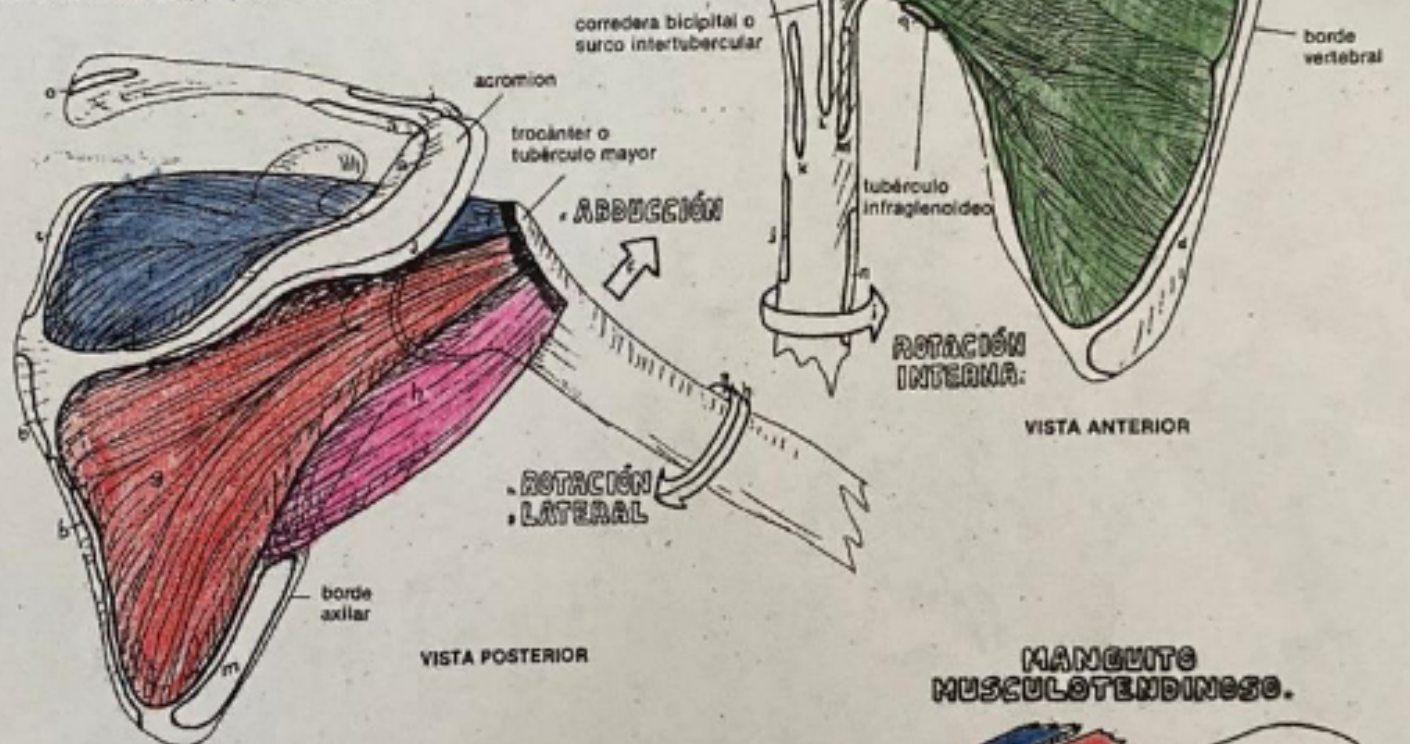


Estefani Lopez Jimenez
SISTEMA MUSCULAR/MIEMBRO SUPERIOR
MÚSCULOS DEL MANGUITO MUSCULOTENDINOSO.

SUPRAESPINOSO.
INFRAESPINOSO. REDONDO MENOR.
SUBESCAPULAR.

NC 4

1. Ilumine los cuatro músculos, los rótulos de dirección, y las flechas. Para establecer la continuidad con las láminas 31 y 33, utilice diferentes colores a los usados en dichas láminas.
2. Emplee los mismos colores para el diagrama inferior derecho del manguito y color gris para el título.
3. Ilumine los sitios de inserción muscular y su títulos en sus colores respectivos conforme vaya completando las láminas 31 y 33. Utilice los mismos colores de esas láminas siempre que sea posible. Reñiriéndose a las otras láminas, estudie el músculo y el lugar de inserción que se muestra aquí, y trate de visualizar su función. Los músculos intitulados (p) y (q) aparecen en la lámina 34; (r) aparece en la lámina 28.



INSERCIÓNES MUSCULARES:.

TRAPECIO.
ROMBOIDES.
ELEVADOR DE LA ESCÁPULA.
SERRATO MAYOR.
PECTORAL MENOR.

DELTOIDES.
PECTORAL MAYOR.
DORSAL ANCHO.
REDONDO MAYOR.
CORACOBRAQUIAL.

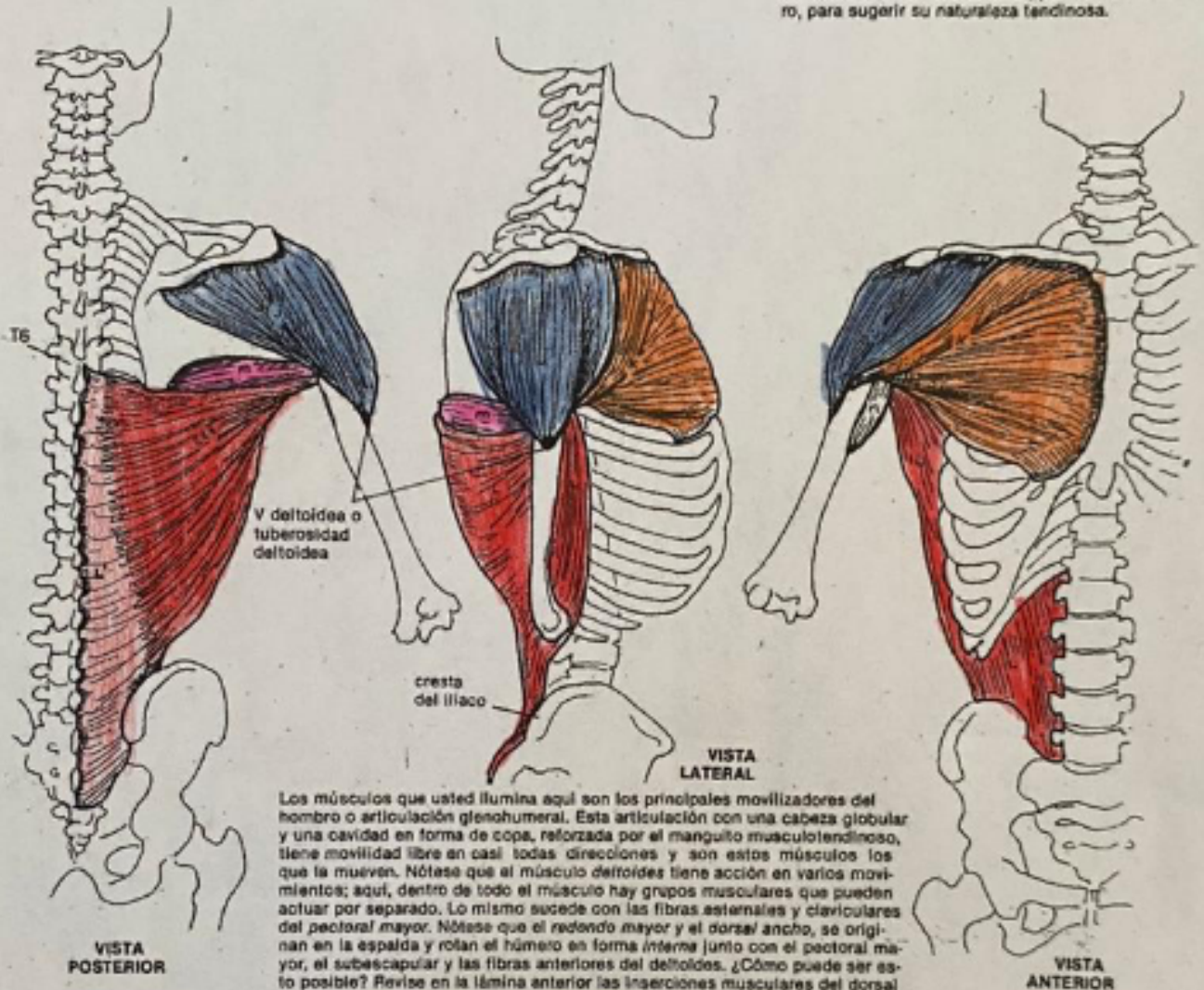
ESTERNOGLEIDOMASTOIDEO.

BÍCEPS BRAQUIAL.
TRÍCEPS BRAQUIAL.

