



Mi Universidad

reporte de lectura

Nombre del Alumno : Leo Geovani García García

Nombre del tema : Salud pública

Parcial 2

Nombre de la Materia : Submodulo II

Nombre del profesor : María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura : Técnico en Enfermería General

Semestre 2

INTRODUCCIÓN

La salud pública es un campo multidisciplinario que se enfoca en proteger y mejorar la salud de las comunidades y la población en general. Se basa en la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables y la creación de políticas y programas que aborden los determinantes sociales, ambientales y económicos de la salud. Desde la vigilancia epidemiológica hasta la educación sanitaria, la salud pública desempeña un papel crucial en la promoción del bienestar y la equidad en la sociedad, exploraremos los principales componentes y desafíos de la salud pública en la actualidad. La medicina se preocupa por sanear, vacunar y aislar, aunque a pesar de las desinfecciones, las cuarentenas y las grandes obras de saneamiento, los resultados no son óptimos. Es cuando aparece por primera vez el concepto de derecho a la salud. Con la evolución histórica de la atención en salud y de la salud pública es un relato fascinante que abarca milenios de desarrollo humano y avances en la comprensión y el tratamiento de las enfermedades. Desde las antiguas civilizaciones hasta los modernos sistemas de salud, esta evolución ha sido moldeada por cambios en la ciencia, la tecnología, la política y la cultura. En esta introducción, exploraremos cómo la atención en salud y la salud pública han evolucionado a lo largo del tiempo, desde los primeros remedios y prácticas médicas hasta los complejos sistemas de atención médica y las estrategias de salud pública que conocemos en la actualidad. Cuando hablamos del concepto de salud pública lo entendemos como aquel procedimiento o actividades destinados al adecuado funcionamiento del ambiente y su entorno que lo habita. También hay que tener en cuenta que tiene funciones que explicaremos, como al igual de acciones que implementan sobre fomento, protección, recuperación y rehabilitación, después abarcaremos sobre sus características principales. La salud y la enfermedad son conceptos fundamentales en el ámbito de la medicina y la salud pública, que abarcan no solo el bienestar físico, sino también el mental y social de las personas. La salud se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad o dolencia. Por otro lado, la enfermedad se refiere a una alteración del estado de salud que causa un malestar físico, mental o social en el individuo. Los determinantes de la salud son factores que influyen en la salud de las personas y las comunidades, como la genética, el entorno físico, el estilo de vida, el acceso a la atención médica y las condiciones socioeconómica. Exploraremos estos conceptos y sus interacciones para comprender mejor cómo mantener y promover la salud en la sociedad. Hablaremos sobre lo importante que es conocer lo que es una

enfermedad . La enfermedad es una condición que afecta la salud física, mental o emocional de un individuo, y puede manifestarse de diversas formas, desde síntomas leves hasta trastornos graves que afectan la calidad de vida. En la medicina, se estudian tanto las causas como los efectos de las enfermedades, así como sus tratamientos y medidas preventivas. Desde infecciones hasta enfermedades crónicas, la comprensión de las enfermedades es fundamental para el diagnóstico, el tratamiento y la prevención, lo que permite a los profesionales de la salud brindar la mejor atención posible a los pacientes.

En el siglo XX, la medicina comenzó a abordar temas de saneamiento, vacunación y aislamiento, aunque los resultados no eran óptimos a pesar de las desinfecciones y cuarentenas. Surge el concepto de derecho a la salud, con la medicina socializada en Alemania y el Reino Unido. En esta época se introducen la quimioterapia, los antibióticos, y se desarrollan conceptos como rehabilitación y recuperación. La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece la necesidad de garantizar la salud y el bienestar para todos a través del desarrollo económico y social a nivel internacional.

Evolución Histórica de la Atención en Salud y de la Salud Pública: En la antigüedad, judíos, griegos y romanos destacaron en medidas de higiene corporal y comunal, con los romanos logrando avances notables en ingeniería sanitaria. Durante la Edad Media, solo se tomaron medidas de protección comunitaria ante grandes plagas, como la segregación de leprosos y las cuarentenas. En el Renacimiento, a pesar del avance en ciencias, la conciencia sanitaria tardó en desarrollarse. Edward Jenner y Johann Peter Frank fueron precursores en la prevención de enfermedades y en establecer principios para la protección de la salud. La salud pública como filosofía y práctica administrativa surgió a mediados del siglo pasado, con figuras como Edwin Chadwick, el Dr. John Simon y Lennel Shattnok. La medicina preventiva se basó en descubrimientos científicos, y se destacó la era “bacteriológica” en el siglo XX. Se introdujeron conceptos como “fomento” y “promoción” en salud pública, y se adoptó la idea de “atención médica integrada”. La participación comunitaria y el enfoque en la salud de la comunidad marcaron la evolución de la atención en salud y la salud pública, donde el paciente ya no es solo el individuo, sino la comunidad en su conjunto.

