



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Genesis Alyed Hernandez Martinez*

*Nombre del tema: Estudio de casos y controles sobre la HTA*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Jacqueline González*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 2*

## INTRODUCCIÓN

A continuación se redacta un ensayo sobre un estudio de casos y controles sobre pacientes con Hipertensión arterial y personas con riesgo de padecer esta enfermedad, el cual fue desarrollado en un hospital de Nicaragua en el área de Consulta externa, en el cual se determinaron factores de riesgo que fueron la causa de esta enfermedad y también se implementaron medidas para mayor incidencia de esta enfermedad.

## DESARROLLO

Se realizó un estudio de casos y controles con pacientes de la consulta externa del Hospital Escuela “Carlos Roberto Huembes”, sobre la enfermedad de Hipertensión Arterial, en el cual se encontraron: 75 casos y 120 controles. Esto a partir de la toma de presión arterial y un entrevista a los pacientes, en el cual el personal hizo énfasis en determinar los factores de riesgo de acuerdo a su estilo de vida, siendo estos, modificables y no modificables, ya que esta enfermedad es el principal factor de riesgo de muerte y enfermedad en todo el mundo, es por ello que es un gran problema para la salud pública. Se determinó que predominó el sexo masculino en ambos grupos, además de que son personas mayores de 40 años, además de ciertos factores que contribuyen a esto, como la diabetes, la obesidad, antecedentes hereditarios familiares, consumo de alcohol y claro el estilo de vida socioeconómico, ya que este factor contribuye a la nutrición que llevan, el alto consumo de sal, café, tabaco, entre otros. Los investigadores implementaron recomendaciones a estos pacientes, como lo es el reducir factores de riesgo asociados principalmente los tipos modificables mediante programas educativos relacionados a la modificación de los hábitos alimenticios y cambios en los estilos de vida de los pacientes, así como el control de la hipertensión arterial. Algunos de los factores de riesgo modificables: son el café, el tabaquismo, diabetes, alcohol, colesterol, triglicéridos, sedentarismo, obesidad y las diferentes clasificaciones asociadas a la hipertensión arterial, destacando el antecedente familiar, consumo de alcohol

## CONCLUSIÓN

El estudio de caos y controles se basa en que el investigador selecciona un grupo de individuos expuestos y un grupo de individuos no expuestos y realiza un seguimiento de ambos a lo largo del tiempo para comparar la incidencia de la enfermedad o la mortalidad por la enfermedad en ambos grupos. El grupo de personas expuestas podemos observar dos variables, uno determina si se desarrolla la enfermedad y otro en el que no se desarrolla la enfermedad, y el siguiente grupo no expuesto, la misma manera, si se desarrolla la enfermedad o no se desarrolla la enfermedad, en el artículo realmente solo se tomaron medidas de acuerdo a los factores de riesgo.

## **BIBLIOGRAFÍA**

**Celentano, D. D., & Szklo, M. (2019). Gordis. Epidemiología (6a ed.). Elsevier.**

**(S/f). Edu.ni. Recuperado el 30 de junio de 2024, de <https://repositorio.unan.edu.ni/7740/1/t841.pdf>**