La cavidad de la articulación glenohumeral es demasiado plana para ofrecer seguridad a la cabeza del húmero, de ahí que tenga que estar reforzada por músculo para dar soporte activo y, a pesar de ello, permitir una buena movilidad. Los cuatro músculos que la refuerzan surgen de la escápula y cruzan la articulación al nivel de ésta para ir a insertarse cerca de la cabeza. La escápula está asegurada por los cinco músculos de la estabilización escapular y ofrece una plataforma estable de donde se originan estos músculos. Como puede verse, los músculos forman un "manguito" musculotendinoso alrededor de la cabeza humeral. Dos de los cuatro músculos (g, h) son rotadores laterales; (i) es un rotador interno o medial, de ahí que sea común nombrar a este grupo de músculos, manguito rotador; (f) es un abductor de la articulación glenohumeral. Con la articulación, segura contra dislocación, los múltiples músculos que dan movimiento al brazo pueden actuar para proporcionar una movilidad ilimitada. Los orígenes y/o inserciones de todos los movilizadores de la articulación del hombro pueden visualizarse en esta lámina en su relación con el manguito musculotendinoso. El dibujo de la derecha (que debe ser iluminado gris) es un concepto esquemático de los cuatro tendones que actúan en el manguito.

DELTOIDES. PECTORAL MAYOR.
DORSAL ANCHO. REDONDO MAYOR.
CORACOBRAQUIAL.

1. Ilumine estos cinco músculos y los esquemas inferiores.
2. En el diagrama de rotación lateral, nótese la presencia del infraespinoso (g) y del redondo menor (h). Utilice el mismo color que en las láminas anteriores.
3. La fascia o aponeurosis del dorsal ancho (f) debe iluminarse con el mismo color, pero en tono más claro, para sugerir su naturaleza tendinosa.



Los músculos que usted ilumina aquí son los principales movilizadores del hombro o articulación glenohumeral. Esta articulación con una cabeza globular y una cavidad en forma de copa, reforzada por el manguito musculotendinoso, tiene movilidad libre en casi todas direcciones y son estos músculos los que la mueven. Nótese que el músculo deltoidees tiene acción en varios movimientos; aquí, dentro de todo el músculo hay grupos musculares que pueden actuar por separado. Lo mismo sucede con las fibras axilares y claviculares del pectoral mayor. Nótese que el redondo mayor y el dorsal ancho, se originan en la espalda y rotan el húmero en forma interna junto con el pectoral mayor, el subescapular y las fibras anteriores del deltoidees. ¿Cómo puede ser esto posible? Revise en la lámina anterior las inserciones musculares del dorsal ancho y el redondo mayor y verá que estos músculos se insertan en la cara anterior del húmero. Justo bajo la axila, cruzan desde la espalda hacia el frente del húmero, entre el húmero mismo y la cara lateral de la pared del tórax. Esto los hace rotadores internos, y no rotadores laterales como podría suponerse de primera intención. En los esquemas inferiores, el biceps braquial (flexor débil de la articulación del hombro) y el tríceps braquial (extensor débil de la articulación del hombro) no se muestran.



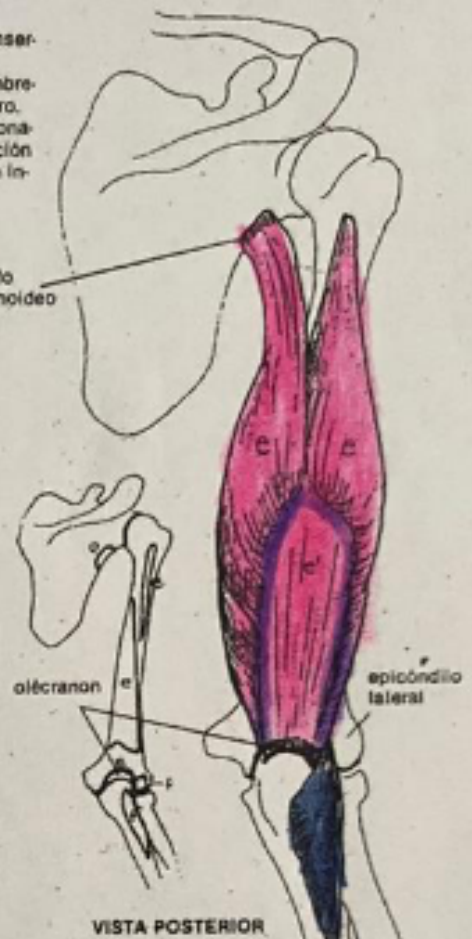
NC 8

1. Ilumine los cuatro flexores, luego sus inserciones en el diagrama de la izquierda.
2. Haga lo mismo con los extensores, sombreando el tendón del tríceps con un tono claro.
3. Ilumine los dos supinadores, los dos pronadores y las flechas direccionales. La inserción del supinador se incluye en el diagrama de inserciones de los flexores.



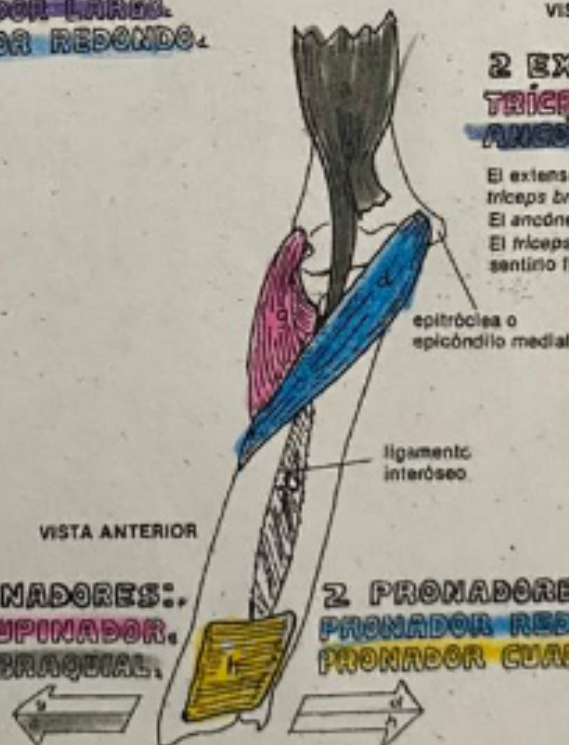
Los principales flexores de la articulación del codo son el braquial anterior o braquial y el bíceps braquial, de los cuales, el primero tiene la mejor ventaja mecánica. Debido a la manera de inserción del bíceps en la tuberosidad del radio, también es un supinador del antebrazo. Nótese la aponeurosis bicapital, la cual se inserta en la fascia profunda del flexor común de los dedos (no se muestra) en el antebrazo. El supinador largo o braquiorradial ha mostrado tener una acción importante en la flexión del codo y en la extensión brusca donde contrarresta la fuerza centrífuga que produce este movimiento. El pronador redondo ayuda también en la flexión del codo.

↑ FLEXORES:
BÍCEPS BRAQUIAL.
BRAQUIAL ANTERIOR.
SUPINADOR LARGO.
PRONADOR REDONDO.



2 EXTENSORES:
TRÍCEPS BRAQUIAL.
ANCONEO.

El extensor principal del antebrazo es el tríceps braquial de tres cabezas. El anconeus menor, ayuda en esta función. El tríceps, así como el bíceps puede sentirse fácilmente en ud. mismo.



2 SUPINADORES:
SUPINADOR.
BÍCEPS BRAQUIAL.

2 PRONADORES:
PRONADOR REDONDO.
PRONADOR CUADRADO.

La supinación es una acción de gran poder, utilizada cuando se aprieta la tapa de un bote o al ajustar un tornillo con un desarmador. El supinador corto o supinador que se origina en el epicóndilo del húmero y la superficie lateral, de la parte superior del cúbito o ulna (no se muestra), envuelve las superficies posterior y lateral del radio para ir a insertarse en el borde lateral de este hueso.

El acto de la pronación lleva la palma de la mano hacia abajo. Ya que es el radio el que rota sobre el cúbito, resulta lógico que los pronadores deban cruzar al radio por la parte anterior del antebrazo. El pronador cuadrado es el músculo principal en esta acción.

Estefani Lopez Jimenez.

SISTEMA MUSCULAR/ MIEMBRO SUPERIOR

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA MUÑECA, MANO Y DEDOS.

NC 14

1. Esta lámina y la siguiente deben considerarse y, de ser posible, iluminarse juntas.
2. Ilumine los títulos del flexor profundo de los dedos (n) el cual es demasiado profundo para ser mostrado, pero cuyos tendones se iluminarán en la siguiente lámina.
3. Nótese que el nombre del músculo segundo radial aparece denominado como "breve" y se ilumina de diferente color.
4. Coloree los músculos que actúan en el pulgar, incluyendo la flecha que representa el flexor largo del pulgar, el cual se muestra en la vista de los flexores.

FLEXORES.

