



---

# ENSAYO -ESTUDIOS OBSERVACIONALES

---



ACTIVIDAD DE PLATAFORMA ESTUDIOS OBSERVACIONALES

DOC. JACQUELINE GONZALES PEREZ

UNIDAD 2

FREDY CESAR PEÑA LOPEZ

SEGUNDO SEMESTRE

GRUPO A

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

En el siguiente texto se presenta la exposición de los estudios observacionales basados en determinantes de salud en México Nuevo León relacionados a embarazadas en edad adolescente en el cual se valoraron datos del hospital Regional Materno Infantil De Nuevo Leon , este proyecto redacta y determina las variables del estudio , en aspectos generales los estudios aglomeran datos proporcionales de nacimientos en áreas rurales y comunidades de escasos recursos , donde los niveles de educación de las mujeres y las niñas son deficientes ,siendo este un factor determinante para la reproducción exacerbante de embarazo 'precoz' el cual se asocia con el aumento de morbilidad perinatal , cabe mencionar que a nivel global las complicaciones del embarazo y parto son las segunda casusa de muerte en mujeres de 15 a 19 años.

Por otra parte los embarazos no deseados pueden terminar en abortos , lo que expone a las adolescentes a riesgos de perder la vida ,por el factor de la edad , por complicaciones, entre otros determinantes que exponen la integridad física de la persona .Como tal la problemática social es muy desmedida y provoca el aumentó de mortalidad en jóvenes , además de influir en aspectos de reproducción debido a que la mala practica de los abortos clandestinos son capaces de generar daño en el revestimiento uterino interno lo cual es una de las causa principales para desarrollar el síndrome de Asherman que se asocia a una incapacidad de quedar embarazada .

El estudio realizado es original , observacional , transversal y descriptivo , se clasifica de riesgo mínimo según el reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud del artículo N 17 ° , como objetivo principal , se aplicó un cuestionario para conocer si existían determinantes sociales asociados al embarazo en pacientes que acuden al control prenatal en el hospital regional de alta especialidad en Monterrey Nuevo León , en sus objetivos secundarios tenía como punto conocer los factores demográficos , antecedentes ginecológicos , características de las madres , entorno familiar , y condiciones que delimiten el marco que justifique el perfil de la paciente y los factores que influyen en el embarazo.

El problema se plantea como : el nacimiento de 16 millones de neonatos en edad adolescente de entre 15 y 19 años , 1 millón de estos son de 15 años de edad según la OMS , en el caso de México actualmente tiene la tasa de embarazo en adolescentes más alta de los países teniendo 73.6 nacimientos por cada 1000 mujeres de 15 a 19 años , según datos de censo poblacional y vivienda la tasa de embarazos en adolescentes ha aumentado desde el 2010 , este aumento constante incremento en un 18.8% de 2009 a 2010 , en 2013 medio millón de mujeres adolescentes se añadieron a la tasa de embarazo juvenil representando 1 de 5 embarazos en México

En Nuevo León 15.8% de las mujeres en edad fértil se encuentran en el grupo de 15 a 19 años de edad , dentro de este grupo se realizaron estudios por parte del ENADID en 2009 Nuevo León , los resultados obtenidos mostraron que el 25 % de las mujeres en edad fértil han tenido relaciones en una edad media de 16.2 años , el 50 % a los 17.9 años y el 75 % era correspondiente a mujeres que habían tenido relaciones a una edad de 20.5 años , demostrando que por lo menos el 50% de la población había tenido una exposición a el riesgo de embarazo en la adolescencia , en proporciones generales en Nuevo León se registran anualmente alrededor de 100,000 embarazos de los cuales el 34% pertenecen a los adolescentes de entre 10 y 19 años de las cuales la mayoría son atendidas en servicios públicos de salud . Dentro de los problemas que representa el embarazo y la atención obstétrica en edades tempranas existen varios rubros en los que se ha realizado estudios con la finalidad de determinar si las pacientes tienen mayor riesgo obstétrico debido al concepto de no tener un cuerpo relativamente maduro , un punto determinante de sufrir alguna complicación durante el parto es el control prenatal adecuado el cual disminuye el riesgo de padecer un problema en labor de parto o alguna complicación previa .

## CARACTERISTICAS FUNDAMENTALES DEL ESTUDIO OBSERVACIONAL:

El estudio realizado propone objetivos claros , como ya se avía mencionado anteriormente , el objetivo es conocer los determinantes sociales que se asocian a el embarazo adolescente en las pacientes que acuden a control prenatal en el Hospital Regional de Alta Especialidad en Monterrey Nuevo León , como objetivo secundario se planea reconocer las características demográficas de los pacientes en control prenatal , incluyendo ,sexo ,edad ,lugar de nacimiento ,grado de estudios y los determinantes físicos y condición ginecológica de la madre , al mismo tiempo se determina características de las parejas sexuales de las pacientes , además de reconocer entorno familiar y características dinámicas de su entorno ,se plantea una hipótesis nula es decir se estimaba que los determinantes sociales no influyeran como tal a el embarazo adolescente

El diseño del estudio esta sujeto a una investigación primaria ,epidemiológica ,transversal con registro de datos , los pacientes adolescentes en el estudio fueron de un numero de 300 que acudieron a atención obstétrico en el Hospital Regional Materno Infantil , dentro de los criterios de el estudio se valoraron factores que incluían y excluían a los pacientes ,dentro de estos los que incluían a las adolescentes embarazadas eran ,tenían que ser menores de 19 años ,debían vivir en Nuevo León , acepten participar en las entrevistas y el estudio firmado un conocimiento informado , en los criterios de exclusión ,se encontraban , no aceptar la realización de la entrevista , no vivir en Nuevo León en caso de estar en triage no sobrepasar el color amarillo los criterios de suspensión son únicamente suspender el cuestionario , los documentos expedidos para el estudio son solo la lectura de firma de consentimiento informado y la entrevista como formato estándar .

