



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno Mauricio Alexander Fernández Colín*

*Nombre del tema Sistema Nervioso.*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia Submódulo II*

*Nombre del profesor María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura Bachillerato técnico en enfermería*

*Semestre II*

# MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA EN LA SALUD.

## Estilos de vida y su conformación en el medio social

Los estilos de vida son patrones de comportamiento y decisiones que adoptan las personas en su vida diaria, como la dieta, el ejercicio, el consumo de tabaco y alcohol, entre otros. Estos estilos de vida están influenciados por el entorno social en el que se desarrollan, incluyendo normas culturales, presiones sociales y accesibilidad a opciones saludables.

1)

## Factores sociales que inciden en la salud

Los factores sociales que inciden en la salud incluyen aspectos como el nivel socioeconómico, la educación, el empleo, las condiciones de vivienda y el acceso a servicios de salud. Estos factores pueden influir en la salud de las personas de diversas maneras, desde determinar la disponibilidad de recursos para el autocuidado hasta afectar el riesgo de enfermedades crónicas.

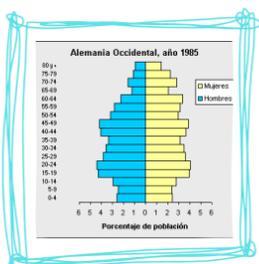
2)



## Información demográfica básica

La información demográfica básica se refiere a datos poblacionales clave, como la composición por edad y sexo, la estructura familiar, la distribución geográfica y las tendencias de migración. Estos datos son fundamentales para entender las necesidades de salud de una población y diseñar políticas públicas adecuadas.

3)



## Estructura de la población, natalidad y mortalidad

La estructura de la población se refiere a la distribución de personas en diferentes grupos de edad y sexo dentro de una población. La natalidad se refiere al número de nacimientos en un período de tiempo determinado, mientras que la mortalidad se refiere al número de defunciones en ese mismo período. Estos indicadores son clave para evaluar la dinámica poblacional y las necesidades de servicios de salud.

4)

## Promoción a la salud

La promoción de la salud se enfoca en mejorar la salud y el bienestar de las personas, comunidades y poblaciones mediante acciones educativas, preventivas y de empoderamiento. Incluye actividades como la educación para la salud, la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables y la creación de entornos que favorezcan la salud.

5)

## La OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas que se dedica a la promoción de la salud global. Sus funciones incluyen la formulación de políticas de salud, la investigación en salud pública, la asistencia técnica a países y la coordinación de respuestas internacionales a emergencias sanitarias.

6)

