

# **UDS**

**MI UNIVERSIDAD**

**RENATHA CONCEPCION BARREDO ROBLEDO**

**MEDICINA HUMANA  
2DO SEMESTRE**

**BIOMATEMATICAS  
DR. MIGUEL BASILIO ROBLEDO**

# RIESGOS CARDIOVASCULARES

## DETERMINACIONES, CALCULOS Y TA MEDIA

### FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Género
- Presión Arterial
- Niveles de Colesterol
- Tabaquismo
- Diabetes
- Antecedentes Familiares
- Índice de Masa Corporal (IMC)
- Actividad Física

### HERRAMIENTAS Y MODELOS DE ESTIMACIÓN

Framingham Risk Score  
Score de la AHA/ACC  
QRISK3  
Procam Score

### PROCESO DE CÁLCULO

- Recopilación de Datos
  - Medición de presión arterial, niveles de colesterol, peso, altura
  - Cuestionarios sobre hábitos de vida y antecedentes médicos

### CÁLCULO DE LA TA MEDIA

Presión Arterial Sistólica (PAS): Presión máxima durante la contracción del corazón.  
Presión Arterial Diastólica (PAD): Presión mínima entre los latidos del corazón.

FORMULA:

$$TAM = PAD + \frac{1}{3}(PAS - PAD)$$

$$TAM = \frac{(2 \times PAD) + PAS}{3}$$

- Medición de PAS y PAD con esfigmomanómetro.
- Sustitución de valores en la fórmula.
- Cálculo manual o mediante calculadoras médicas.

### USO CLINICO DE LA TA MEDIA

- Evaluación de la Perfusión Tisular:
  - Indicador crítico en unidades de cuidados intensivos (UCI).
  - Monitoreo en pacientes con shock o sepsis.

- Gestión de Enfermedades Crónicas:
  - Control en pacientes hipertensos.
  - Evaluación en pacientes con insuficiencia cardíaca.

- Cirugía y Anestesia:
  - Monitoreo intraoperatorio para asegurar una adecuada perfusión.
  - Ajuste de dosis de fármacos vasoactivos.
- Medicina de Emergencia:
  - Evaluación rápida en situaciones de trauma o emergencia médica.

- Aplicación de Fórmulas  
Uso de fórmulas específicas según la herramienta seleccionada
- Cálculo de puntuaciones individuales

- Interpretación de Resultados  
Clasificación en categorías de riesgo (bajo, moderado, alto)
- Estimación del riesgo a 10 años de eventos cardiovasculares (infarto, ictus)