Los flexores de la muñeca y de los dedos ocupan la mayor parte del compartimiento anterior del antebrazo, originándose como un grupo, en la epitroclea o epicóndilo medial, la porción superior del radio y el cúbito, y la membrana interósea. Cruzando la articulación de la muñeca, los músculos del "carpo" van a insertarse en los huesos carpianos distales o los metacarpianos, mientras que los dos flexores de los dedos, uno inmediatamente por debajo del otro compartiendo el mismo túnel y recubrimiento, llegan hasta las falange distal y media. El palmar menor o largo, el cual no existe en un 10% de la población, emerge con el tejido conectivo de la palma (aponeurosis). Véase la siguiente lámina para la continuación de los flexores de los dedos.

CUBITAL ANTERIOR.

PALMAR MENOR.

PALMAR MAYOR.

FLEXOR COMÚN SUPERFICIAL DE LOS DEDOS.

FLEXOR COMÚN PROFUNDO DE LOS DEDOS.

VISTA ANTERIOR

epicóndilo lateral del húmero

epitroclea o epicóndilo medial

"tabaquera" anatómica

VISTA LATERAL

EXTENSORES.

Los extensores surgen del epicóndilo lateral y las porciones superiores de los huesos y la membrana interósea del antebrazo, pero en la cara posterior, creando un compartimiento extensor. Como usted puede ver en su propio antebrazo, la masa muscular aquí es mucho menor que en el lado flexor. Los músculos "del carpo" se insertan en los huesos distales del carpo o metacarpo, mientras que los extensores de los dedos forman una expansión de tendón sobre las falanges medias y distales a las cuales se insertan los pequeños músculos de la mano. Esto puede ser apreciado mejor en la siguiente lámina. Los músculos que van hacia el pulgar se consideran más adelante.

CUBITAL POSTERIOR.
EXT. DEL DEDO MEÑIQUE.
EXT. COMÚN DE LOS DEDOS.
EXT. DEL ÍNDICE.
MÚSCULO PRIMER RADIAL.
MÚSCULO SEGUNDO RADIAL.

VISTA POSTERIOR

ACTUANDO EN EL PULGAR.

Estos cuatro músculos actúan sobre el pulgar en conjunción con los músculos intrínsecos que se dibujan en la siguiente lámina. El flexor largo del pulgar es un miembro del compartimiento flexor, localizado a un lado del flexor profundo de los dedos: su tendón se ve mejor en la siguiente lámina. Los dos extensores del pulgar y el abductor crean una pequeña depresión en la piel de la base del pulgar, en la parte lateral: la "tabaquera" anatómica. Estos cuatro músculos se insertan en la base del metacarpiano y las dos falanges, como se muestra.

EXT. LARGO DEL PULGAR.
EXT. CORTO DEL PULGAR.
ABDUCTOR LARGO DEL PULGAR.
FLEXOR LARGO DEL PULGAR.

Estefani Lopez Jimenez.
SISTEMA MUSCULAR/MIEMBRO SUPERIOR
RESUMEN DE LOS GRUPOS MUSCULARES.

NC B

1. Ilumina los músculos de cada grupo funcional de un solo color.
2. Los músculos que se muestran son los músculos superficiales del miembro superior, muchos de los cuales puede ver o sentir en usted mismo. No se muestran los músculos más profundos que se encuentran por debajo de aquéllos.

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA ESCÁPULA.

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO.

FLEXORES DE LA ARTICULACIÓN DEL CODO.

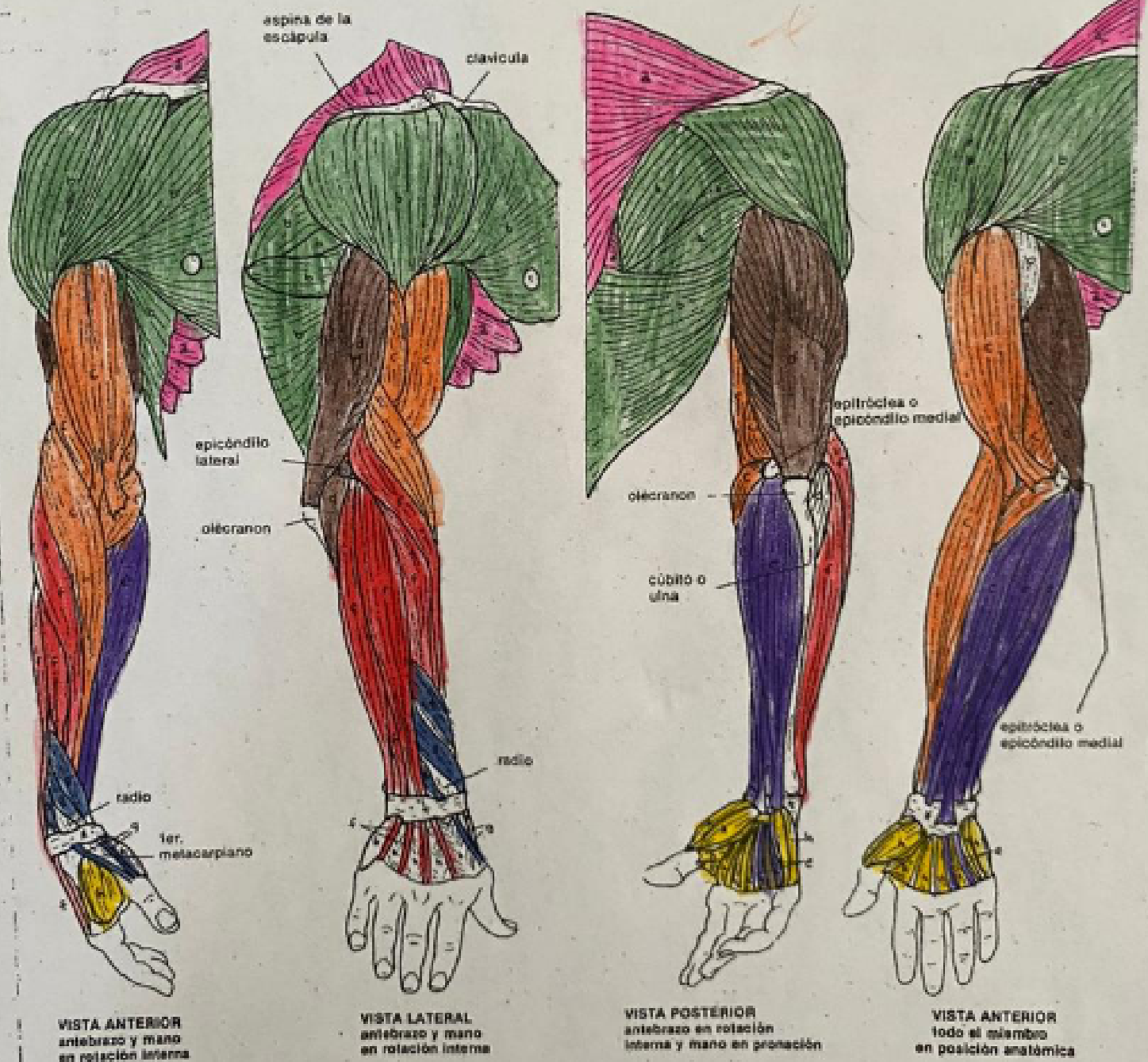
EXTENSORES DE LA ARTICULACIÓN DEL CODO.

FLEXORES DE LA MUÑECA, MANO Y DEDOS.

EXTENSORES DE LA MUÑECA, MANO Y DEDOS.

MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO QUE ACTÚAN EN EL PULGAR.

MÚSCULOS DE LA MANO.



NC 5

1. Ilumina ésta y las siguientes tres láminas juntas, pero con colores diferentes.
2. Ilumina los cuatro primeros músculos. Incluye las inserciones y las flechas de movimiento del diagrama inferior derecho.
3. Ilumina los seis rotadores laterales profundos. Utilice el mismo color para los seis músculos y sus inserciones y flechas en el diagrama antes mencionado.
4. Ilumine el tracto iliotibial de color gris.
5. Le recomendamos no iluminar el resto de músculos con letra que se encuentran en el muslo. Las letras corresponden a músculos de las siguientes láminas y sólo se encuentran en ésta para referencia.

GLÚTEO MAYOR.

GLÚTEO MEDIO.

GLÚTEO MENOR.

TENSOR DE LA FASCIA LATA.

6 ROTADORES LATERALES PROFUNDOS.

PÍMPORNE.

