

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA MUÑECA, MANO Y DEDOS.

NC 14
1. Esta lámina y la siguiente deben considerarse y, de ser posible, iluminarse juntas.
2. Ilumina los hilos del flexor profundo de los dedos (o) el cuji si minar en la siguiente lámina.
3. Nótase que el nombre del músculo segundo radial aparece denominado como "breve" y se ilumina de diferente color.
4. Colorea los músculos que actúan en el pulgar, incluyendo la flecha que representa el flexor largo del pulgar, el cual se muestra en la vista de los flexores.

EXTENSORES.

Los extensores surgen del epicondilo lateral y las porciones superiores de los huesos y la membrana interósea del antebrazo, pero en la cara posterior, creando un compartimento extensor. Como están puede ver en su propio antebrazo, la masa muscular aquí es mucho menor que en el lado flexor. Los músculos "del carpo" se insertan en los huesos distales del carpo o metacarpo, mientras que los extensores de los dedos forman una expansión de tendón sobre las falanges medias y distales a las cuales se insertan los pequeños músculos de la mano. Esto puede ser apreciado mejor en la siguiente lámina. Los músculos que van hacia el pulgar se consideran más adelante.

FLEXORES.

Los flexores de la muñeca y de los dedos ocupan la mayor parte del compartimento anterior del antebrazo-epicondilo medial, la porción superior del radio y el cúbito, y la membrana interósea. Cruzando la articulación de la muñeca, los músculos del "carpo" van a insertarse en los huesos carpianos distales o los metacarpos, mientras que los flexores de los dedos cruzan el mismo tendón y recubrimiento, llegan hasta el tendón del dedo y el abductor, emerge con el tendón del dedo y la palmar (aponeurosis). Véase la siguiente lámina para la continuación de los flexores de los dedos.

ACTUANDO EN EL PULGAR.

Estos cuatro músculos actúan sobre el pulgar en conjunción con los músculos intrínsecos que se dibujan en la siguiente lámina. El flexor largo del pulgar es un miembro del compartimento flexor, localizado a un lado del flexor profundo de los dedos; su tendón va mejor en la siguiente lámina. Los dos extensores del pulgar y el abductor crean una pequeña depresión en la piel de la base del pulgar, en la parte lateral: la "tabaquera" anatómica. Estos cuatro músculos se insertan en la base del metacarplano y las dos falanges, como se muestra.

CUNTA POSTERIOR.
EXT. COMÚN DE LOS DEDOS.
EXT. DEL ÍNDEX.
MÚSCULO PRIMER RADIAL.
MÚSCULO SEGUNDO RADIAL.

CUNTA ANTERIOR.
PALMAR MENOR.
PALMAR MAYOR.
FLEXOR COMÚN SUPERFICIAL DE LOS DEDOS.
FLEXOR COMÚN PROFUNDO DE LOS DEDOS.

epicondilo lateral del humero
epitroclea o epicondilo medial
"tabaquera" anatómica

VISTA ANTERIOR
VISTA POSTERIOR
VISTA LATERAL

Leo García

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO.

véase también 15, 31, 32

DELTOIDES.
PECTORAL MAYOR.
DORSAL ANCHO.
TRICEPS MAYOR.
CORACOBRAQUIAL.

1. Ilumina estos cinco músculos y los esquemas inferiores.
2. En el diagrama de rotación lateral, nótase la presencia del infraespinoso (i) y del redondo menor (m). Utilice el mismo color que en las láminas anteriores.
3. La fascia o aponeurosis del dorsal ancho (f) debe iluminarse con el mismo color, pero en tono más claro, para sugerir su naturaleza tendinosa.

VISTA LATERAL
VISTA POSTERIOR
VISTA ANTERIOR

V deltoidea o tuberosidad deltoidea
cresta del ilio

Los músculos que usted ilumina aquí son los principales movilizadores del hombro o articulación glenohumeral. Esta articulación con una cabeza globular y una cavidad en forma de copa, reforzada por el manguito musculotendinoso, tiene movilidad libre en casi todas direcciones y son estos músculos los que la mueven. Nótase que el músculo deltoideo tiene acción en varios movimientos, aquí, dentro de todo el músculo hay grupos musculares que pueden actuar por separado. Lo mismo sucede con las fibras esternas y claviculares del pectoral mayor. Nótase que el redondo mayor y el dorsal ancho, se originan en la espina y rotan el humero en forma interna (junto con el pectoral mayor, el subescapular y las fibras anteriores del deltoideo). ¿Cómo puede ser así posible? Revise en la lámina anterior las inserciones musculares del dorsal ancho y el redondo mayor y verá que estos músculos se insertan en la cara anterior del humero. Justo bajo la axila, cruzan desde la espina hacia el frente del humero, entre el humero mismo y la cara lateral de la pared del forax. Esto los hace rotadores internos, y no rotadores laterales como podría suponerse de primera intención. En los esquemas inferiores, el bíceps braquial (flexor débil de la articulación del hombro) y el triceps braquial (extensor débil de la articulación del hombro) no se muestran.

