África occidental. Aunque menos agresivo que el VIH-1, también puede causar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

Además de esta clasificación basada en los tipos de virus, el VIH también se puede clasificar en diferentes cepas y subtipos, lo que refleja la diversidad genética del virus. Esto puede ser importante en términos de respuesta al tratamiento y la progresión de la enfermedad.



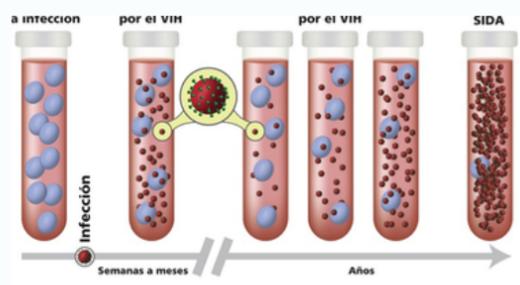
Modo de trasmision

1. **Relaciones sexuales sin protección:** El contacto sexual vaginal, anal u oral sin usar condón con una persona infectada con VIH puede transmitir el virus. El riesgo es mayor si hay presencia de lesiones genitales o úlceras, y es importante destacar que la transmisión es posible tanto de hombres a mujeres como de mujeres a hombres.
2. **Compartir agujas o equipos para inyectarse drogas:** El compartir agujas, jeringas u otros equipos utilizados para inyectarse drogas puede exponer a las personas a la sangre infectada con VIH de otra persona.

Sintomatología

Los síntomas del VIH pueden variar significativamente de una persona a otra, y pueden depender de varios factores, incluyendo la etapa de la infección y la salud general del individuo. A menudo, las personas infectadas con VIH pueden permanecer asintomáticas durante muchos años. Sin embargo, cuando aparecen, los síntomas pueden incluir:

1. **Fase aguda:** Algunas personas experimentan síntomas similares a los de la gripe dentro de las 2 a 4 semanas posteriores a la infección inicial. Estos síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, inflamación de ganglios linfáticos, fatiga extrema, erupción cutánea y dolores musculares y articulares.
2. **Fase crónica:** Después de la fase aguda, el VIH generalmente entra en una fase crónica en la que los síntomas pueden ser menos graves o incluso no estar presentes durante muchos años. Sin embargo, el virus permanece activo y sigue dañando el sistema inmunológico.
3. **Enfermedades oportunistas:** A medida que el VIH debilita el sistema inmunológico con el tiempo, aumenta el riesgo de desarrollar infecciones oportunistas, que son enfermedades que normalmente no causarían problemas en personas con un sistema inmunológico saludable. Estas pueden incluir neumonía, tuberculosis, candidiasis oral (infección por hongos en la boca), toxoplasmosis, sarcoma de Kaposi y otras.



Evolucion de la infeccion contagiosa

PARA PREVENIR EL VIH protegerte es mejor

Es importante destacar que la evolución de la infección por VIH puede variar significativamente de una persona a otra. Además, el tratamiento antirretroviral (TAR) puede ralentizar o detener la progresión de la enfermedad, lo que permite a las personas infectadas por VIH llevar una vida más larga y saludable. Con un diagnóstico temprano y un acceso adecuado al TAR, muchas personas con VIH pueden tener una expectativa de vida cercana a la de la población general.



Fiel

Sarpullido

Úlceras en la boca

Tratamientos

1. **Terapia antirretroviral (TAR):** La TAR consiste en una combinación de medicamentos antirretrovirales que atacan al virus del VIH en diferentes etapas de su ciclo de vida. Estos medicamentos pueden incluir inhibidores de la transcriptasa inversa, inhibidores de la proteasa, inhibidores de la integrasa y otros. La TAR es altamente efectiva para suprimir la replicación del VIH y reducir la carga viral en el cuerpo, lo que ayuda a preservar la función inmunológica y prevenir la progresión a enfermedades graves, incluido el SIDA.
2. **Inicio temprano del tratamiento:** Se recomienda iniciar la TAR tan pronto como sea posible después del diagnóstico de VIH, incluso en personas asintomáticas. El inicio temprano del tratamiento puede ayudar a reducir la carga viral a niveles indetectables, lo que puede disminuir el riesgo de transmisión del VIH a otras personas y reducir el riesgo de complicaciones relacionadas con la infección por VIH.

El tratamiento más innovador a nivel mundial para el VIH ya está disponible en el IMSS

BICTEGRAVIR,
emtricitabina, tenofovir/alafeenamida
(Biktarvy®)

Pregunta a tu médico tratante si puedes cambiarte a este esquema.

Ventajas:



La adherencia al tratamiento es la clave para una vida plena y de bienestar.

La indetectabilidad y el uso del condón son las estrategias para frenar la cadena de transmisión.

GOBIERNO DE MÉXICO



gob.mx/imss

Prevencion

1. **Educación y concienciación:** La educación sobre el VIH es esencial para aumentar la conciencia sobre cómo se transmite el virus y cómo prevenirlo. Esto incluye la promoción de comportamientos sexuales seguros, el conocimiento sobre el uso de preservativos y la comprensión de la importancia de las pruebas regulares de detección del VIH.
2. **Uso de preservativos:** El uso correcto y constante de preservativos durante las relaciones sexuales, ya sean vaginales, anales u orales, es una medida efectiva para prevenir la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Los preservativos ayudan a reducir el contacto con los fluidos corporales que pueden contener el virus.
3. **Reducción de riesgos en el consumo de drogas:** Para las personas que se inyectan drogas, utilizar agujas y jeringas estériles y participar en programas de intercambio de jeringas puede reducir el riesgo de transmisión del VIH y otras infecciones transmitidas por la sangre.
4. **Pruebas regulares y asesoramiento sobre el VIH:** Realizarse pruebas de detección del VIH de forma regular, especialmente si se está en riesgo, es importante para detectar la infección temprano. El asesoramiento sobre el VIH proporciona información sobre cómo reducir el riesgo de infección y cómo manejar los resultados de las pruebas.
5. **Terapia antirretroviral (TAR) como prevención (PrEP y PEP):** La profilaxis preexposición (PrEP) implica tomar medicamentos antirretrovirales de forma regular antes de la exposición al VIH para reducir el riesgo de infección. La profilaxis postexposición (PEP) consiste en tomar medicamentos antirretrovirales después de una posible exposición al VIH para prevenir la infección. Ambas son herramientas efectivas de prevención para personas con un alto riesgo de contraer el VIH.
6. **Circuncisión masculina:** La circuncisión médicamente realizada puede reducir el riesgo de transmisión del VIH de mujeres infectadas con VIH a hombres heterosexuales. Sin embargo, la circuncisión no protege contra otras formas de transmisión del VIH y no es un sustituto del uso de preservativos.

PARA PREVENIR EL VIH protegerte es mejor

CENSIDA

CENSIDA