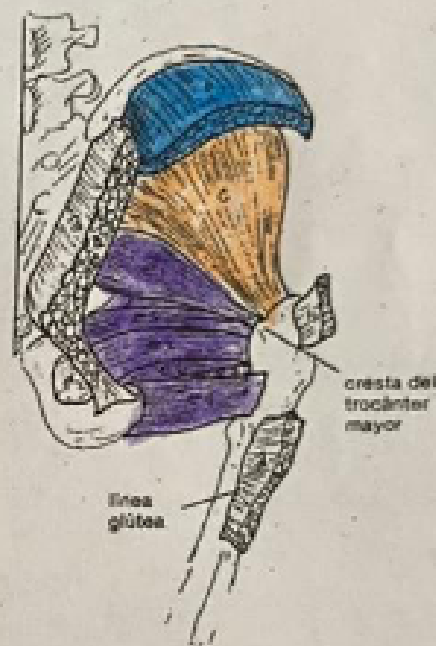
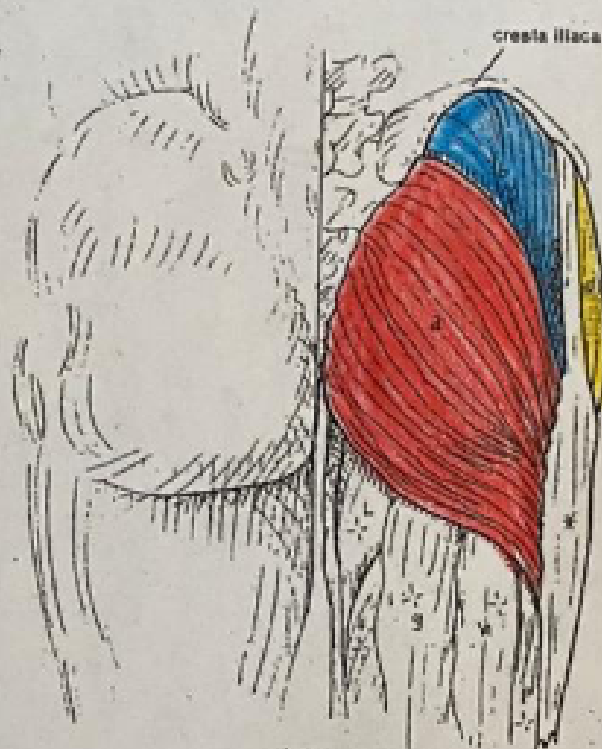
ROTADOR INTERNO.

ROTADOR EXTERNO.

CUADRADO CRURAL.

GÉMINO SUPERIOR.

GÉMINO INFERIOR.



VISTA POSTERIOR

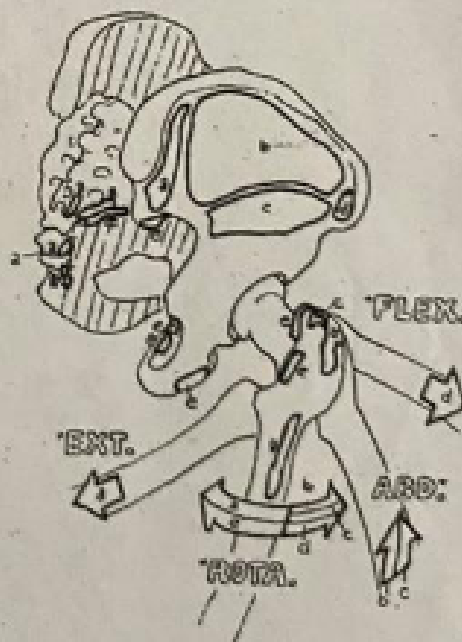
Los músculos de la nalga trabajan la articulación de la cadera y como puede verse, son responsables por la extensión, abducción y rotación del fémur. El tensor de la fascia lata, a pesar de ser parte del compartimento flexor del muslo, es considerado también parte de la región glútea debido a sus inserciones y a su inervación. El estudio cuidadoso del diagrama inferior derecho, después de iluminado, le permitirá entender la función de los músculos glúteos. El glúteo medio es un estabilizador de la cadera muy importante y un músculo postural, ya que mantiene el nivel de las caderas al caminar o correr. El glúteo mayor, a menudo de un grosor de 2.5 cm más, juega un papel importante al correr o escalar. Existe una cantidad variable de grasa en la fascia por debajo de esta región, lo que da diferente forma a la nalga. Los rotadores laterales profundos corresponden hasta cierto grado al manguito musculotendinoso de la articulación del hombro.



VISTA LATERAL

TRACTO ILIOTIBIAL.

El tracto iliotibial corre del ilíaco a la tibia y ayuda a estabilizar la articulación de la rodilla. El músculo tensor de la fascia lata (d) se inserta en esta banda fibrosa, tensándola. El tracto es un engrosamiento de la fascia profunda del muslo. Se ha diseccionado a nivel de la nalga para visualizar mejor la musculatura.

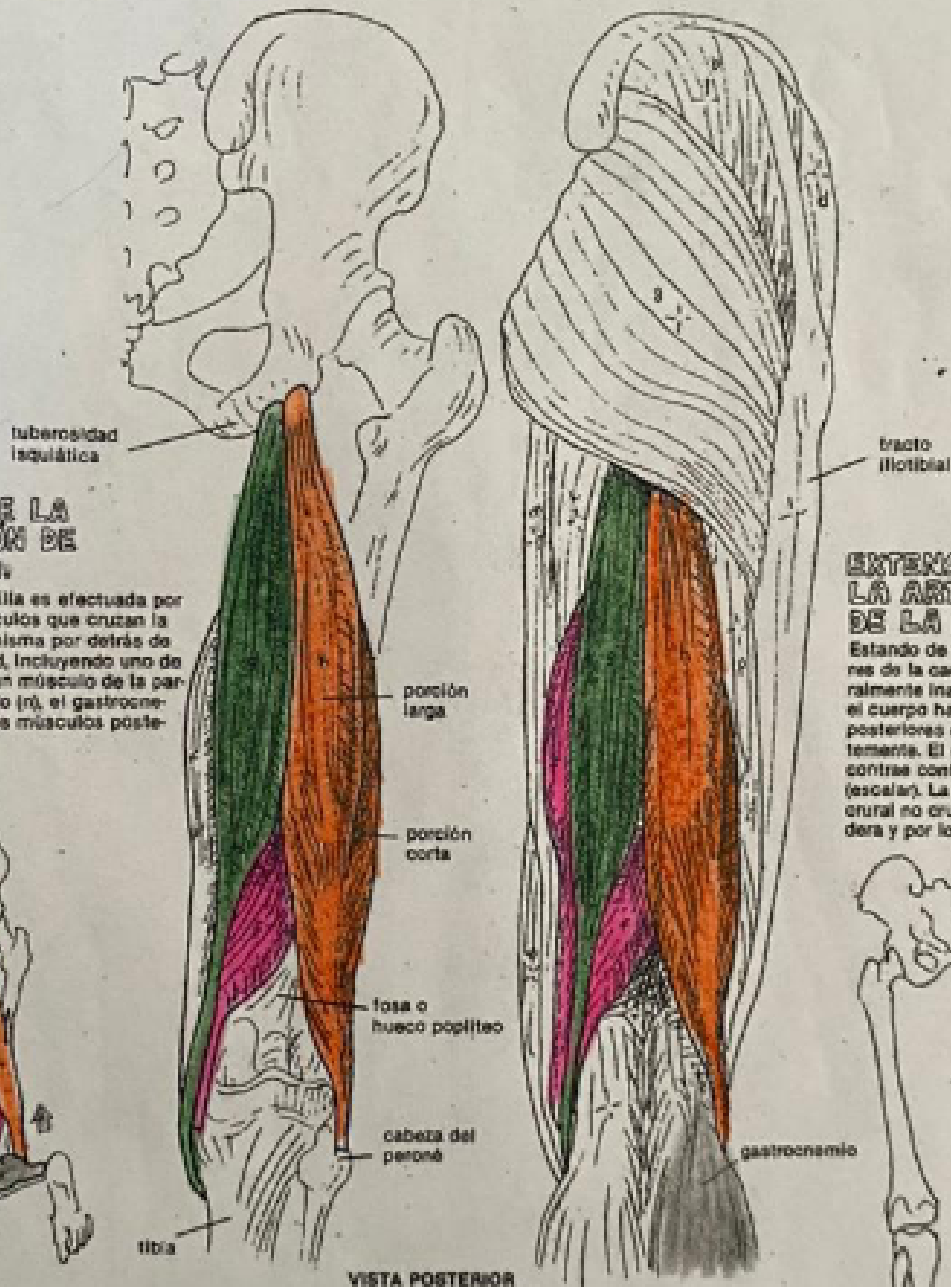


Esterani Lopez Jimenez
SISTEMA MUSCULAR / MIEMBRO INFERIOR
MÚSCULOS DE LA PARTE POSTERIOR DEL MUSLO.

SEMIMEMBRANOSO.
SEMITENDINOSO.
BÍCEPS CRURAL.

NC 3

1. Ilumine los tres músculos, así como los diagramas inferiores.
2. Ilumine los otros músculos con los colores utilizados en el muslo en láminas anteriores a ésta. En el diagrama de flexores, nótese que los gemelos o músculo gastrocnemio de la pierna deben iluminarse de color gris.
3. No ilumine los otros músculos que llevan letra, ya que se encuentran en esta lámina sólo para referencia. Las letras corresponden a músculos de las láminas 38, 40 y 41.



FLEXORES DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA.

La flexión de la rodilla es efectuada por un número de músculos que cruzan la articulación de la misma por detrás de la línea de gravedad, incluyendo uno de los aductores (m), un músculo de la parte anterior del muslo (n), el gastrocnemio (1), así como los músculos posteriores del muslo.

