

# CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

## ¿QUÉ ES?

Se considera contaminación acústica a la presencia en el ambiente de ruidos o vibraciones cualquiera que sea el emisor acústica que los origine que impliquen molestia, riesgo o daño para las personas.



## ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Los principales factores que dan origen a este tipo de contaminación en el medio ambiente son: Actividades antropogénicas del ser humano y sobre todo, el transporte y el tráfico. También el sonido de los semáforos, la música alta, industrias y fábricas.



## ¿CÓMO AFECTA AL MEDIO AMBIENTE?

Lo que puede ocurrir es que la contaminación acústica afecte a aquellas especies de animales que acaban marchándose en busca de otro hábitat.

## DAÑOS A LA SALUD

La exposición prolongada al ruido puede afectar de distintas formas a la salud, produciendo molestias, trastornos del sueño, efectos perjudiciales en los sistemas cardiovascular y metabólica, y disminuciones cognitivas en los niños.



## PREVENCIÓN

Por ejemplo: realizar actividades de ocio sin generar ruido excesivo, evitar el uso del coche y optar por alternativas como la bicicleta o el coche eléctrico, realizar obras domésticas en los horarios recomendados, aislar las paredes, etc...



## ACTIONS DE ENFERMERIA

- Informar a las personas sobre los hechos que provocan el ruido.

## CONCIENCIACIÓN

- Revisar el uso de altavoces  
- Realizar las obras domésticas  
- No poner la música tan fuerte por que eso puede dañar a los niños, adultos.