Adecuación del medio ambiente y la colectividad: La salud pública se centra en adaptar tanto el entorno como la comunidad en beneficio de todos sus miembros, utilizando conocimientos científicos para mejorar la relación entre el medio ambiente y los individuos.

Actividad multidisciplinaria: La salud pública involucra diversas disciplinas como medicina, epidemiología, sociología, psicología, microbiología y veterinaria, entre otras. Esta colaboración multidisciplinaria es fundamental para abordar los complejos desafíos de salud pública.

Responsabilidad estatal: Cada Estado tiene la responsabilidad de proveer a sus habitantes de leyes y medidas sanitarias y sociales necesarias para proteger su salud. La salud pública se considera un deber fundamental de los gobiernos para garantizar el bienestar de la población.

Procesos fundamentales: Las actividades en salud pública se centran en tres procesos principales.

Promoción de la salud: Fomenta la participación de cada individuo en su propio bienestar.

Fomento de la salud: Se enfoca en acciones y técnicas para desarrollar la salud.

Protección de la salud: Tiene como objetivo proteger a las personas sanas de la enfermedad, mediante medidas preventivas y de control.

Funciones de Salud Pública Específicas: Son propias de

los profesionales de la salud e incluyen: Fomento, Protección, Recuperación, Rehabilitación de la salud. Acciones Fomento: Se refiere a acciones, actividades y técnicas que promueven un mayor grado de salud en el individuo y la colectividad. Ejemplo: Higiene infantil, promoción de la salud mediante actitudes positivas y activas de las personas. Protección: Implica actividades y acciones para colocar barreras que impidan la enfermedad en el individuo y la colectividad. Ejemplo: Control de enfermedades infectocontagiosas mediante inmunización y control de fronteras. Recuperación y Rehabilitación: Comprende acciones y técnicas para permitir que los individuos recuperen su salud perdida y retornen a un nivel aceptable de salud. Ejemplo: Atención médica en hospitales y centros de salud. Estas funciones y acciones en salud pública son fundamentales para promover, proteger y mejorar la salud de la población, abordando tanto la prevención como el tratamiento de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables. Características de la Salud Pública: Práctica Comunitaria y Social: La salud pública busca la adecuación del medio y la conducta de la colectividad en beneficio de todos. Reside en el trabajo conjunto de acciones que elevan el nivel de salud, apoyadas en conocimientos científicos y organizadas. Globalizadora: Las acciones se dirigen a las condiciones del entorno humano, incluyendo elementos físicos, biológicos y relaciones sociales. Se centra en el estado personal de los individuos en relación con su entorno social y físico. Pluridisciplinaria: Se basa en avances no solo de la medicina, sino también de otras ciencias como la Antropología, Psicología, Sociología, Economía, Microbiología, Ecología, Ingeniería, Matemática, Física y Química. Implica la colaboración de múltiples campos profesionales para abordar los complejos problemas de salud pública. Interdisciplinaria: Los mejores resultados se obtienen cuando las diferentes disciplinas se combinan en una doctrina y operatividad general. La colaboración entre disciplinas es esencial para maximizar el impacto de las acciones en salud pública. Salud y Enfermedad: Enfoque en el Entorno: La concepción actual de salud considera al ser humano en el contexto en el que se desarrolla y del que recibe influencia. La salud y la enfermedad son entendidas como estados de variación y adaptación continua, donde existen estados intermedios entre la adaptación perfecta y la desadaptación que llamamos enfermedad. Concepto de Salud: El concepto de salud ha evolucionado a lo largo del tiempo. Históricamente, la enfermedad era el indicador principal del estado de salud. En el siglo XIX, se incrementó el énfasis en el concepto de salud, aunque aún hoy en día no existe un acuerdo universal sobre su definición. La salud es una condición difícil de medir en sí misma, ya que la condición humana implica ser tanto sano como enfermo, normal y anormal, variando constantemente según el tiempo, el ambiente y las circunstancias ecológicas. Enfoques: Enfoque Clínico: Identifica la salud con la ausencia de síntomas de enfermedad, considerando a las personas como sistemas fisiológicos

armónicos. Enfoque Ecológico: Basado en la interrelación entre la persona y su entorno. Enfoque de Capacidad Individual: Define la salud en términos de capacidades individuales y cumplimiento de roles sociales, centrándose en la capacidad de funcionamiento en la sociedad. Enfoque de Adaptación: Considera la salud como un proceso creativo, donde los individuos se adaptan activamente a su entorno y tienen la capacidad de tomar decisiones sobre su salud. Enfoque Eudemonístico: Entiende la salud como una condición de evolución y realización del potencial personal, donde la evolución es clave para una personalidad completamente desarrollada.