EXTENSORES DE LA ARTICULACIÓN DE LA CADERA.

Estando de pie y relajado, los extensores de la cadera (a, l, g y h) están generalmente inactivos. Cuando se flexiona el cuerpo hacia adelante, los músculos posteriores del muslo se contraen fuertemente. El glúteo mayor sólo se contrae contra una fuerte resistencia (escalera). La porción corta del bíceps crural no cruza la articulación de la cadera y por lo tanto, no actúa aquí.

Los músculos de la parte posterior del muslo, son igualmente efectivos en las articulaciones de la cadera y rodilla como extensores y flexores, respectivamente. Los tendones de estos músculos pueden sentirse fácilmente e identificarse en la parte de atrás de la rodilla cuando la articulación de la rodilla está parcialmente flexionada. Son estos músculos los que restringen la extensión de la rodilla durante una patada alta.

PECTINEO.

ADUCTOR MENOR.

ADUCTOR MEDIANO.

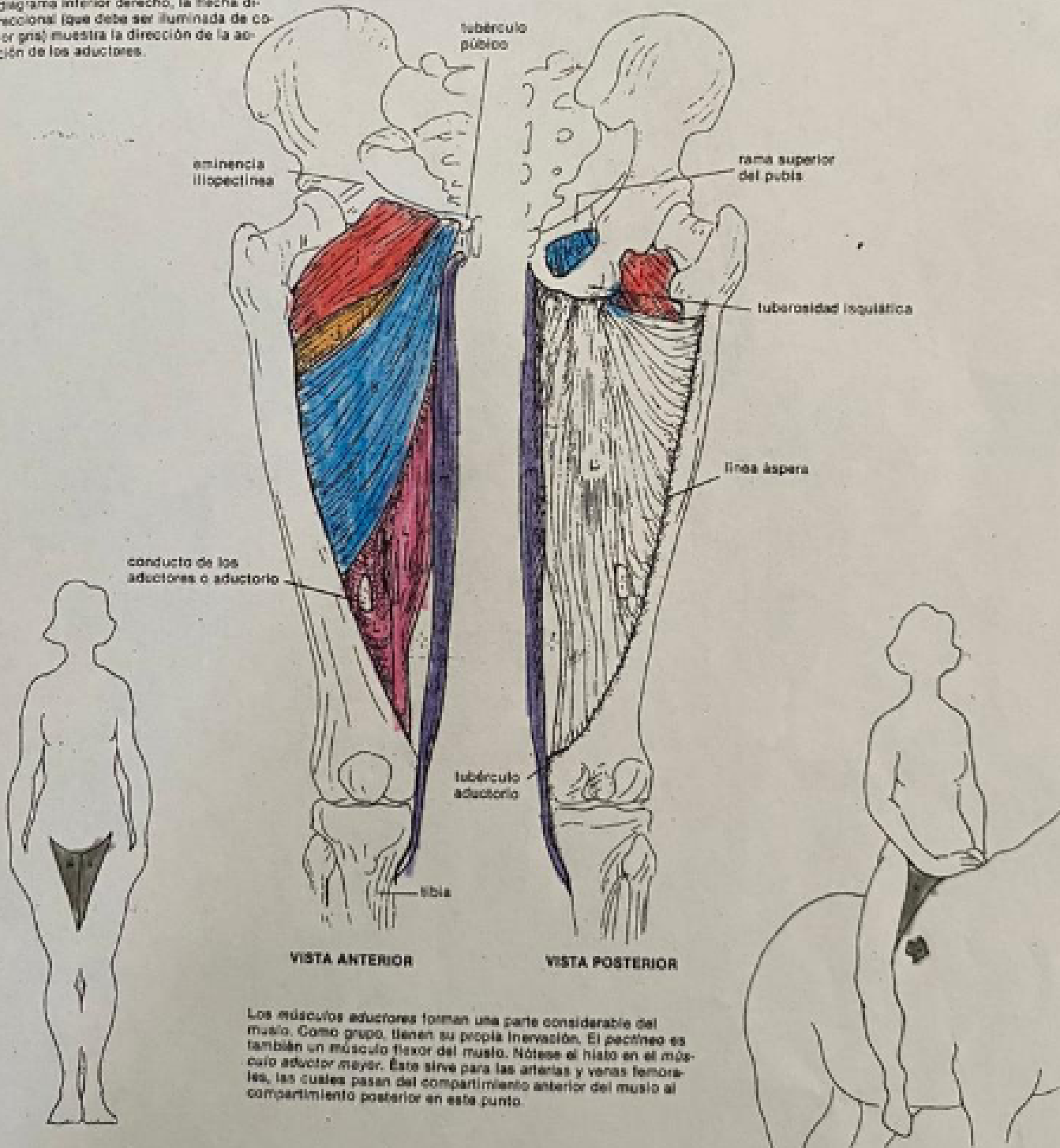
ADUCTOR MAYOR.

PECTEO INTERNO.

NCS

1. Ilumine los cinco músculos siguientes.

2. En las figuras de las esquinas inferiores, ilumine las masas de los aductores de color gris. Estos diagramas muestran las relaciones de este grupo muscular con el resto del muslo. En el diagrama inferior derecho, la flecha direccional (que debe ser iluminada de color gris) muestra la dirección de la acción de los aductores.



Los músculos aductores forman una parte considerable del muslo. Como grupo, tienen su propia inervación. El pectíneo es también un músculo flexor del muslo. Nótese el hiato en el músculo aductor mayor. Éste sirve para las arterias y venas femorales, las cuales pasan del compartimiento anterior del muslo al compartimiento posterior en este punto.

SARTORIO.

CUADRÍCEPS CRURAL:

~~RECTO ANTERIOR.~~

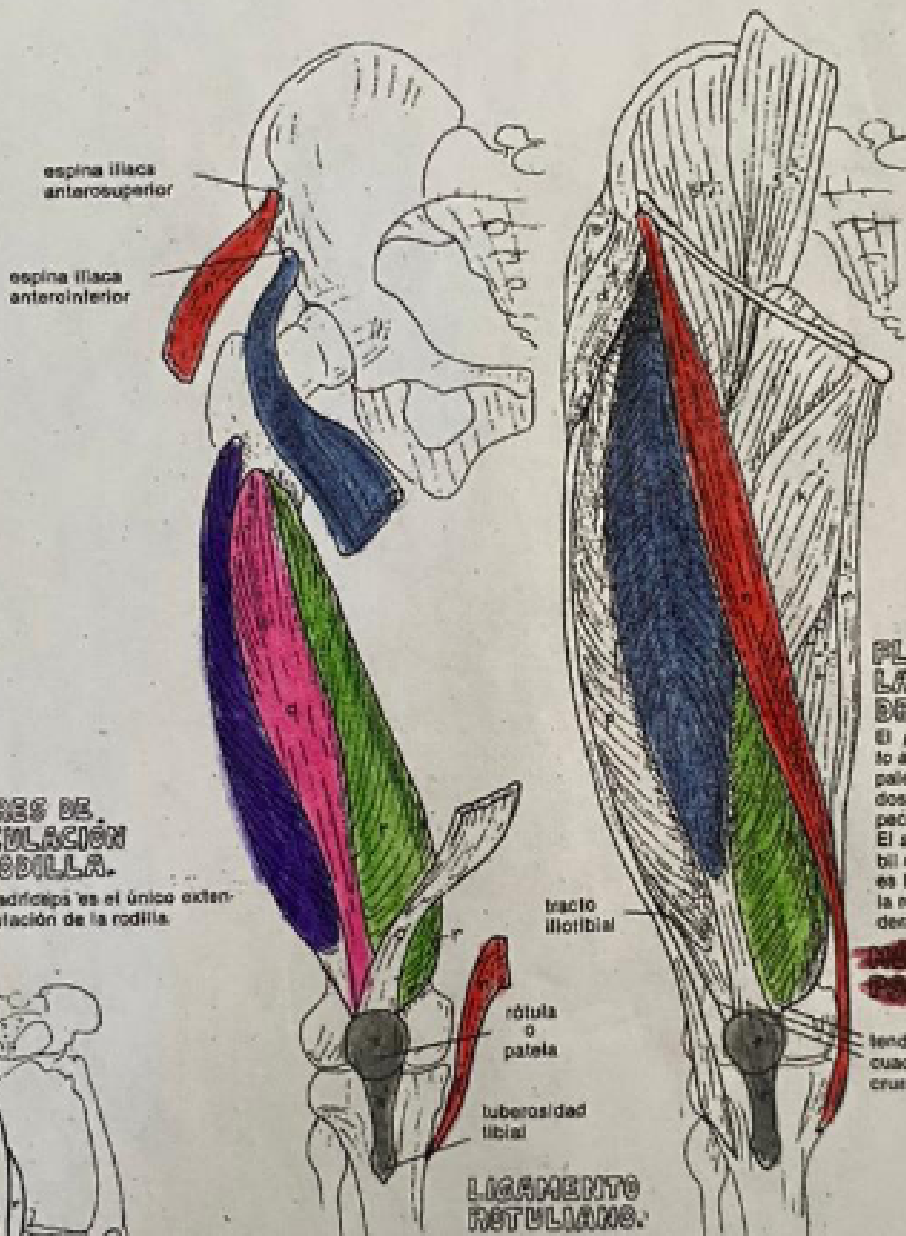
~~VASTO EXTERNO.~~

VASTO INTERMEDIO.