ABDUCCIÓN.
ADDUCCIÓN.
EXTENSIÓN.
FLEXIÓN.
ROT. INTERNA.
ROT. EXTERNA.

Leo García

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN EL ANTEBRAZO.

véase también 15, 16, 32, 35

NC 8
1. Ilumina los cuatro flexores, luego sus inserciones en el diagrama de la izquierda.
2. Haga lo mismo con los extensores, sombreando el tendón del bíceps con un tono claro.
3. Ilumina los dos supinadores, los dos pronadores y las flechas direccionales. La inserción del supinador se incluye en el diagrama de inserciones de los flexores.

Los principales flexores de la articulación del codo son el braquial anterior o braquial y el bíceps braquial, de los cuales, el primero tiene la mayor ventaja mecánica. Debido a la manera de inserción del bíceps en la tuberosidad del radio, también es un supinador del antebrazo. Nótase la aponeurosis bicipital, la cual se inserta en la fascia profunda del flexor común de los dedos (no se muestra en el antebrazo). El supinador largo o braquiorradial ha mostrado tener una acción importante en la flexión del codo y en la extensión brusca donde contrarresta la fuerza centrífuga que produce este movimiento. El pronador redondo ayuda también en la flexión del codo.

2 FLEXORES.

BÍCEPS BRAQUIAL.
BRAQUIAL ANTERIOR.
SUPINADOR LARGO.
PRONADOR REDONDO.

2 EXTENSORES.

TRÍCEPS BRAQUIAL.
ANCONEO.

El extensor principal del antebrazo es el triceps braquial de tres cabezas. El anconeo menor, ayuda en esta función. El triceps, así como el bíceps puede sentirse fácilmente en su mismo.

2 SUPINADORES.

SUPINADOR.
BÍCEPS BRAQUIAL.

2 PRONADORES.

PRONADOR REDONDO.
PRONADOR CUADRADO.

El acto de la pronación lleva la palma de la mano y el cúbito a la base de un lado que rotaría si debían cruzar al radio por la parte anterior del antebrazo. El pronador cuadrado es el músculo principal en esta acción.

tubérculo supraepitrocleo
tubérculo infraepitrocleo
olecranon
epitroclea o epicondilo lateral
epitroclea o epicondilo medial
ligamento interóseo
apófisis estiloides

VISTA ANTERIOR
VISTA POSTERIOR
VISTA ANTERIOR

Leo García

MÚSCULOS DEL MANGUITO MUSCULOTENDINOSO.

LAMINA 32
véase también 15

NC 4
1. Ilumina los cuatro músculos, los rótulos de dirección, y las flechas. Para establecer la continuidad con las láminas 31 y 33, utilice diferentes colores a los usados en dichas láminas.
2. Emplee los mismos colores para el diagrama anterior derecho del manguito y color gris para el título.
3. Ilumina los sitios de inserción muscular y su título en sus colores rasmos colores de esas láminas siempre que sea posible. Reiterándose a las otras láminas, estudie el músculo y el lugar de inserción que se muestra aquí, y trate de visualizar su función. Los músculos ilustrados (a) y (b) aparecen en la lámina 34 (a) aparece en la lámina 26.

Los músculos que usted ilumina aquí son los principales movilizadores del hombro o articulación glenohumeral. Esta articulación con una cabeza globular y una cavidad en forma de copa, reforzada por el manguito musculotendinoso, tiene movilidad libre en casi todas direcciones y son estos músculos los que la mueven. Nótase que el músculo deltoideo tiene acción en varios movimientos, aquí, dentro de todo el músculo hay grupos musculares que pueden actuar por separado. Lo mismo sucede con las fibras esternas y claviculares del pectoral mayor. Nótase que el redondo mayor y el dorsal ancho, se originan en la espina y rotan el humero en forma interna (junto con el pectoral mayor, el subescapular y las fibras anteriores del deltoideo). ¿Cómo puede ser así posible? Revise en la lámina anterior las inserciones musculares del dorsal ancho y el redondo mayor y verá que estos músculos se insertan en la cara anterior del humero. Justo bajo la axila, cruzan desde la espina hacia el frente del humero, entre el humero mismo y la cara lateral de la pared del forax. Esto los hace rotadores internos, y no rotadores laterales como podría suponerse de primera intención. En los esquemas inferiores, el bíceps braquial (flexor débil de la articulación del hombro) y el triceps braquial (extensor débil de la articulación del hombro) no se muestran.

