



Nombre del Alumno: José Manuel Nanduca Arriaga

Nombre del Docente: Dr Guillermo del Solar Villarreal

Actividad: Alzheimer

Fecha: 28/06/2024

Tapachula Córdoba de Ordoñez

INTRODUCCION

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas. Las personas con Alzheimer también experimentan cambios en la conducta y la personalidad.

Se calcula que más de 6 millones de personas que viven en los Estados Unidos, muchos de 65 años o más, tienen Alzheimer. Esto significa que hay más personas que viven con esta enfermedad que la población de una gran ciudad de este país. Hay muchas más personas que resultan afectadas por Alzheimer, ya que son familiares y amigos de alguien con la enfermedad.

Los síntomas de Alzheimer (cambios en la forma de pensar, recordar, razonar y comportarse) se conocen como demencia. Por esta razón, algunas veces se hace referencia a la enfermedad de Alzheimer simplemente como “demencia”. Otras enfermedades y afecciones también pueden ocasionar demencia, pero la enfermedad de Alzheimer es su causa más frecuente en las personas mayores.

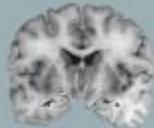
La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento, sino que es el resultado de cambios complejos en el cerebro que empiezan años antes de que aparezcan los síntomas y que originan la pérdida de neuronas y sus conexiones.

DESARROLLO

Enfermedad progresiva que afecta a la memoria y otras importantes funciones mentales. Las conexiones de las células cerebrales y las propias células se degeneran y mueren, lo que finalmente termina con la memoria y otras funciones mentales importantes. Los síntomas principales son la pérdida de la memoria y la confusión. No hay cura, pero los medicamentos y las estrategias de control pueden mejorar los síntomas temporalmente.



ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



MANIFESTACIONES

- **Cambios en la personalidad y en la conducta:**
 - Depresión.
 - Pérdida de interés por actividades.
 - Aislamiento social.
 - Cambios del estado de ánimo.
 - Desconfianza de otras personas.
 - Ira o agresividad.
 - Cambios en los hábitos de sueño.
 - Desorientación.
 - Desinhibición.
 - Delirios, como creer que le han robado algo.

a y la
dad
. Las
an

CUADRO CLINICO

- La pérdida de memoria es el síntoma clave de la enfermedad de Alzheimer.
- Dificultad para recordar eventos o conversaciones recientes.
- Repetir afirmaciones y preguntas una y otra vez.
- Olvidar conversaciones, citas médicas o eventos.
- Extraviar artículos y, a menudo, ponerlos en lugares en los que no tiene sentido hacerlo.
- Perderser en lugares que solían conocer bien.
- Con el tiempo, olvidar los nombres de familiares y de objetos de uso cotidiano.
- Tener problemas para encontrar el nombre adecuado de objetos, para expresar pensamientos o para participar en conversaciones.

TRATAMIENTO

- **Inhibidores de la colinesterasa** (Estos medicamentos funcionan aumentando los niveles de comunicación entre las células).
- **Memantina (Namenda)** Este medicamento funciona en otra red de comunicación de neuronas cerebrales y retrasa el avance de los síntomas en la enfermedad de Alzheimer de moderada a grave.

CAUSAS

- **La enfermedad de Alzheimer es consecuencia de una combinación de factores genéticos, ambientales y del estilo de vida que afectan el cerebro a lo largo del tiempo.**
- **Placas.** El beta amiloide es un fragmento de una proteína más grande. Cuando estos fragmentos se agrupan, parecen tener un efecto tóxico en las neuronas e interrumpen la comunicación entre las neuronas cerebrales. Estos grupos forman depósitos más grandes llamados placas amiloides, que también incluyen otros desechos celulares.
- **Ovillos.** Las proteínas tau juegan un papel en el sistema interno de apoyo y transporte de las neuronas cerebrales para transportar nutrientes y otros materiales esenciales. En la enfermedad de Alzheimer, las proteínas tau cambian de forma y se organizan en estructuras llamadas ovillos neurofibrilares. Los ovillos interrumpen el sistema de transporte y provocan daños en las neuronas.

DX

- **Los análisis de sangre.**
- **Estudios por imágenes (resonancia magnética, TAC).**
- **tomografía por emisión de positrones con fluorodesoxiglucosa** muestran áreas del cerebro donde los nutrientes están mal metabolizados. Identificar patrones en las áreas de bajo metabolismo puede ayudar a distinguir entre la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia.
- **tomografía por emisión de positrones para amiloide** pueden medir la carga de depósitos de amiloide en el cerebro.
- **Exploración física y neurológica:**
- **Reflejos.**
- **Tono muscular y fuerza.**
- **Capacidad para levantarte de una silla y caminar por la habitación.**
- **Sentido de la vista y la audición.**
- **Coordinación.**
- **Equilibrio.**
- **Análisis neuropsicológicos y del estado mental**

TX NO FARMACOLOGICO

> **Ejercicio.**

> **Nutrición:**

- **Opciones saludables.** Compra sus alimentos favoritos que sean saludables y fáciles de comer.

- **Agua y otras bebidas saludables.** Alienta a la persona a beber varios vasos de líquido todos los días. Evita las bebidas con cafeína, que pueden aumentar la inquietud, interferir en el sueño y provocar la necesidad de orinar frecuentemente.

- **Batidos de frutas y licuados saludables con un alto aporte de calorías.** Sirve batidos de leche con proteínas en polvo o prepara batidos de frutas. Esto es útil cuando la persona tiene dificultades para comer.

> **Participar en eventos sociales y otras actividades:**

- Escuchar música o bailar.

- Leer o escuchar libros.

- Hacer jardinería o manualidades.

- Ir a eventos sociales en centros para cuidado de la memoria o para personas mayores.

- Hacer actividades con niños.

CONCLUSION

El Alzheimer comienza lentamente. Primero afecta las partes del cerebro que controlan el pensamiento, la memoria y el lenguaje. Las personas con el mal pueden tener dificultades para recordar cosas que ocurrieron en forma reciente o los nombres de personas que conocen. Un problema relacionado, el deterioro cognitivo leve, causa más problemas de memoria que los normales en personas de la misma edad. Muchos, pero no toda la gente con deterioro cognitivo leve, desarrollarán Alzheimer.

Con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran. Las personas pueden no reconocer a sus familiares. Pueden tener dificultades para hablar, leer o escribir. Pueden olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el cabello. Más adelante, pueden volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su casa. Finalmente, necesitan cuidados totales. Esto puede ser muy estresante para los familiares que deben encargarse de sus cuidados.

El Alzheimer suele comenzar después de los 60 años. El riesgo aumenta a medida que la persona envejece. El riesgo es mayor si hay personas en la familia que tuvieron la enfermedad.