



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno : Estefani de Lourdes López Jiménez*

*Nombre del tema : Exploración física .*

*Parcial : 3*

*Nombre de la Materia : Submodulo I*

*Nombre del profesor : María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura : Técnico en enfermería*

*Segundo Semestre*

# Exploración Física.



**¿Que es la exploracion fisica ?** es un procedimiento médico en el que un profesional de la salud examina el cuerpo de un paciente para evaluar su estado de salud. Durante la exploración física, se observan, palpan y auscultan diferentes partes del cuerpo para detectar signos de enfermedades o alteraciones.

## IMPORTANCIA DE LA EXPLORACION FISICA

La exploración física es fundamental en el ámbito de la salud. Permite detectar signos y síntomas que pueden indicar la presencia de enfermedades o alteraciones en el cuerpo. Además, ayuda a confirmar diagnósticos, evaluar la evolución de una enfermedad y establecer un plan de tratamiento adecuado. Al realizar una exploración física, se intenta identificar los signos físicos característicos de una enfermedad.

### ¿CUALES SON LOS MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA?

- **Inspección**
- **Palpación**
- **Percusión**
- **Auscultación**



## EJEMPLOS DE CADA MÉTODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA.

### ***Inspección:***

Inspección General: Observación visual para detectar hallazgos anormales en relación con los normales.

Inspección Segmentaria: Examinar partes específicas del cuerpo, como la piel, las extremidades o los órganos.

### ***Palpación:***

Palpación Directa: Utilizar el sentido del tacto para detectar masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.

Palpación Indirecta: Utilizar las manos para evaluar estructuras profundas a través de la superficie del cuerpo.

### ***Percusión:***

Percusión Directa: Producir sonidos al dar golpes suaves en áreas específicas del cuerpo.

Percusión Indirecta: Evaluar la resonancia de órganos internos mediante la percusión.

### ***Auscultación:***

Auscultación Directa: Escuchar sonidos directamente con un estetoscopio (por ejemplo, los latidos del corazón).

Auscultación Indirecta: Escuchar sonidos transmitidos a través de estructuras (como los pulmones) mediante el estetoscopio.

BIBLIOGRAFIA : [https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/#google\\_vignette](https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/#google_vignette)