VASTO INTERNO.

NC 8

1. Ilumina el sartorio y los cuatro músculos del cuádriceps en colores diferentes, incluyendo su participación en los diagramas funcionales de las esquinas inferiores.
2. Ilumina el músculo iliopsoas o psoas ilíaco, así como su título, que se encuentran en el diagrama de la esquina inferior derecha.
3. Ilumina de color gris la rótula y el ligamento rotuliano.



EXTENSORES DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA.

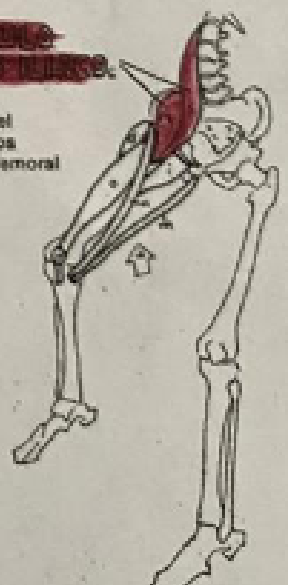
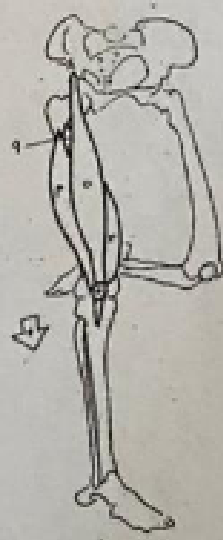
El músculo cuádriceps es el único extensor de la articulación de la rodilla.

FLEXORES DE LA ARTICULACIÓN DE LA CADERA.

El psoas ilíaco o iliopsoas y el recto anterior o femoral son los principales flexores de la cadera ayudados por el tensor de la fascia lata, el pectíneo y el recto interno o grácil. El sartorio se considera un flexor débil de la cadera, su principal función es la flexión de la rodilla y ayuda en la rotación externa o lateral de la cadera.

LIGAMENTO ROTULIANO.

El músculo cuádriceps crural o femoral consta en su origen de cuatro masas musculares: recto anterior o femoral que sale de la espina ilíaca como se muestra, el vasto externo y vasto interno de la línea áspera en la cara posterior del fémur, y el crural o vasto intermedio que sale de la porción anterior del fémur. Los cuatro convergen en un sólo tendón que se inserta en la tuberosidad tibial. La rótula o patella es un hueso sesamoides que se desarrolla dentro del tendón; de ahí que en un sentido estricto, el tendón, que se encuentra entre la rótula y la tibia, es un ligamento.



MÚSCULOS DE LA PARTE LATERAL Y ANTERIOR DE LA PIERNA.

véase también 20, 43, 44

NC 8

1. Ilumina los dos músculos de la parte lateral de la pierna del esquema grande de la izquierda y en los dos diagramas que muestran las inserciones y movimientos.
2. Ilumina los cuatro músculos de la parte anterior de la pierna y en los tres diagramas que muestran las inserciones y función.

PARTE ANTERIOR DE LA PIERNA
(DORSIFLECTORES).

TIBIAL ANTERIOR.

EXTENSOR PROPIO DEL DEDO GRANDE.

PERONEO ANTERIOR.

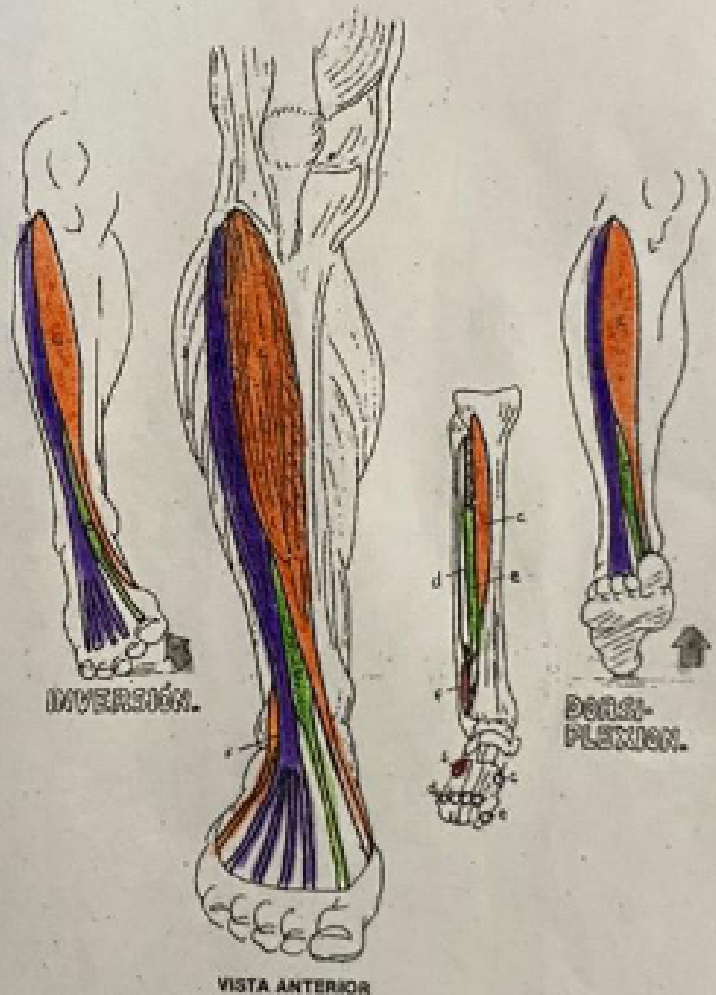
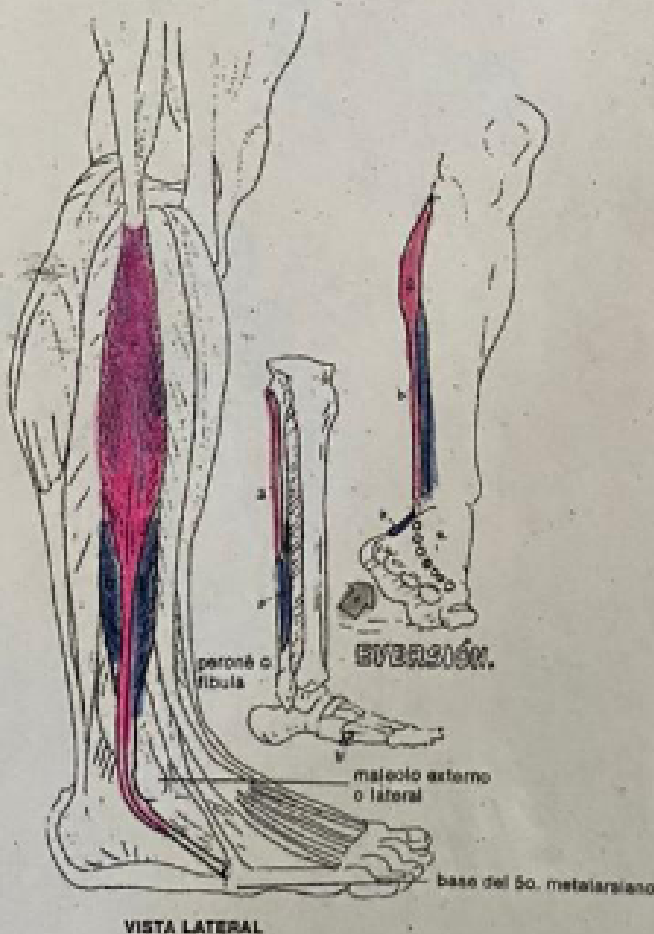
Estos músculos se encuentran en la porción anterolateral de la pierna, ya que el área antero-medial está ocupada por el cuerpo de la tibia. Cruzan varias articulaciones y son, por lo tanto, dorsiflectores del tobillo, así como extensores de los dedos del pie u orbijos. El tibial anterior cruza hacia el arco medial o interno del pie y es, por lo tanto, importante en la inversión del pie, así como en la dorsiflexión del tobillo.

PARTE LATERAL DE LA PIERNA.

PERONEO LATERAL LARGO.

PERONEO LATERAL CORTO.

Los músculos peroneos son principalmente evertores del pie (véase el diagrama de eversion), pues como usted puede ver, estos músculos pasan hacia el borde externo y la porción inferior del pie. El peroneo anterior o tercero es, de hecho, parte del extensor común o largo de los dedos, pero puede tener cierta influencia en la eversion. Estos músculos pueden también proteger contra una inversión excesiva.

