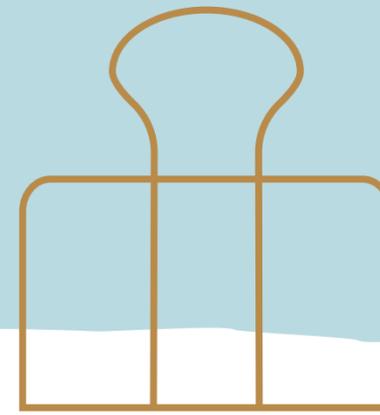


SINDROME DE CUSHING



INTRODUCCION

El síndrome de Cushing es una condición médica caracterizada por la exposición prolongada a niveles elevados de cortisol, una hormona producida por las glándulas suprarrenales. Esta afección puede ser causada por diversas razones, incluyendo el uso prolongado de medicamentos corticosteroides o la producción excesiva de cortisol por el propio cuerpo. El síndrome de Cushing puede tener un impacto significativo en la salud y calidad de vida de las personas afectadas.



CAUSAS



El síndrome de Cushing puede clasificarse en dos grandes categorías según su origen: exógeno y endógeno.

CUSHING EXOGENO

El Cushing exógeno es causado por la administración prolongada de glucocorticoides, como la prednisona, para tratar enfermedades inflamatorias, autoinmunes o alérgicas.

Estos medicamentos imitan la acción del cortisol en el cuerpo y, cuando se usan en dosis altas o durante períodos prolongados, pueden llevar a niveles excesivos de cortisol.



CUSHING ENDOGENO



El Cushing endógeno ocurre cuando el cuerpo produce demasiado cortisol. Esto puede deberse a varias condiciones, incluyendo:

1. Adenoma hipofisario: Un tumor benigno en la glándula pituitaria que secreta cantidades excesivas de hormona adrenocorticotrópica (ACTH), estimulando las glándulas suprarrenales a producir más cortisol. Este tipo se conoce como enfermedad de Cushing.
2. Tumores suprarrenales: Tumores benignos o malignos en las glándulas suprarrenales que producen cortisol en exceso.

- Aumento de peso y obesidad central: Acumulación de grasa alrededor del abdomen y tronco, con extremidades relativamente delgadas.
- Cara de luna llena: Rostro redondeado y abultado.
- Joroba de búfalo: Acumulación de grasa entre los hombros.
- Estrías purpúreas: Líneas o rayas de color púrpura en el abdomen, muslos, senos y brazos.
- Piel delgada y frágil: Que se lesiona y cicatriza fácilmente.
- Acné: Brotes severos de acné y piel grasa.
- Debilidad muscular: Especialmente en las piernas y brazos.
- Fatiga: Sensación persistente de cansancio.
- Hipertensión: Presión arterial elevada.



