



NOMBRE DEL ALUMNO: MIA ALEXANDRA ARRIOLA COLLAZO

NOMBRE DEL DOCENTE: DR. BASILIO

NOMBRE DE LA MATERIA: BIOMATEMATICAS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS

MEDICINA HUMANA

PRIMER SEMESTRE GRUPO A

| NUTRIMENTO | PORCENTAJE | KCAL | GRAMOS |
|---------------|------------|----------|--------|
| CARBOHIDRATOS | 50% | 1000KCAL | 250g |
| LIPIDOS | 30% | 600KCAL | 67g |
| PROTEINAS | 20% | 400KCAL | 100g |
| TOTAL | 100% | 2000KCAL | |

Cuadro dietosinetico
2000kcal

Cuadro dietosintético 2000kcal

Proteínas: 20% de las calorías totales = 400 kcal
100g de proteínas (1g de proteína = 4 kcal)

Carbohidratos: 50% de las calorías totales = 1000 kcal
250g de carbohidratos
(1g de carbohidrato = 4 kcal)

Grasas: 30% de las calorías totales = 600 kcal
67g de grasas
(1g de grasa = 9 kcal)