Diferentes Definiciones de Salud: Hipócrates: Relaciona la salud con factores ambientales y de estilo de vida. Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1945: Define la salud como un estado de bienestar completo, físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad. Terris: Considera la salud como un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento. Definición Estratégica de la Salud (países del Tercer Mundo): Estipula que el mejor estado de salud de la población corresponde al mejor equilibrio entre los riesgos para la salud y los medios para controlarlos, con la cooperación activa de la población. **Conceptos Relacionados con los Agentes Etiológicos y la Enfermedad: Agente Etiológico o Causal: Elemento, sustancia o fuerza animada o inanimada que al entrar en contacto con un huésped susceptible en condiciones ambientales propicias puede iniciar o perpetuar una enfermedad. Contagiosidad: Capacidad del agente etiológico para propagarse. Infectividad: Capacidad del agente etiológico para instalarse y reproducirse en los tejidos, pudiendo o no causar la enfermedad. Patogenicidad: Capacidad del agente causal para producir la enfermedad en los infectados. Virulencia: Grado de patogenicidad de un agente etiológico. Reservorio: Lugar donde habitualmente vive y se multiplica el agente etiológico, íntimamente ligado con su ciclo vital en la naturaleza. Fuente de Infección: Ser animado o inanimado del cual parte el agente etiológico hacia el huésped susceptible, siendo el punto de origen de la infección. Portador: Individuo que lleva el agente patógeno y puede transmitirlo, aunque no necesariamente muestra síntomas de la enfermedad. Susceptibilidad: Condición necesaria para que un individuo se convierta en huésped y se vea afectado por el agente etiológico. Inmunidad: Resistencia del organismo a una enfermedad específica debido a la presencia de anticuerpos para la misma. Inmunidad Adquirida: Desarrollada en un ser vivo cuando penetra una sustancia antigénica, ejerciendo su acción mediante elementos específicos como anticuerpos y linfocitos sensibilizados. Vacunas: Preparados antigénicos que inducen una inmunidad adquirida activa frente a ciertas enfermedades infecciosas con un mínimo riesgo de reacciones adversas. Magnitud del Problema de Salud: La magnitud de un problema de salud se determina por la frecuencia con la que ocurre una enfermedad en una comunidad o país, medida por su incidencia y

prevalencia. Cuanto mayor sea la frecuencia de aparición, mayor será la magnitud del problema. Trascendencia: La trascendencia de un problema de salud se define por su gravedad y su impacto social. Esto incluye la mortalidad, letalidad, incapacidad que produce y su probabilidad de prevención. Cuanto más grave sea el problema y mayor su impacto social, mayor será su trascendencia. Vulnerabilidad: La vulnerabilidad de un problema de salud se refiere a su resolubilidad. Depende de las medidas de intervención disponibles, la disponibilidad de recursos adecuados y la aceptación social de las medidas adoptadas. Relación Coste-Efectividad: La relación coste-efectividad de una medida de intervención se determina por el equilibrio entre el costo de implementar la medida y su efectividad. Una medida de intervención tiene una relación coste-efectividad favorable cuando los costos de no intervenir son mayores que los derivados de aplicar la medida. La viabilidad económica es un factor clave en esta relación.

CONCLUSIÓN

En resumen, hemos explorado diversos aspectos fundamentales relacionados con la salud pública y la epidemiología. Comenzamos entendiendo el concepto de salud pública, que abarca la promoción, fomento y protección de la salud a nivel comunitario, mediante acciones multidisciplinarias y la participación activa del Estado y la sociedad. Abordamos la evolución histórica de la atención en salud, desde las civilizaciones antiguas hasta los avances modernos, destacando la importancia de figuras históricas y cambios paradigmáticos en la percepción y abordaje de la salud pública. Luego, exploramos conceptos clave como la salud y la enfermedad, sus determinantes, indicadores y la importancia de entender la salud como un estado dinámico, influenciado por múltiples factores biológicos, sociales y ambientales. Profundizamos en los agentes etiológicos y los mecanismos de transmisión de enfermedades, así como en los conceptos relacionados con la magnitud del problema de salud, su trascendencia, vulnerabilidad y relación coste-efectividad. Estos aspectos nos ayudan a comprender la complejidad de los desafíos de salud pública y la importancia de abordarlos de manera integral y sostenible. En conjunto, este conocimiento nos permite comprender la importancia de la salud pública como una disciplina vital para la promoción y protección del bienestar de las comunidades, así como para la prevención y control de enfermedades a nivel global. La salud pública no solo se trata de la ausencia de enfermedad, sino de crear entornos saludables y equitativos que promuevan el bienestar de todos.