

+++

# Convulsiones y epilepsias

+++

# Que es



Las **convulsiones** son episodios de actividad eléctrica anormal en el cerebro que pueden provocar cambios en el comportamiento, los movimientos, los sentimientos y los niveles de conciencia. Aquí tienes información relevante sobre las convulsiones





# Tipos

## Focales

Resultan de la actividad eléctrica en un área específica del cerebro. Pueden ocurrir con o sin pérdida de conocimiento. Algunos síntomas incluyen confusión temporal, movimientos espasmódicos de brazos y piernas, y cambios cognitivos o emocionales.

## Generalizadas

Afectan todo el cerebro y suelen incluir pérdida de conciencia, rigidez y sacudidas de extremidades. Duran de 30 segundos a 2 minutos, y una convulsión que dura más de 5 minutos es una emergencia médica





# Tratamiento

- **Medicamentos:** Son la primera opción para controlar las convulsiones.
- **Cirugía cerebral:** En casos resistentes a medicamentos, se extirpa la porción del cerebro que causa las convulsiones.
- **Terapia:** Incluye estimulación del nervio vago y dieta cetogénica



# Causas

- Cambios genéticos hereditarios.
- Traumatismo o lesión en la cabeza.
- Enfermedades infecciosas del cerebro.
- Daño cerebral durante el parto.
- Trastornos del desarrollo cerebral



# Consecuencias

## 1. Daño Cerebral:

1. Las convulsiones pueden afectar las células nerviosas (neuronas) del cerebro, lo que puede resultar en daño cerebral. La gravedad del daño depende de la parte del cerebro afectada.
2. El daño cerebral puede manifestarse de diferentes maneras, como alteraciones cognitivas, dificultades en el habla, problemas de memoria o cambios en la personalidad

## 2. Falta de Oxígeno:

1. Durante una convulsión, el flujo sanguíneo y el suministro de oxígeno al cerebro pueden verse comprometidos. Esto puede tener consecuencias a largo plazo para la función cerebral.

## 3. Lesiones Físicas:

1. Durante una convulsión, es posible que la persona se caiga o golpee contra objetos cercanos. Esto puede provocar heridas, fracturas o contusiones.
2. Además, las convulsiones pueden causar lesiones en la lengua o en los músculos debido a los movimientos espasmódicos involuntarios



# Consecuencias

## 4.- Alergias a Medicamentos:

1. Algunos medicamentos anticonvulsivos pueden provocar reacciones alérgicas o efectos secundarios adversos.

## 5.- Aumento de la Temperatura:

1. Las convulsiones pueden estar relacionadas con fiebre o insolación, lo que afecta la temperatura corporal.

## 6.- Epilepsia y Tumores Cerebrales:

1. Si las convulsiones son recurrentes, se considera epilepsia. Esta condición puede afectar la calidad de vida y la seguridad del paciente.
2. En algunos casos, las convulsiones pueden ser un síntoma de tumores cerebrales u otras afecciones neurológicas.



# Epilepcia



# Que es

La **epilepsia** es un conjunto de trastornos cerebrales que abarcan desde formas graves y potencialmente mortales hasta otras más benignas. En la epilepsia, el patrón normal de actividad neuronal se ve alterado, lo que puede causar sensaciones extrañas, emociones, cambios en el comportamiento, convulsiones o espasmos musculares.





# Tipos

## Epilepsia Focal (Parcial)

- Afecta solo una parte del cerebro.
- Las crisis se originan en una región específica y pueden manifestarse como movimientos involuntarios, sensaciones extrañas o cambios en la conciencia.
- Ejemplos: **Crisis del lóbulo temporal, crisis del lóbulo frontal.**

## Generalizada

- Afecta todo el cerebro.
- Las crisis se propagan rápidamente y pueden causar pérdida de conciencia y convulsiones generalizadas.
- Ejemplos: **Gran mal (tónico-clónico), ausencias, mioclónicas**

## Criptogenica

- Se desconoce la causa exacta.
- Las crisis pueden ser focales o generalizadas.





# Tipos

## Ideopatica

- No tiene una causa identificable.
- Se presume que hay una predisposición genética.

## Sintomatica

- Se relaciona con una causa subyacente, como traumatismos craneoencefálicos, ictus, infecciones o tumores.
- Las crisis pueden variar según la causa específica.



# Tratamiento

## 1. Medicamentos antiepilépticos (FAE):

1. Los FAE son la primera línea de tratamiento. Ayudan a prevenir las crisis o reducir su frecuencia e intensidad.
2. El neurólogo seleccionará el FAE adecuado según la eficacia, seguridad y tipo de epilepsia.

## 2. Estimulación del nervio vago:

1. Se implanta un dispositivo en el pecho para estimular el nervio vago y reducir las convulsiones.
2. Es una opción cuando los medicamentos no son suficientemente efectivos.

## 3. Cirugía cerebral:

1. En algunos casos, la cirugía puede ser una opción. Se evalúa si las crisis provienen de una región específica del cerebro.
2. La resección del tejido cerebral anormal puede ayudar a controlar las convulsiones.

## 4. Dieta cetogénica:

1. Se ha encontrado que ayuda a reducir las convulsiones en algunos pacientes, especialmente en niños.



# Causas

- 1. Cambios genéticos hereditarios:**
  1. Algunas formas de epilepsia pueden ser heredadas de padres a hijos.
- 2. Traumatismo o lesión en la cabeza:**
  1. Golpes fuertes en la cabeza pueden alterar la actividad cerebral y desencadenar crisis epilépticas.
- 3. Afecciones médicas que afectan al cerebro:**
  1. Tumores cerebrales, accidentes cerebrovasculares (ictus) o infecciones del cerebro (como la meningitis) pueden contribuir a la epilepsia.



# Causas

- 1. Daño o lesión en el cerebro durante el parto:**
  1. Problemas durante el nacimiento pueden afectar el desarrollo cerebral y aumentar el riesgo de epilepsia.
- 2. Trastornos del desarrollo del cerebro:**
  1. Algunos trastornos, como el autismo, pueden estar relacionados con la epilepsia.



# Consecuencias

1. **Problemas físicos:**
  1. **Fracturas y hematomas** debido a caídas durante las convulsiones.
  2. **Lesiones** relacionadas con los episodios de crisis.
2. **Trastornos psicosociales:**
  1. **Ansiedad y depresión** son más comunes en personas con epilepsia.
3. **Complicaciones específicas:**
  1. **Convulsiones nocturnas** pueden afectar el sueño y la calidad de vida.
  2. **Embarazo:** La epilepsia puede influir en la gestación y el desarrollo fetal.
  3. **Estatus epiléptico:** Una condición grave en la que las convulsiones no se detienen.
  4. **Muerte súbita e inesperada** en pacientes epilépticos.