SINTOMAS



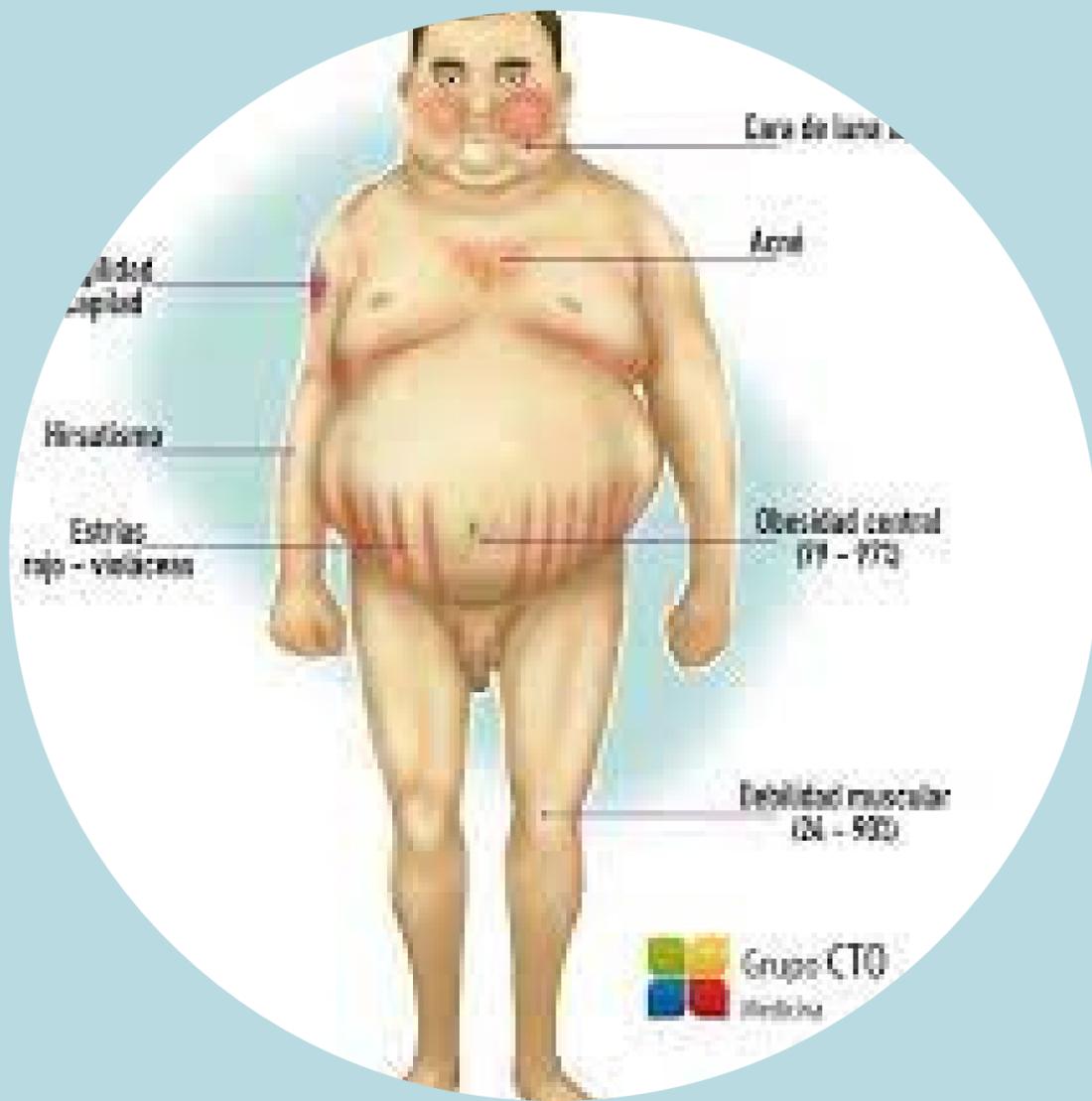
DIAGNOSTICO

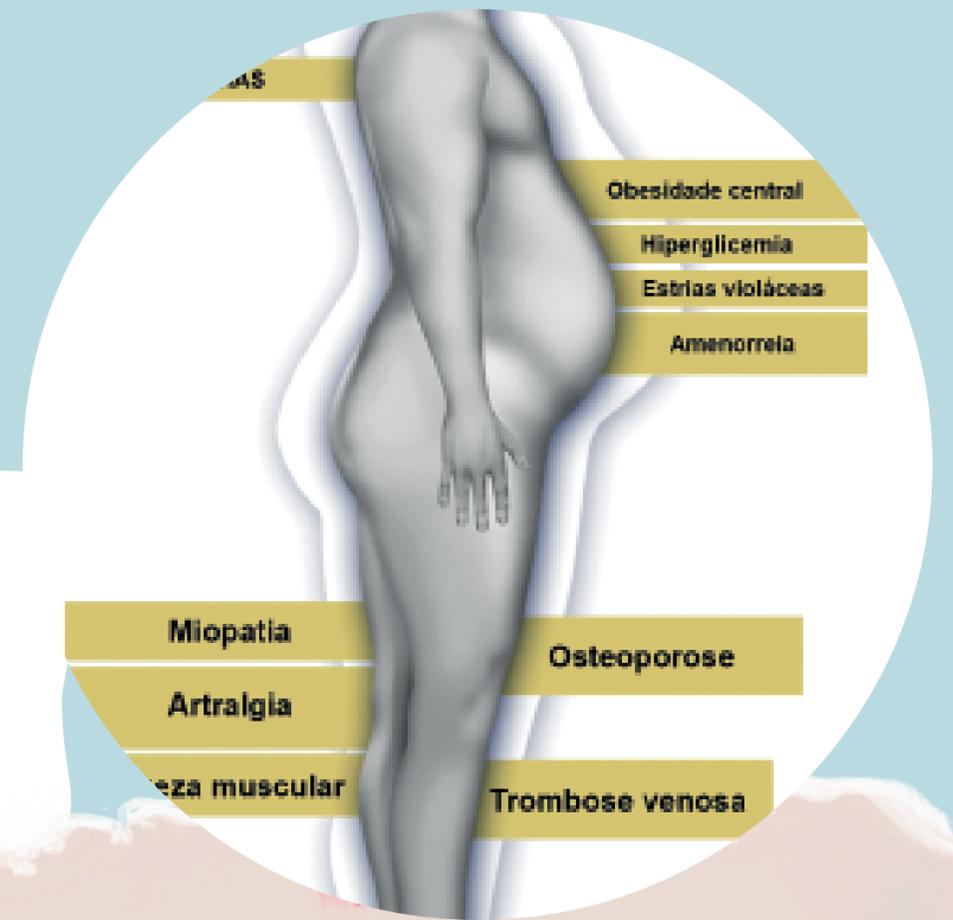
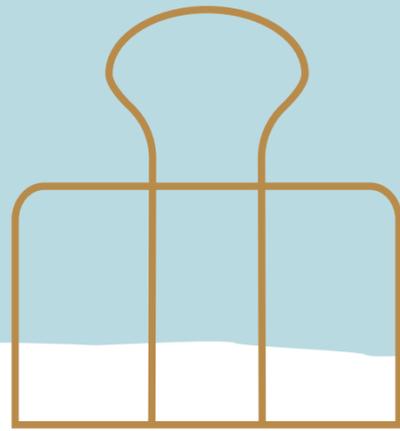
El diagnóstico del síndrome de Cushing implica una combinación de evaluación clínica, pruebas de laboratorio e imágenes. Los pasos comunes en el diagnóstico incluyen:

1. Historia clínica y examen físico: Evaluación de los síntomas y signos característicos.

2. Pruebas de laboratorio:

- Prueba de cortisol en saliva nocturna: Medición de los niveles de cortisol en la saliva tomada a medianoche.
- Prueba de cortisol libre en orina de 24 horas: Medición del cortisol excretado en la orina recogida durante un día completo.





El tratamiento del síndrome de Cushing depende de la causa subyacente y puede incluir:

1. Intervención quirúrgica: Para extirpar tumores hipofisarios o suprarrenales.
2. Radioterapia: En casos donde la cirugía no es posible o como tratamiento complementario.
3. Medicación: Fármacos que inhiben la producción de cortisol, como ketoconazol, metyrapona o mitotano

TRATAMIENTO

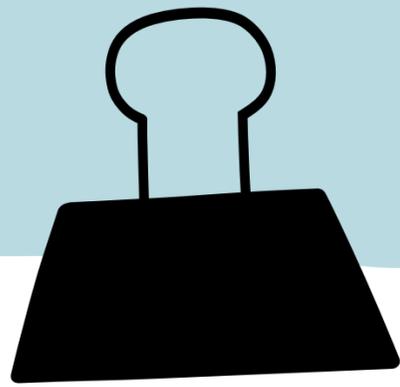




CONCLUSION



El síndrome de Cushing es una condición médica compleja que resulta de la exposición prolongada a niveles elevados de cortisol. Sus causas pueden ser tanto exógenas, por el uso prolongado de glucocorticoides, como endógenas, debido a la producción excesiva de cortisol por tumores. El diagnóstico temprano y preciso es crucial para el manejo efectivo de la enfermedad y puede involucrar una variedad de pruebas y estudios de imagen. El tratamiento varía según la causa subyacente e incluye opciones quirúrgicas, médicas y de radioterapia.



BIBLIOGRAFIA

[https://www.google.com/url?
sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https
://www.mayoclinic.org/es/diseases-
conditions/cushing-syndrome/symptoms-
causes/syc-
20351310&ved=2ahUKEwi51afAx6qGAXWm58kDHW
HADQUQFnoECAcQAQ&usg=AOvVaw0XL6s6VL2Rtr
g0QM3GuSrZ](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cushing-syndrome/symptoms-causes/syc-20351310&ved=2ahUKEwi51afAx6qGAXWm58kDHWHADQUQFnoECAcQAQ&usg=AOvVaw0XL6s6VL2Rtrg0QM3GuSrZ)