abducción
adducción
extensión
flexión
rotación interna
rotación externa

Articulación glenohumeral
troquin o tubérculo menor
corredera bicipital o surco intertubercular
acromion
trocanter o tubérculo mayor
borde axilar
borde ventral
tubérculo infraepitrocleo

VISTA ANTERIOR
VISTA POSTERIOR

MANGUITO MUSCULOTENDINOSO.

INSERCIONES MUSCULARES:
TRAPECIO.
DELTOIDES.
ELEVADOR DE LA ESCÁPULA.
SERRATO MAYOR.
PECTORAL MENOR.

DELTOIDES.
PECTORAL MAYOR.
DORSAL ANCHO.
TRICEPS MAYOR.
CORACOBRAQUIAL.

ESTERNOCLAVICULOMASTOIDEOS.

BÍCEPS BRAQUIAL.
TRÍCEPS BRAQUIAL.

La cavidad de la articulación glenohumeral es demasiado plana para ofrecer seguridad a la cabeza del humero, de ahí que tenga que estar reforzada por músculo para dar soporte activo y, a pesar de ello, permitir una buena movilidad. Los cuatro músculos que la refuerzan a insertarse cerca de la cabeza. La espina está asegurada por los cinco músculos de la estabilización escapular ofrece una plataforma estable de donde se originan estos músculos. Como puede verse, los músculos forman un "manguito" musculotendinoso alrededor de la cabeza humeral. Dos de los cuatro músculos (a) y (b) son rotadores laterales (l) es un rotador interno o medial, de ahí que sea un abductor de la articulación glenohumeral. Con la articulación, según el brazo pueden actuar para proporcionar una movilidad limitada. Los órganos y inserciones de todos los movilizadores de la articulación del hombro pueden visualizarse en esta lámina en su relación con el manguito musculotendinoso. El dibujo de la derecha (que debe ser iluminado gris) es un concepto esquemático de los cuatro tendones que actúan en el manguito.

húmero
cabeza
cuerpo

Leo García

MÚSCULOS DE LA PARTE INTERNA DEL MUSLO (ADUCTORES).
PÉSTILOS
ADUCTOR MENOR.
ADUCTOR MEDIANO.
ADUCTOR MAYOR.
RECTO INTERNO.

NC 5
 1. Ilumina los cinco músculos siguientes.
 2. En las figuras de las esquinas inferiores, ilumina las masas de los aductores de color gris. En los diagramas muestran las relaciones de este grupo muscular con el resto del muslo. En el diagrama inferior derecho, la flecha circular que indica la flexión de la cadera y la flecha que indica la dirección de la acción de los aductores.

VISTA ANTERIOR **VISTA POSTERIOR**

Los músculos aductores forman una parte considerable del muslo. Como grupo, llenan su propia inervación. El anterior es también un músculo flexor del muslo. Nótese el hecho en el músculo aductor mayor. Este tiene para las arañas y venas femorales, las cuales pasan del compartimiento anterior del muslo al compartimiento posterior en este punto.

Leo García

MÚSCULOS DE LA PARTE POSTERIOR DEL MUSLO.
TRÁCTO ISQUIOTIBIAL.
BIOMEDIO.
BIOMEDIO.

NC 5
 1. Ilumina los tres músculos, así como los diagramas inferiores.
 2. Ilumina los otros músculos con los colores asignados en el muslo en láminas anteriores a ésta. En el diagrama inferior, nótese que los gemelos y músculo gastrocnemio de la pierna forman un bloque de color gris.
 3. No ilumine en esta lámina los músculos que tienen letra, ya que se encuentran en esta lámina sólo para referencia. Las letras corresponden a músculos de las láminas 36, 40 y 41.

VISTA POSTERIOR

La flexión de la rodilla es afectada por un gran número de músculos que controlan la articulación de la misma por encima de la línea de gravedad. El más importante de los aductores (mi), un músculo de la parte anterior del muslo y el gemelo medio (7) así como los músculos posteriores del muslo.

