



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernandez Martinez

Nombre del tema: Riesgo de enfermedades cardiovasculares

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Biomatemáticas

Nombre del profesor: Miguel Basilio Robledo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



RIESGO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Probabilidad de que un individuo presente una enfermedad cardiovascular: enfermedades que afectan al corazón y los vasos sanguíneos que circulan en la sangre

MANIFESTACIONES

Presión arterial alta, enfermedad arterial coronaria, enfermedad valvular, accidente cerebrovascular, arritmias

Cardiopatía coronaria, enfermedades cerebrovasculares, arteriopatías periféricas, cardiopatía reumática, cardiopatía congénitas, trombosis venosas profundas y embolia pulmonares.

FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión arterial
- Colesterol elevado
- Diabetes
- Obesidad y sobrepeso
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Sexo
- Hereditario
- Edad

FORMA DE CALCULAR

- T/A
- VALORES DE GLUCOSA EN LA SANGRE
- IMC: $\text{PESO} \div \text{ESTATURA} \times \text{ESTATURA}$

FACTORES CONTRIBUYENTES

- estrés, hormonas sexuales, anticonceptivos orales, alcohol



PRESION ARTERIAL MEDIA (PAM)

Medida importante de la salud cardiovascular, representa la presión promedio en las arterias de un paciente durante un ciclo cardíaco

FORMULA

$[\times 2 \text{ presión arterial diastólica} + \text{presión arterial sistólica}] / 3$

USO CLINICO

Garantizar un flujo sanguíneo y una perfusión de órganos adecuados.

PAM BAJA: Órganos como los riñones, el cerebro y el corazón no reciben suficiente flujo de sangre, lo que puede provocar daño tisular e insuficiencia orgánica.

PAM ALTA: Es posible que el corazón tenga que trabajar más para bombear sangre a través de las arterias, lo que aumenta el riesgo de complicaciones cardiovasculares

BIBLIOGRAFÍA

Factores de riesgo cardiovascular. (2017, diciembre 27). The Texas Heart Institute. <https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/factores-de-riesgo-cardiovascular/>

Presión arterial media (PAM). (2023, marzo 24). Guía de presión arterial. <https://presion-arterial.com/presion-arterial-media/>