



*Nombre del Alumno: Erick Samuel Aguilar
Moreno*

Nombre del tema: supernota

Nombre de la Materia: submodulo 1

Nombre de bachillerato: Enfermería

Semestre: 2



SUPER NOTA



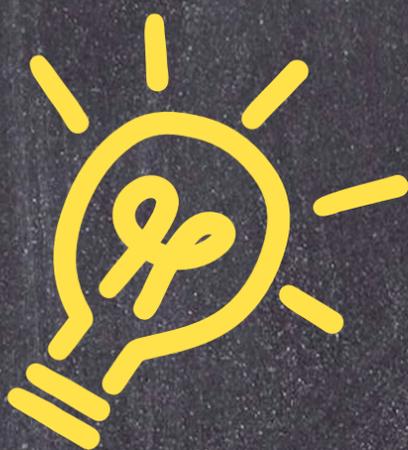
3.1 EXAMEN FÍSICO:

El examen físico es una evaluación sistemática del cuerpo de un paciente con el objetivo de obtener información sobre su estado de salud general y detectar posibles signos de enfermedad. Incluye la observación, palpación, percusión y auscultación de diferentes partes del cuerpo.



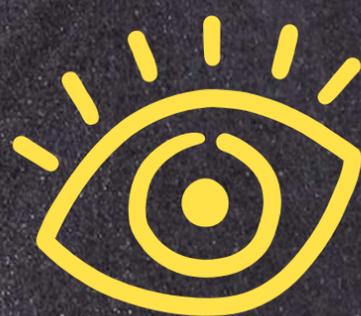
3.1.1 ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

Los aspectos a considerar en el examen físico incluyen la preparación adecuada del entorno, la privacidad del paciente, el establecimiento de una relación de confianza, la atención a las necesidades específicas del paciente (como la comodidad y la seguridad), y la aplicación de medidas de higiene y esterilización para prevenir infecciones cruzadas.



3.1.2 INSPECCIÓN Y PALPACIÓN:

La inspección implica observar visualmente el cuerpo y sus estructuras en busca de cualquier anomalía, como cambios en el color de la piel, deformidades o lesiones. La palpación implica tocar y sentir las diferentes áreas del cuerpo para detectar texturas, masas, sensibilidad o cambios en la temperatura.



3.1.3 EXAMEN FÍSICO REGIONAL:

El examen físico regional se enfoca en evaluar específicamente cada región del cuerpo, como la cabeza y el cuello, el tórax, el abdomen, los miembros superiores e inferiores, entre otros. Esto permite una evaluación detallada de cada área y la detección de posibles problemas o anomalías.





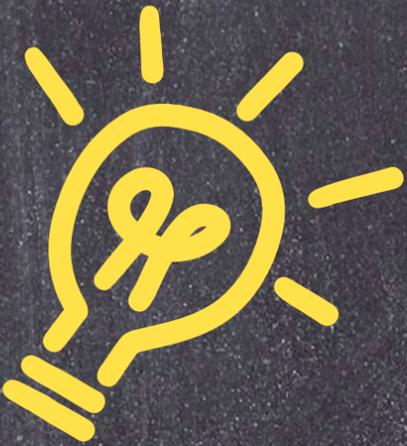
3.2.2 FRECUENCIA RESPIRATORIA:

La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que una persona realiza por minuto. Es un indicador importante de la función pulmonar y puede variar según la edad, el estado de salud y otros factores.



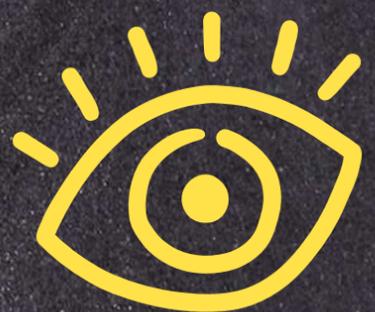
3.2.3 TÉCNICA PARA TOMA DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA:

La técnica para tomar la frecuencia respiratoria generalmente implica observar el movimiento del pecho o abdomen durante un período de tiempo específico (generalmente 1 minuto) y contar el número de respiraciones. Puede realizarse de manera directa o indirecta, dependiendo de la situación clínica.