Los músculos de la parte posterior del muslo, son igualmente efectivos en las articulaciones de la cadera y rodilla como extensores y flexores, respectivamente. Los tendones de estos músculos pueden ser vistos fácilmente en la parte de atrás de la rodilla cuando la articulación de la misma está firmemente flexionada. En estos músculos los que representan la extensión de la rodilla durante una patada alta.

Leo García

MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA ESCÁPULA.
MÚSCULOS QUE ACTÚAN EN LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO.
MÚSCULOS DE LA ARTICULACIÓN DEL CODO.
MÚSCULOS DE LA MANO, PUNTO Y DEDO.
MÚSCULOS DE LA MANO QUE ACTÚAN EN EL PULGAR.
MÚSCULOS DE LA MANO.

VISTA LATERAL **VISTA POSTERIOR**
 anterior y mano en rotación interna anterior y mano en rotación interna y mano en pronación

MÚSCULOS DE LA PARTE ANTERIOR DEL MUSLO.
SARPEÑO.
CUADRADO CRURAL.
RECTO ANTERIOR.
RECTO INTERNO.
RECTO EXTERNO.

NC 4
 1. Ilumina el sartorio y los cuatro músculos del cuadriceps en colores diferentes, incluyendo su participación en los diagramas funcionales de las esquinas inferiores.
 2. Ilumina el músculo iliopsoas y psoas ilíaco, así como su tendón, que se encuentran en el diagrama de la esquina inferior derecha.
 3. Ilumina de color gris la tibia y el ligamento rotuliano.

VISTA ANTERIOR **VISTA POSTERIOR**

EXTENSORES DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA.
 El músculo cuadriceps es el único extensor de la articulación de la rodilla.

PÉSTILOS DE LA ARTICULACIÓN DE LA CADERA.
 El psoas ilíaco o iliopsoas y el recto anterior o femoral son los principales músculos de la cadera que ayudan por el tendón de la fascia lata, el psoas y el recto interno o externo. El sartorio se considera un flexor del muslo. La principal función es en la flexión de la rodilla y ayuda en la rotación externa o lateral de la cadera.

MÚSCULO PSEUDO ILÍACO.
 El músculo cuadriceps crural o femoral consta de un origen de cuatro masas musculares: recto anterior o femoral que sale de la espina ilíaca anterior superior, el recto externo y vasto interno que salen de la porción anterior del fémur, y el crural o vasto externo que sale de la porción posterior del fémur. Los cuatro convergen en un solo tendón que se inserta en la tuberosidad ilíaca. La rótula y patella es un hueso sesamoidal que se desarrolla dentro del tendón; de allí que en un sentido estricto, el tendón, que se encuentra entre la rótula y la tibia, es un ligamento.

Leo García

MÚSCULOS DE LA REGIÓN ILÍACA.

NC 5
 1. Ilumina esta y las siguientes tres láminas juntas, pero con colores diferentes.
 2. Ilumina los cuatro primeros músculos. Incluye las inserciones y los tendones de movimiento del diagrama inferior derecho.
 3. Ilumina los tres rotadores laterales profundos. Utilice el mismo color para los seis músculos y sus inserciones y tendones en el diagrama antes mencionado.
 4. Ilumine en la fascia iliofemoral de color gris.
 5. Los recomiendo no iluminar el resto de músculos con los que se encuentran en el muslo. Las letras corresponden a músculos de las siguientes láminas y sólo se encuentran en esta para referencia.

VISTA POSTERIOR

TRÁCTO ISQUIOTAL.
 El tracto isquiotal corre del fémur a la tibia y ayuda a estabilizar la articulación de la rodilla. El músculo tensor de la fascia lata se inserta en esta banda fibrosa, tendiéndose a profundas del muslo. Se ha descrito a menudo que el músculo tensor de la fascia lata forma una banda fibrosa, tendiéndose a profundas del muslo. Se ha descrito a menudo que el músculo tensor de la fascia lata forma una banda fibrosa, tendiéndose a profundas del muslo. Se ha descrito a menudo que el músculo tensor de la fascia lata forma una banda fibrosa, tendiéndose a profundas del muslo.

Leo García

MÚSCULOS DE LA PARTE LATERAL Y ANTERIOR DE LA PIERNA.