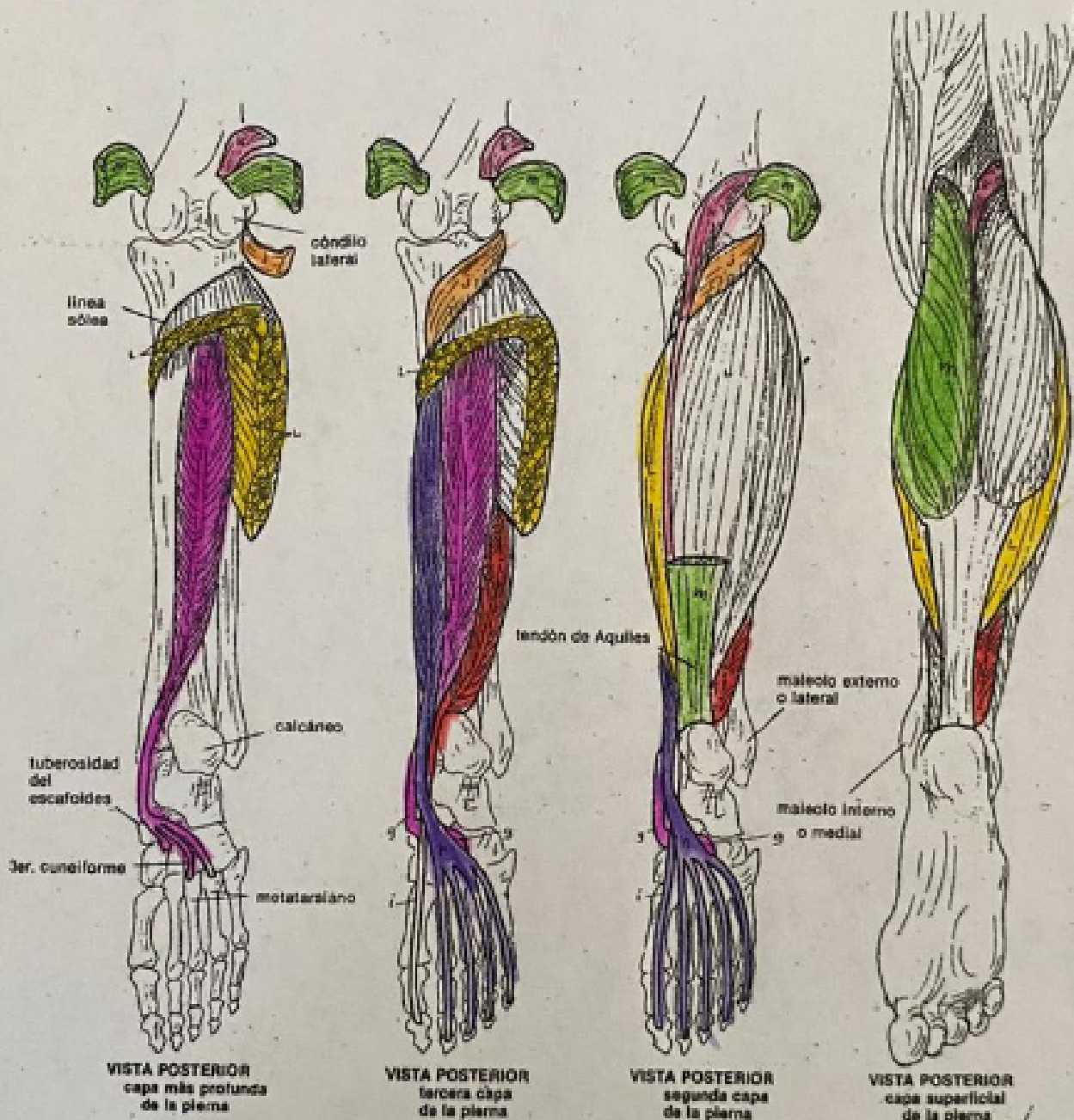


- TIBIAL POSTERIOR.
- FLEXOR COMÚN DE LOS DEDOS.
- FLEXOR LARGO DEL DEDO GROSERO.
- POPLÍTEO.
- PLANTAR DELGADO.
- SÓLEA.
- MÚSCULOS GEMELOS.

NC 7

1. Utilizando diferentes colores a los de la lámina precedente, ilumine cada músculo en dondequiera que aparezca en las vistas sucesivas de la cara posterior de la pierna. Ilumine también las inserciones de los músculos que fueron cortados para mostrar los músculos que se encuentran por debajo.

2. En estos esquemas, el pie se muestra con el tobillo en flexión plantar exagerada de manera que se vean mejor los tendones plantares.



Los músculos gemelos o gastrocnemio (2 cabezas) y el sólea forman un músculo tricipital que se inserta en el calcáneo (como tendón de Aquiles) y levanta el cuerpo sobre las cabezas de los metatarsianos (flexión plantar). Todos los demás músculos y tendones que cruzan la articulación del tobillo por detrás del centro de gravedad ayudan en esta acción. Los músculos y tendones que van a los orlajos los flexionan (articulaciones interfalángicas), por ello se llaman flexores de los dedos. La orientación de la inserción del

tibial posterior tiene influencia principalmente en las articulaciones intertarsales, haciendo de este músculo un levanteo primario (véase lámina 42), así como un flexor plantar. El uso funcional de los términos flexión y extensión en la articulación del tobillo es confuso, a pesar de que hay una base embriológica firme para tal uso. Generalmente, los términos flexión plantar (flexión) y dorsiflexión (extensión) se utilizan para los movimientos de la articulación del tobillo.



Estefani Lopez Jimenez
SISTEMA MUSCULAR/MIEMBRO INFERIOR
MÚSCULOS DEL PIE.

véanse también 21, 42, 43

NC 12

1. Si dispone de cerca de veintidós colores, utilice los colores de las dos láminas precedentes de la pierna, para iluminar los tendones de los músculos (a-i) dondequiera que aparezcan en esta página. Al relacionar estas tres láminas de la pierna y del pie una con las otras, avanzará en el entendimiento de las muchas relaciones estructurales que existen.
2. Si tiene menos de veintidós colores, deje los tendones (a-i) en blanco.
3. Ilumine los doce músculos del pie empezando con la vista dorsal y pasando después a las capas más profundas de los músculos plantares.

Los músculos de la mano y el pie son generalmente complementarios en estructura. Sin embargo, el pie está estructurado para soportar el peso corporal y proveer de una plataforma móvil en una variedad de terrenos. La mano, con sus dedos largos y huesos delgados es más bien una máquina o herramienta para funciones más precisas. En los esquemas de la superficie dorsal, los tendones largos de los flexores han sido cortados para ver las estructuras más profundas. A diferencia de la mano, hay músculos extensores intrínsecos en las falanges.

Los músculos de la superficie plantar están ordenados en aproximadamente cuatro capas (aquí se muestran tres capas); en conjunción con músculos de la pierna, que contribuyen con tendones hacia el pie, se crea una superficie estable considerablemente móvil. Los músculos intrínsecos del pie se ocupan en su mayoría en la estabilización de las articulaciones del pie al estar parado o al caminar o correr en cualquiera de las diferentes superficies.



LIGAMENTO ANULAR ANTERIOR DEL TARSO.

EXTENSOR CORTO DE LOS DEDOS.

EXTENSOR CORTO DEL DEDO GROSERO.

expansión del extensor

SUPERFICIE DORSAL

ADUCTOR DEL DEDO GROSERO.

FLEXOR CORTO DEL DEDO GROSERO.

INTERDIGITALES.

FLEX. CORTO DEL DEDO PEQUEÑO.

OPONENTE DEL DEDO PEQUEÑO.

GENITORIO PLANTAR.

ABDUCTOR DEL DEDO GROSERO.

ADD. DEL DEDO PEQUEÑO.

LUMBRIKALES.

FLEXOR CORTO PLANTAR.

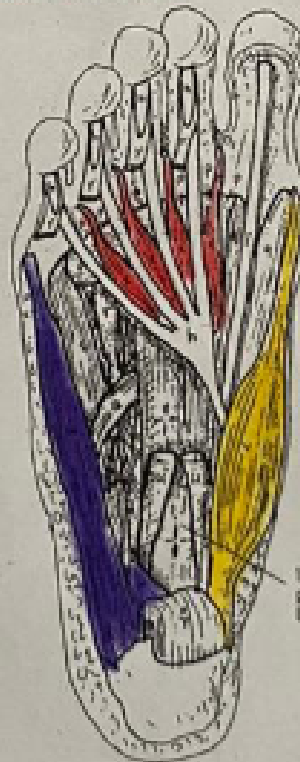
APONEUROSIS PLANTAR.



ligamento plantar largo

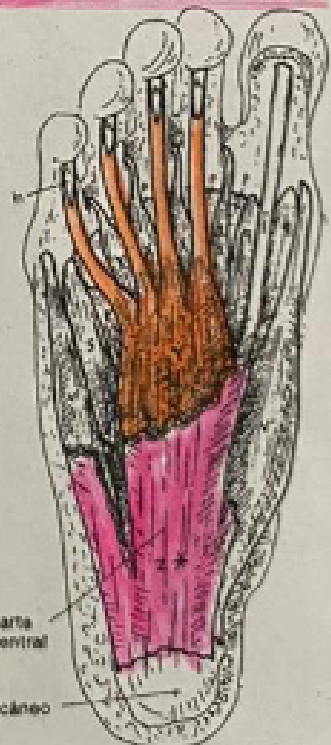
calcáneo

SUPERFICIE PLANTAR capa profunda



ligamento plantar largo

SUPERFICIE PLANTAR capa intermedia



parte central

calcáneo

SUPERFICIE PLANTAR capa superficial

Esterani de Lourdes Lopez Jimenez.
SISTEMA MUSCULAR/MIEMBRO INFERIOR
REGIONES MUSCULARES.