El cuestionario fue realizado por personal de salud capacitado en su aplicación en las salas de espera de la consulta externa y triage del hospital , el vaciado fue directo en la base de datos en un dispositivo electrónico .Algunos de los puntos preguntables que se establecieron fueron , nombre , edad , fecha de nacimiento , lugar de nacimiento , peso , talla , en general información personal , para añadir a la persona al registro , otros puntos a preguntar fueron basados en cuestiones de fomento estudiantil , las preguntas variaron desde ,los planes a futuro de estudio , el gusto por la educación , el apoyo que necesitarían para seguir estudiando ,, la ocupación , entre otros puntos que valoran el perfil educativo de la paciente , al igual se valoraron ´puntos de dependencia al alcoholismo , tabaco , drogadicción , se datan preguntas de abuso , o acoso ,se midio el nivel de autoestima por medio

de preguntas categorizadas en punto personal , se realizo un tamizaje de depresión ,se inspecciono sobre métodos de planificación usados anteriormente

Como tal el análisis de los datos incluye análisis bivariado y regresión logística variable cuantitativa , en este caso para valora y comparar datos se usaron solo tablas simples o cruzadas , graficas PRN, promedios , derivaciones estándar o intervalos de confianza, los programas que se usaron para graficar fueron , Exel y SPSS Statistics , por otro lado el estudio no irrumpió ninguna regla y siguió la guía de la ICH de las buenas prácticas Clínicas y principios de declaración de Helsinki .

En criterios de ética , el investigador estuvo sujeto a prescindir de la información que se fue solicitada en el consentimiento informado ,en el lado del paciente se promovió la confidencialidad en donde se expuso que si los datos de los estudios se publicaban se mantendría la confidencialidad de los, pacientes y si se proporcionaban datos debían estar sujetos a un perfil anónimo , en caso de factor de riesgo no se determinó ninguno más sin embargo de lado psiquiátrico si la persona cumplía con puntos que diagnosticaran depresión , estas debían ser enviadas a el psicólogo

## RESULTADOS

En los resultados la edad promedio fue de 16 años con un mínimo de 13 años y un máximo de 18 años , dentro delas características antropométricas fueron en promedio de 157 cm el IMC de 25.5 , el 82 % de la población eran originaria de Nuevo León y el resto nacieron en otro estado solo el 1% indico radicar en otro estado , los principales pacientes eran de los municipios de Juárez ,Apodaca y Guadalupe ,todas las pacientes contaban con el nivel medio de educación , la mayoría de las pacientes planean seguir estudiando menos del 20 % sufría de agresión , se detectaron casos de depresión , por otro lado en la validación de los resultados indicó que si bien ay factores que condicionan una exposición a embarazo temprana en su mayoría no son relevantes , se especifican que factores si influyen , dentro de ellos , la mala educación sexual , el no promover métodos anticonceptivos en secundarias y preparatorias ,por su contraria un determinante que no influye es el peso , el grado de estudio , ni los datos ginecológicos parecen ser de gran relevancia .

Podemos concluir con la valoración de los resultados pues si bien un punto muy importante dentro de el embarazo precoz es el promedio basado a una edad de 16 años ,lo cual se relaciona con la mala o deficiente educación sexual en las mujeres en una etapa reproductiva , este punto es de gran relevancia pues afecta tanto a el sector de salud publica y de economía del estado, , entonces el estudio tuvo una hipótesis media ,pues si la hipótesis no fue errónea del todo , se determino la serie de algunos puntos psicológicos que relacionaban la exposición a un embarazo precoz, la realización del estudio fue prudente no violo normas de salud y se mantuvo en regla de acuerdo a los principios médicos de investigación además en ningún momento expuso a un riesgo mayor de valoración de 1 a las pacientes , es algo lógico al tratarse solo de una encuesta los riesgos eran mínimos ,este estudio opto por un modelo transversal ,observatorio , los datos obtenidos fueron actualizados , los datos que se expresan en el estudio son muy detallados como tal el estudio fue realizado por un medico del área de ginecología pues el mismo archivo menciona la finalidad de una tesis a pesar de esto el documento es muy conciso y detalla el modelo usado , por otra parte este estudio es un determinante en la salud mental y valoración de puntos de educación en jóvenes , evidentemente al tratarse de específicamente mujeres embarazadas no generaliza la población juvenil , pero si valora a las adolescentes de 16 años en etapa gestante , la finalidad del estudio es algo de relevancia media , dentro del determinante poblacional en la taza de embarazo en adolescentes , debido a que al no tratarse de un estudio de investigación nacional epidemiológico dentro del sector de salud gubernamental , no opta por tomar medidas, se podría decir que es un estudio muerto pues como tal la finalidad de la tesis es completar un requisito , y no tratar un problemática de salud publica , pero es justificable evidentemente por ser un tesis de investigación epidemiológica, entonces podríamos decir que como estudio observacional cumple con todos los requisitos además de proporcionar un grado de información muy precisa.

## **Bibliografía**

Del Carmen Jiménez Peña, A. (4 de septiembre de 2019). *Estudio observacional descriptivo sobre determinantes sociales de adolescentes embarazadas del hospital regional materno infantil de Nuevo León*