



NOMBRE DEL ALUMNO: MIA ALEXANDRA ARRIOLA COLLAZO

NOMBRE DEL DOCENTE: DRA.JACQUELINE GONZALEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

MEDICINA HUMANA

SEGUNDO SEMESTRE GRUPO A

UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Introducción

En este estudio se presenta la exposición de estudio observacionales para determinar la prevalencia en hipertensión arterial, adhesión al tratamiento y su control en adultos mayores, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en 216 adultos mayores de 4 áreas de salud seleccionadas perteneciente a los municipios mariano y la lisa, en el periodo de septiembre de 2008 a septiembre de 2009, este proyecto redacta sobre las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen a la actualidad como la principal causa de muerte, en todas las regiones del mundo a excepción de África de los que 35 millones de muertes en el año 2005 el 80% ocurrió en países en vías de desarrollo

El centro de salud y nutrición encontró que la prevalencia de hipertensión arterial del 60% de los encuestados se encontraba en una edad entre 60 y 69 años de edad y solo el 37% tenía entre 70 y 79 años

Un ejemplo de un país de vías de desarrollo es Cuba que los indicadores de salud es similar a países desarrollados es decir que la población actual de 11.6 millones de personas y un acelerado envejecimiento en su población, en el año 2020 se convertiría en el país más envejecido se estima que el 25% sean adultos mayores.

Desarrollo del método

Métodos utilizados Durante este estudio sus métodos de estudio observacional descriptivo en 216 adultos mayores de 65 años localizados previamente definida se utilizó un muestreo por conglomerados, las unidades de estudio en cada conglomerado fueron seleccionadas por un muestreo aleatorio simple sin reposición durante el estudio se externó que para recaudar la información fue usado un protocolo de 10-66 que incluye una entrevista estructurada de los participantes acerca de características sociodemográficas, estado de salud , estilos de vida, nivel medio, universitario y estado marital en sus propias casas.

Las variables de este estudio fueron.

Las características sociodemográficas, que básicamente fueron la edad en años cumplidos, sexo, nivel educacional y estado marital

Un auto reporte de enfermedades crónicas no transmisibles basado en cuestionario estandarizado si tenían vicios o algún hábito como fumar, ex fumador o no fumador, si se presentaba obesidad

se definió según los criterios del panel de tratamiento adulto STP III, del programa nacional de educación en colesterol, se consideró al igual la medida de la presión arterial sistólica y diastólica se realizó en dos ocasiones sentados o de pie ,se utilizó la ISH para el diagnóstico de hipertensión arterial, este diagnóstico se realizó de dos formas ,con un autor reporte del participante consideraron que conocían su diagnóstico, estos pacientes deportaron antecedentes de hipertensión arterial y presentaron cifras tensionales que se consideraron como controlados

Finalmente se utilizaron criterios propuestos por un séptimo reporte del join nacional comitte on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure, de acuerdo con este, los adultos mayores se les clasifco en 4 grupos, presión normal, prehipertencion, hipertensión estadio 1 e intervención estadio 2

procesamiento del análisis y datos se realizó mediante la ubicación de un sistema de bases de datos EOINFO-6.0 donde se realizaron medidas para datos cultivos, como las frecuencias absolutas y los porcentajes, se describe prevalencia de hipertensión por grupos ateríos y genero posteriormente se calculó la prevalencia con sus intervalos de confianza al 95%, pero dado a que se trata de un estudio transversal ,se enfocaron en el análisis de los factores de riesgo y su asociación con hipertensión arterial, teniendo en cuenta el factor o exposición al comienzo del periodo de 3 años y con esto disminuir la posibilidad de casualidad inversa

Como resultado se concluyó que las características sociodemográficas y de salud, se encontró un predominio de personas entre 65 y 69 años, los niveles de educación son elevados solo el 17% concluyo sus estudios universitarios la prevalencia de obesidad fue alta de 36.4% el otro 19.2% reportaron ser fumadores, mientras tanto la prevalencia de diabetes mellitus según el diagnóstico fueron de 18.5% el 84.4% de los casos estudiados presento al menos un factor de riesgo cardiovascular

En el conocimiento, tratamiento y control de hipertensión arterial el total la proporción que conocían su diagnóstico asilo entre un 64.8% y 83.0%

Conclusión de este estudio fue que se revelo una elevada prevalencia de hipertensión arterial sin embargo moderados niveles de conocimiento y tratamiento y sobre todo del control ,la alta prevalencia esta esta liada a que los tratamientos ,control no fueron óptimos para ninguna de las áreas estudiadas ,esto concluye en un enorme hallazgo sobre las profundas implicaciones en principio se debe lograr una detención precoz de esta afección y el control de la misma, de igual manera se concluyó que existe una alta prevalencia de hipertensión y pobre adhesión al tratamiento por lo que resulta clave fortalecer la atención primaria a la salud para mejorar la atención y reducir los índices de mortalidad y morbilidad por dicha afección

El éxito de este estudio se debe a su indicador de funcionalidad en lo que respeta el enfrentamiento de la enfermedad

Bibliografía

Llibre Rodríguez, J., Laucerique Pardo, T., Noriega Fernández, L., & Guerra Hernández, M. (2011). Prevalencia de hipertensión arterial, adhesión al tratamiento y su control en adultos mayores. *Revista cubana de medicina*, 50(3), 242–251.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-7523201100030000