



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno : Estefani de Lourdes López Jiménez*

*Nombre del tema : Salud Publica*

*Parcial Segundo*

*Nombre de la Materia : Submódulo I I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura : Técnico En Enfermería*

*Segundo Semestre*

## INTRODUCCION

A comienzos del siglo XX, la medicina se centraba en sanear, vacunar y aislar a las personas. Sin embargo, los resultados no eran óptimos. Surgió entonces el concepto de derecho a la salud, y se desarrolló la medicina socializada en Alemania y el Reino Unido.

Los romanos lograron avances significativos en ingeniería sanitaria, como baños públicos, alcantarillados y acueductos.

En la edad media el miedo a las plagas condujo a medidas de protección comunitaria, como la segregación de leprosos y cuarentenas.

Aunque hubo avances científicos, la conciencia sanitaria no se desarrolló plenamente hasta siglos después.

En el siglo XIX Edward Jenner (descubridor de la vacuna contra la viruela) y Johann Peter Frank sentaron las bases para la prevención de enfermedades.

La salud pública se mide mediante indicadores como morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida.

Es fundamental comprender los determinantes de la salud, que incluyen factores sociales, económicos, ambientales y de estilo de vida.

Hoy en día la salud se denomina como un logro que se plantea entre el individuo y su entorno,

y que se consigue junto a los demás , la Salud Pública se propone a la adecuación de el

medio y de la conducta esa colectividad en beneficio de todos.

## DESARROLLO

En este ensayo hablaremos de la salud pública y algunos determinantes .

La salud pública es la ciencia y la práctica que se enfoca en mejorar la salud de toda una comunidad , no solo la de un individuo .Es un campo que trata de combatir enfermedades ,promover bienestar mental, prevenir heridas y promover políticas públicas que mejoren la calidad de vida de todos.

es la disciplina médica encargada del estudio de las formas de protección, sustentación y mejora de la salud de las poblaciones humanas. Su alcance abarca tanto las labores de higiene y prevención de enfermedades como su control y erradicación. Para lograr estos objetivos, la salud pública se basa en conocimientos de campos científicos como la biología, la sociología y otras ramas de la medicina.

Salud y ambiente son dos términos que deben valorarse conjuntamente, porque nosotros los humanos somos capaces

de actuar sobre el medio ambiente, sea a favor o en contra .

La necesidad de conocer y analizar la situación de salud de la población debe materializarse en un

proceso de recogida sistemática de información cuantitativa y cualitativa, que permita caracterizar las

necesidades de salud, los factores condicionantes y los problemas de salud. La importancia de la

recogida de datos y la elaboración de indicadores de salud, es primordial de cara a la planificación

de los servicios de Salud.

Los determinantes de la salud son factores que afectan la salud de las personas y las comunidades. Estos determinantes pueden ser sociales, ambientales, conductuales y políticos. Aunque el acceso a la atención médica es importante, los determinantes sociales y de estilo de vida tienen un impacto más significativo en los resultados de salud.

Acceso a alimentos saludables: La falta de acceso a alimentos nutritivos puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes y obesidad.

Apoyo social: El apoyo de familiares y amigos, así como las tradiciones culturales y la religión, influyen positivamente en la salud.

Actitudes sociales: La discriminación, el racismo y la segregación causan estrés y afectan negativamente la salud.

Calidad de la educación: Las personas con educación superior tienden a vivir más y tener mejores resultados de salud.

Oportunidades laborales: El empleo proporciona estabilidad económica y acceso a recursos básicos como alimentos, vivienda y atención médica.

Los indicadores de salud son herramientas que miden y evalúan el estado de salud de una población.

Según se desprende del "Informe Anual del Sistema Nacional de Salud. 2015." realizado por el

Ministerio de Sanidad y Consumo, las enfermedades cardiovasculares (30.1%) y el cáncer (28.4%)

son las principales causas de mortalidad en España. En este informe se constata que las enfermedades que padece la población española y las causas que las provocan son similares a las de

los países de nuestro entorno.

El nivel de salud de una población se mide utilizando los indicadores. En 1.957 la O.M.S. estableció

tres grandes grupos de indicadores clásicos sanitarios: acerca del estado de salud de individuo

núcleos de población; sobre las condiciones sanitarias del medio ambiente; y sobre la disponibilidad

y utilización de recursos sanitarios.

## CONCLUSION

En resumen es importante tener en cuenta la salud pública y los determinantes de la salud al considerar la salud de una población .

Deberíamos ser conscientes de la importancia de la salud y trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas .

es muy importante entender los problemas de la salud de una población y desarrollar estrategias eficaces de tratamiento y prevención .

por ejemplo en España , los principales problemas de salud actuales incluyen obesidad , enfermedad cardiovascular , cáncer , diabetes y enfermedades mortales.

es crucial que el público tenga un conocimiento general de la salud pública y sus diferentes aspectos para que se pueda trabajar juntos para mejorar la calidad de vida de todos. Con el esfuerzo y la determinación, se pueden lograr grandes avances en la salud pública y mejorar la vida de las comunidades

es importante que todos nos involucremos en la promoción de la salud pública. Esto puede involucrar voluntariado, apoyo a campañas de salud pública, o simplemente hablar con amigos y familiares sobre la importancia de la salud pública

Tomar en cuenta la diversidad y las necesidades específicas de las diferentes comunidades cuando se abordan los problemas de salud pública. Una solución que funcione en una comunidad puede no ser apropiada en otra.

BIBLIOGRAFIA : [https://academiairigoyen.com/wp-content/uploads/2022/02/Tema-11\\_SALUD-PUBLICA.pdf](https://academiairigoyen.com/wp-content/uploads/2022/02/Tema-11_SALUD-PUBLICA.pdf)