



*Nombre del Alumno: Erick Samuel Aguilar
Moreno*

Nombre del tema: supernota

Nombre de la Materia: Submodulo 2

Nombre de bachillerato: Enfermería

Semestre: 2

MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA EN LA SALUD.

01

Factores sociales que inciden en la salud.

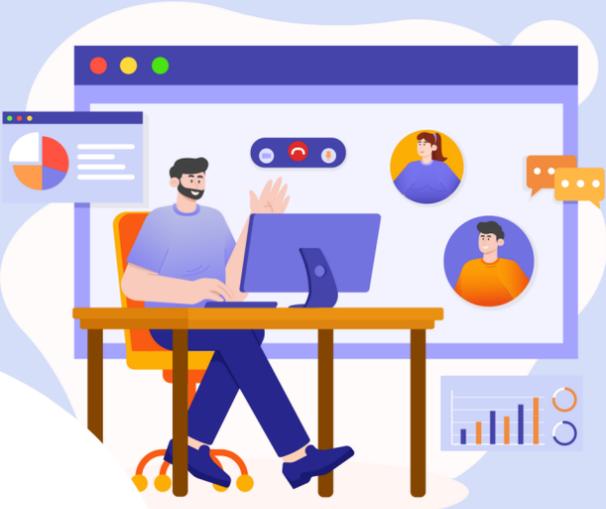
La pobreza, las desigualdades sociales, la discriminación, la vivienda pobre, la inseguridad alimentaria, las condiciones de vida poco saludable en la infancia y la falta de trabajo son determinantes de la mayor parte de las enfermedades, muertes y desigualdades en salud entre países y dentro de un mismo país..



02

Estilos de vida y su conformación en el medio social.

El estilo de vida de una persona, crucial para el bienestar físico, mental y social, se basa en cuatro factores principales: rasgos individuales como personalidad y creencias, entorno microsocia como familia y amigos, entorno macrosocia que incluye cultura y medios de comunicación, y demografía. Para mantener un estilo de vida saludable, es fundamental considerar aspectos como la alimentación, la actividad física, el sueño, el ambiente, las actividades sociales y recreativas. No hay un estilo de vida único, ya que varía según cada individuo, pero se pueden seguir recomendaciones generales adaptadas a la edad, sexo y circunstancias particulares para promover la salud y el bienestar



03

Información demográfica básica.

Los datos demográficos son información sobre grupos de personas según ciertos atributos como la edad, el sexo, el lugar de residencia, y pueden incluir factores socioeconómicos como la ocupación, la situación familiar o los ingresos.



04

Estructura de la población, natalidad y mortalidad.

El concepto de estructura remite, de manera estricta, a la distribución de la población según diferentes atributos, tales como la edad, el sexo, el estado civil, la condición de actividad económica, la localización espacial, etc.



05

Promoción a la salud

La Promoción de la Salud fomenta cambios en el entorno para generar salud y bienestar; opera en los lugares o contextos en los que las personas participan en actividades diarias, donde los factores sociales, económicos, ambientales, organizacionales y personales interactúan.



06

La OMS.

es un organismo especializado de las Naciones Unidas fundado en 1948, cuyo objetivo es alcanzar para todos los pueblos el máximo grado de salud, definida en su Constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades.

