



Mi Universidad

Reporte de práctica

Nombre del Alumno: Danna Lourdes Rivera Gaspar

Nombre del tema: cuadro diosintético

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Biomatemáticas

Nombre del profesor: Miguel Basilio Robledo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2

	%	Kcal	Gr
HCO	50%	1000	250gr
LÍPIDOS	34%	680	75.5gr
PROTEÍNAS	16%	320	80gr

100%

1. Harris Benedict \rightarrow GEB
 2. Actividad física - 10/20/30 $> 100\%$.
 $GEB \cdot 10 = \dagger GEB$

3. ETA -10% \dagger
 $GEB \times 10 = \dagger GEB = GEB$

Ejem = 2000 kcal = 100%

	%	Kcal	gr	80kg
2) HCO	50%	1000 ⁵	250gr ⁶	40-60% HCO
3) lip	34%	680 ⁸	75.5gr ⁸	20-30% lip
1) Prot	16%	320	80gr	
lg/kg	3	2	1	
Total	100%	2000		

1gr Prot = 4 kcal
 1gr lip = 9 kcal
 1gr HCO = 4 kcal

$$80_{gr} \times 4_{kcal} = 320_{kcal}$$

$$320 \times 100 \div 2000_{kcal} = 16\%$$

16.6 =
 Ejem. 17 $\times 2000 = 340 \times 4 = 80gr$

$$50\% \div 2000 = 1000$$

$$4 \div 1000 = 250gr$$

$$.34 \times 2000 = 680_{kcal}$$

$$680_{kcal} \div 9 = 75.5_{gr}$$

Estrella⁺