NC 8

1. Ilumine todos los músculos de cada región de un solo color.
2. Trate de identificar cada músculo dentro de una región. Nótese que dentro del hueso de la cadera en la vista interna, se muestran (a) dos músculos de la región glútea (rotadores laterales o externos).

GLÚTEA.

PARTE ANTERIOR DEL MUSLO.

PARTE POSTERIOR DEL MUSLO.

PARTE INTERNA DEL MUSLO.

PARTE ANTERIOR DE LA PIERNA.

PARTE LATERAL DE LA PIERNA.

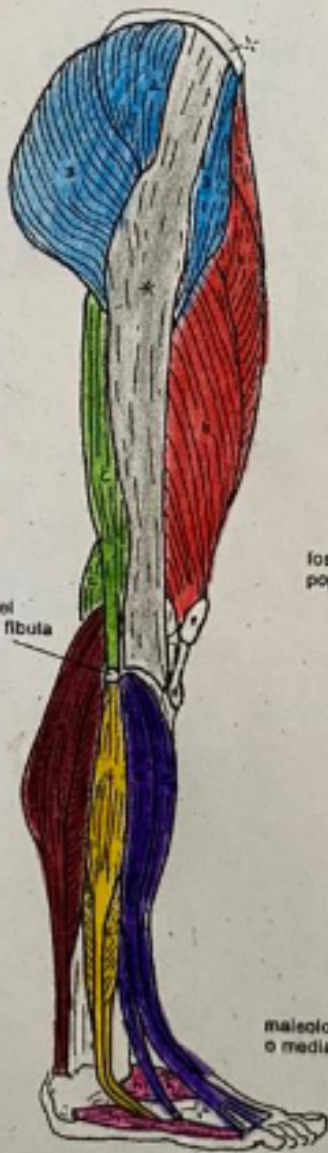
PARTE POSTERIOR DE LA PIERNA.

PIE.

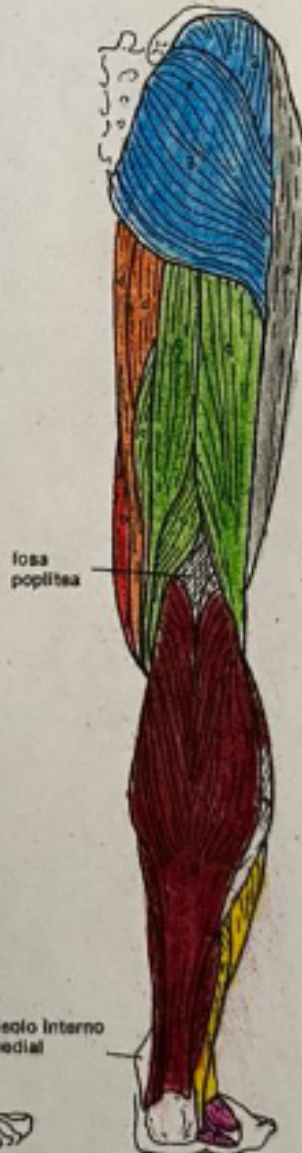
espina iliaca
 anterio-superior



VISTA ANTERIOR



VISTA LATERAL



VISTA POSTERIOR



VISTA INTERNA O MEDIAL

Esterani Lopez Jimenez.

**SISTEMA MUSCULAR/ REPASO DEL CUERPO
FUNCIONES RELACIONADAS.**

LAMINA 46

véase también 10

FLEXORES.

EXTENSORES.

ABDUCTORES.

ADDUCTORES.

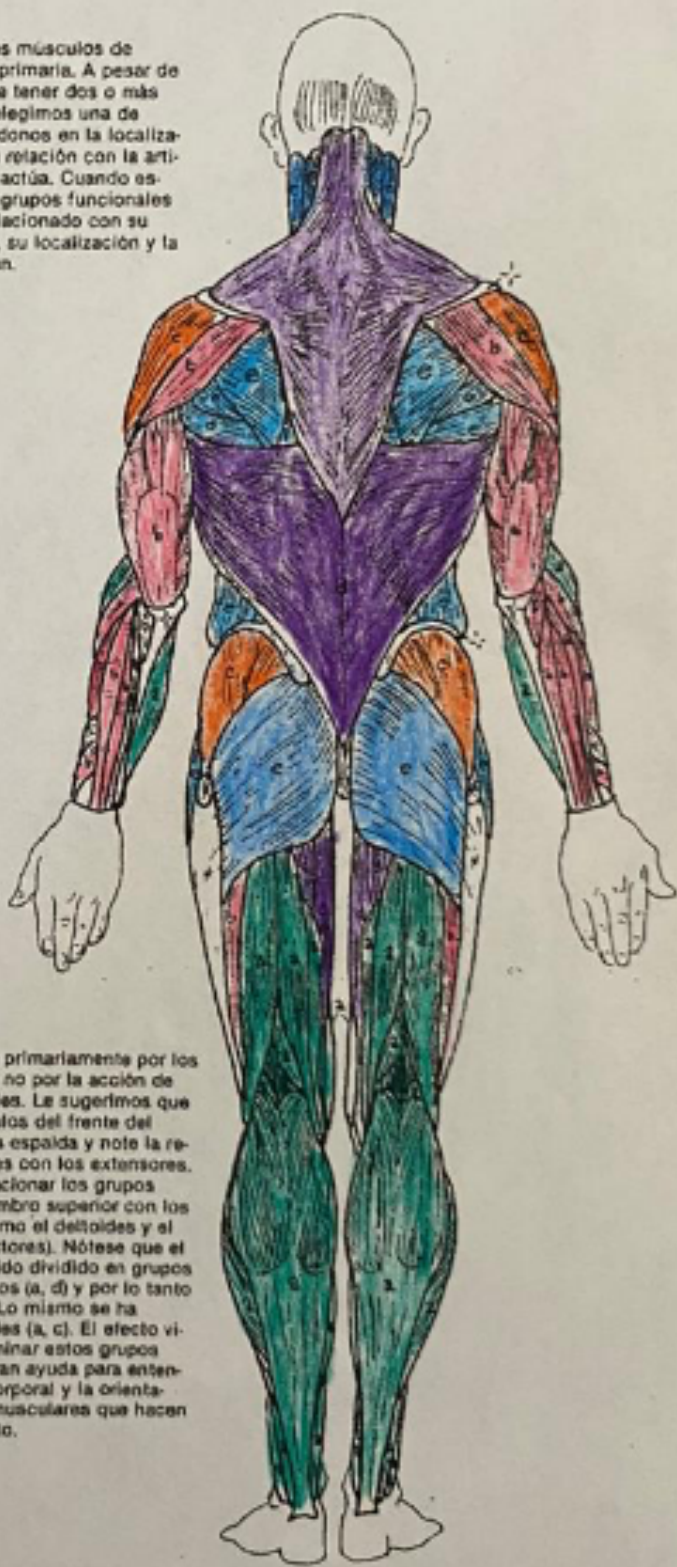
ROTADORES.

**ESTABILIZADORES
DE LA ESCAPULA.**

NC 6

1. Ilumine las seis áreas de funciones relacionadas con estos músculos superficiales del cuerpo.

Hemos agrupado estos músculos de acuerdo a su función primaria. A pesar de que un músculo pueda tener dos o más funciones primarias, elegimos una de esas funciones basándonos en la localización del músculo y su relación con la articulación sobre la que actúa. Cuando están iluminados, estos grupos funcionales formarán un patrón relacionado con su movimiento particular, su localización y la articulación que operan.



El cuerpo se mueve principalmente por los grupos musculares, no por la acción de músculos individuales. Le sugerimos que relacione los músculos del frente del cuerpo con los de la espalda y note la relación de los flexores con los extensores. Más aún, puede relacionar los grupos musculares del miembro superior con los del inferior, tales como el deltoides y el glúteo medio (abductores). Nótese que el pectoral mayor ha sido dividido en grupos funcionales separados (a, d) y por lo tanto tendrá dos colores. Lo mismo se ha hecho con el deltoides (a, c). El efecto visual obtenido al iluminar estos grupos funcionales es de gran ayuda para entender el movimiento corporal y la orientación de los grupos musculares que hacen posible el movimiento.