3.2.4 FRECUENCIA CARDIACA:

La frecuencia cardíaca es el número de latidos del corazón por minuto. Es un indicador crucial de la función cardíaca y puede variar según la edad, el nivel de actividad física, el estado emocional y otros factores.



3.2.4 TÉCNICA PARA LA TOMA DE FRECUENCIA CARDIACA:

La técnica para tomar la frecuencia cardíaca generalmente implica palpar el pulso en una arteria periférica, como la arteria radial en la muñeca o la arteria carótida en el cuello, y contar el número de pulsaciones durante un período de tiempo específico.





3.2.5 TEMPERATURA CORPORAL:

La temperatura corporal es la cantidad de calor producida por el cuerpo y se mide en grados Celsius ($^{\circ}\text{C}$) o Fahrenheit ($^{\circ}\text{F}$). Es un indicador importante del equilibrio térmico del cuerpo y puede variar según la edad, el momento del día y otras condiciones.



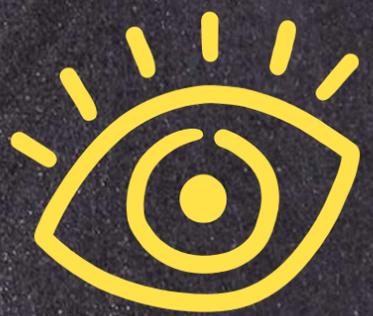
3.2.6 HIPERTERMIA:

La hipertermia es un aumento anormal de la temperatura corporal por encima de los niveles considerados normales. Puede ser causada por infecciones, exposición al calor, deshidratación u otras condiciones médicas.



3.2.7 HIPOTERMIA:

La hipotermia es una disminución anormal de la temperatura corporal por debajo de los niveles considerados normales. Puede ser causada por exposición prolongada al frío, inmersión en agua fría, ciertas condiciones médicas o lesiones graves.



3.2.8 TENSIÓN ARTERIAL:

La tensión arterial es la presión ejercida por la sangre sobre las paredes de las arterias. Se mide en milímetros de mercurio (mmHg) y consta de dos valores: la presión sistólica (cuando el corazón se contrae) y la presión diastólica (cuando el corazón se relaja).

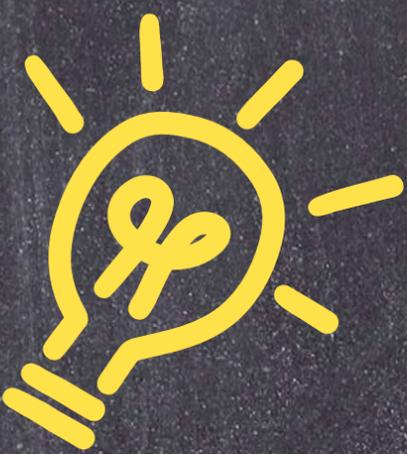




Page 2

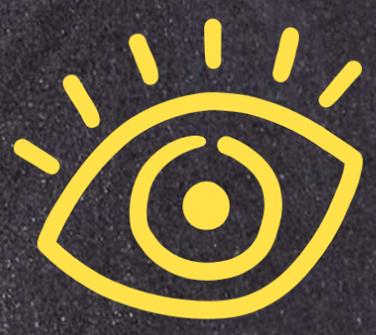
3.2.9 HIPERTENSIÓN:

La hipertensión es una condición en la que la presión arterial está crónicamente elevada por encima de los niveles considerados normales. Es un factor de riesgo importante para enfermedades cardiovasculares y puede ser causada por varios factores, incluyendo la genética, el estilo de vida y las condiciones médicas subyacentes.



3.2.10 HIPOTENSIÓN:

La hipotensión es una condición en la que la presión arterial está crónicamente baja y puede causar síntomas como mareos, desmayos, fatiga y debilidad. Puede ser causada por deshidratación, pérdida de sangre, problemas cardíacos u otras condiciones médicas.



© 2019 by the author and Joint Bookturning

© 2019 by the author and Joint Bookturning