NC 6
 1. Ilumina los dos músculos de la parte lateral de la pierna que aparecen en este diagrama y en los dos diagramas que muestran las inserciones y movimientos.
 2. Ilumina los cuatro músculos de la parte anterior de la pierna y en los tres diagramas que muestran las inserciones y función.

PARTE ANTERIOR DE LA PIERNA (DORSOPLEXORA).

TIBIAL ANTERIOR.
EXTENSOR COMÍO DE LOS DEDOS.
PERONEO LATERAL GRANDE.
PERONEO LATERAL PEQUEÑO.

Estos músculos se encuentran en la sección antero-lateral de la pierna, ya que el hueso anterior-medial está ocupado por el cuerpo de la tibia. Cruzan varias articulaciones y son, por lo tanto, dorsoplexores del tobillo, así como extensores de los dedos del pie o flexores. El fibular anterior cruza hacia el arco medial o interno del pie y es, por lo tanto, importante en la inversión del pie, así como en la dorsiflexión del tobillo.

PARTE LATERAL DE LA PIERNA.

PERONEO LATERAL GRANDE.
PERONEO LATERAL PEQUEÑO.

Los músculos peroneos son principalmente eversiones del pie (véase el diagrama de eversion), pero como están pasados estos músculos pasan hacia el borde externo y la porción inferior del pie. El peroneo anterior o interno que puede tener cierta influencia en la eversion. Estos músculos pueden también proteger contra una inversión excesiva.

VISTA ANTERIOR
 VISTA LATERAL
 perón o tibia
 maléolo externo o lateral
 base del 5º metatarsiano

MÚSCULOS DE LA MANO Y DEL PIE

NC 12
 1. Si dispone de cerca de veintidós colores, utilice los colores de los dos lados (la (a) dondequiera que aparecen en este diagrama. Al relacionar estas tres láminas de la pierna y del pie una con las otras, avanzará en el entendimiento de las muchas relaciones estructurales que existen.
 2. Si tiene menos de veintidós colores, déje los tendones (a) en blanco.
 3. Ilumina los doce músculos del pie empesando con la vista dorsal y pasando después a las capas más profundas de los músculos plantares.

Los músculos de la mano y el pie son generalmente complementarios en estructura. Sin embargo, el pie está estructuralmente para soportar el peso corporal y proveer de una plataforma móvil en una variedad de terrenos. La herramienta para funciones más precisas. En los escuadras de la superficie dorsal, los tendones largos y huesos dirigidos se más con una máquina de estructuras más profundas. A diferencia de la mano, hay músculos extensores intrínsecos en las láminas.

Los músculos de la superficie plantar están ordenados en aproximadamente cuatro capas (aquí se muestran tres capas) en conjunción con músculos que contribuyen con tendones hacia el pie, ya que no es una superficie estable considerablemente móvil. Los músculos intrínsecos del pie se ocupan en su mayoría en la estabilización de las articulaciones del pie al estar parado o al caminar o correr en cualquiera de las diferentes superficies.

ADUCCIÓN DEL DEDO GROSERO.

FLEXOR COMÍO DEL DEDO ANULAR.
INTEROSSEOS.
FLEX. COMÍO DEL DEDO PEQUEÑO.
OPONENTE DEL DEDO PEQUEÑO.
ABDUCTOR DEL DEDO GROSERO.
ADD. DEL DEDO PEQUEÑO.
TRANSVERSEAL.
ABDUCTOR DEL DEDO GROSERO.
ADD. DEL DEDO PEQUEÑO.
TRANSVERSEAL.
ADD. DEL DEDO PEQUEÑO.
TRANSVERSEAL.

extensión del tendón
 SUPERFICIE DORSAL
 calcáneo
 parte central
 ligamento plantar largo
 SUPERFICIE PLANTAR capa profunda
 SUPERFICIE PLANTAR capa intermedia
 SUPERFICIE PLANTAR capa superficial

FUNCIONES RELACIONADAS.

NC 6
 1. Ilumina las seis áreas de funciones relacionadas con estos músculos superficiales del cuerpo.

Hemos agrupado estos músculos de acuerdo a su función primaria. A pesar de que un músculo puede tener dos o más esas funciones basándose en la localización del músculo y su relación con la articulación sobre la que actúa. Cuando se iluminan, estos grupos funcionales formarán un patrón relacionado con su movimiento particular, su localización y la articulación que operan.

El cuerpo se mueve principalmente por los grupos musculares, no por la acción de músculos individuales. La superficie que relaciona los músculos del frente del cuerpo con los de la espalda y note la relación de los brazos con los extremos. Más aún, puede relacionar los grupos musculares del miembro superior con los del inferior, tales como el deltoides y el glúteo medio (abductor). Nota que el pectoral mayor ha sido dividido en grupos funcionales separados (a, b) y por lo tanto tendrá dos colores. Lo mismo se ha hecho con el deltoides (a, b). El efecto visual obtenido al iluminar estos grupos funcionales es de gran ayuda para entender el movimiento corporal y la orientación de los grupos musculares que hacen posible el movimiento.

LAMINA 40
 véase también 10

MÚSCULOS DEL PIE.

NC 12
 1. Si dispone de cerca de veintidós colores, utilice los colores de los dos lados (a) dondequiera que aparecen en este diagrama. Al relacionar estas tres láminas de la pierna y del pie una con las otras, avanzará en el entendimiento de las muchas relaciones estructurales que existen.
 2. Si tiene menos de veintidós colores, déje los tendones (a) en blanco.
 3. Ilumina los doce músculos del pie empesando con la vista dorsal y pasando después a las capas más profundas de los músculos plantares.

MÚSCULOS DE LA PARTE POSTERIOR DE LA PIERNA.

FLEXOR COMÍO DE LOS DEDOS.
FLEXOR COMÍO DEL DEDO GROSERO.
FLEXOR COMÍO DEL DEDO PEQUEÑO.
ADD. DEL DEDO PEQUEÑO.
ADD. DEL DEDO GROSERO.
TRANSVERSEAL.
ADD. DEL DEDO PEQUEÑO.
TRANSVERSEAL.

1. Utilizando diferentes colores a los de la lámina precedente, ilumine cada músculo en el diagrama que aparece en las vistas superior e inferior de la cara posterior de la pierna. Ilumine también los tendones de los músculos que están relacionados para mostrar las relaciones que se encuentran por debajo.
 2. En estas vistas, el pie se muestra con el tobillo en flexión; estar grabadas de manera que se vean mejor los tendones plantares.

condilo lateral
 tibia externa
 talón de Aquiles
 maléolo externo o lateral
 maléolo interno o medial
 base del 5º metatarsiano
 VISTA POSTERIOR (capa más profunda de la pierna)
 VISTA POSTERIOR (cara externa de la pierna)
 VISTA POSTERIOR (segunda capa de la pierna)
 VISTA POSTERIOR (capa superficial de la pierna)

Los músculos gemelos o gastrocnemio (2 cabezas) y el alcó formen un músculo tricipital que se inserta en el calcáneo (como tendón de Aquiles) y tensa el cuerpo sobre las cabezas de los metatarsianos proximales. Todos los demás músculos y tendones que cruzan la articulación del tobillo por dentro y por fuera y tendones que van a los arcos de los metatarsianos y tendones que van a los arcos de los metatarsianos, por ello se llaman las articulaciones intermetatarsianas. La orientación de la inserción en el talón posterior tiene influencia primordialmente en las articulaciones intermetatarsianas, haciendo de este músculo un insertor primario (véase lámina 40), así como el flexor plantar. El uso funcional de los tendones flexión y extensión en la articulación del tobillo se controla, a través de los arcos de los metatarsianos flexores para el talón. Generalmente, las tendones flexión plantar (flexión) y dorsiflexión (extensión) se articulan para los movimientos de la articulación del tobillo.

PUNCIÓN PLANTAR.

REGIONES MUSCULARES.

NC 12
 1. Ilumina todos los músculos de esta región en un solo color.
 2. Tare de identificar cada músculo dentro de una región color del hueso de la espina en la vista inferior, se muestran un hueso (músculos de la región que rotadores laterales o extensores).

GRUPOS MUSCULARES DE LA PIerna.
PARTE POSTERIOR DE LA PIerna.
PARTE ANTERIOR DE LA PIerna.
PARTE LATERAL DE LA PIerna.
PARTE ANTERIOR DE LA PIerna.
PARTE POSTERIOR DE LA PIerna.
PIe.

esquina ilíaca anterior superior
 cabeza del peroné o tibia
 VISTA ANTERIOR
 VISTA LATERAL
 VISTA POSTERIOR
 VISTA INTERNA O MEDIAL
 calcáneo
 cuerpo de la tibia
 fosa poplitea
 rótula cóxica
 cuerpo de la tibia
 VISTA POSTERIOR
 VISTA INTERNA O MEDIAL