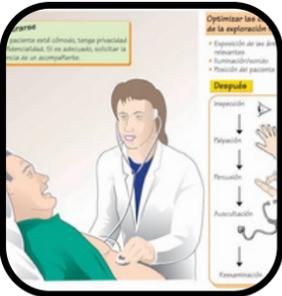
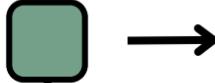


VALORACION INTEGRAL DEL PACIENTE.

EXAMEN FÍSICO

EL EXAMEN FÍSICO ES UNA EVALUACIÓN SISTEMÁTICA DEL CUERPO DE UN PACIENTE. INCLUYE LA INSPECCIÓN, PALPACIÓN, PERCUSIÓN Y AUSCULTACIÓN DE DIFERENTES SISTEMAS Y ÓRGANOS DEL CUERPO.

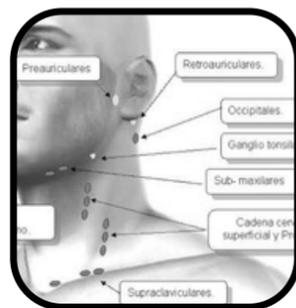


INSPECCIÓN Y PALPACIÓN.

INSPECCIÓN: CONSISTE EN OBSERVAR VISUALMENTE AL PACIENTE EN BUSCA DE CUALQUIER ANOMALÍA O SIGNO EXTERNO DE ENFERMEDAD.
PALPACIÓN: IMPLICA UTILIZAR LAS MANOS PARA SENTIR Y EVALUAR DIFERENTES ESTRUCTURAS CORPORALES EN BUSCA DE SENSACIONES ANORMALES, COMO DOLOR, INFLAMACIÓN, MASAS U OTROS CAMBIOS.

EXAMEN FÍSICO REGIONAL.

ES UNA TÉCNICA DE EVALUACIÓN QUE SE CENTRA EN ÁREAS ESPECÍFICAS DEL CUERPO EN LUGAR DE ABORDAR EL CUERPO EN SU TOTALIDAD DE UNA VEZ.



FRECUENCIA RESPIRATORIA Y FRECUENCIA CARDÍACA.

FRECUENCIA RESPIRATORIA: ES EL NÚMERO DE RESPIRACIONES QUE UNA PERSONA REALIZA EN UN MINUTO. SE MIDE CONTANDO EL NÚMERO DE RESPIRACIONES COMPLETAS (UNA INSPIRACIÓN SEGUIDA DE UNA ESPIRACIÓN) DURANTE UN PERÍODO DE 1 MINUTO.
FRECUENCIA CARDÍACA: ES EL NÚMERO DE LATIDOS QUE EL CORAZÓN REALIZA EN UN MINUTO. SE PUEDE MEDIR PALPANDO LOS PULSOS ARTERIALES (GENERALMENTE EL PULSO RADIAL) O UTILIZANDO UN MONITOR CARDÍACO.

TEMPERATURA CORPORAL.

LA TEMPERATURA CORPORAL ES UNA MEDIDA DEL CALOR QUE PRODUCE EL CUERPO, EXPRESADA EN GRADOS CELSIUS O FAHRENHEIT. VARÍA SEGÚN FACTORES COMO LA HORA DEL DÍA, LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL CICLO MENSTRUAL Y EL ENTORNO. EN ADULTOS, SE CONSIDERA NORMAL ENTRE 36.5 Y 37.5 GRADOS CELSIUS (97.7 A 99.5 GRADOS FAHRENHEIT), AUNQUE PUEDE VARIAR ENTRE PERSONAS.



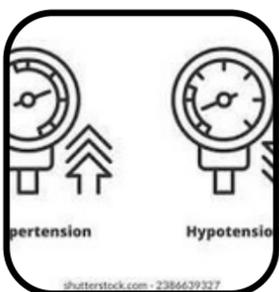
HIPERTERMIA E HIPOTERMIA.

LA HIPERTERMIA ES UN TÉRMINO MÉDICO QUE SE REFIERE A UN AUMENTO ANORMAL EN LA TEMPERATURA CORPORAL POR ENCIMA DE LOS NIVELES NORMALES.

LA HIPOTERMIA ES UNA CONDICIÓN MÉDICA EN LA QUE LA TEMPERATURA CORPORAL DE UNA PERSONA DISMINUYE POR DEBAJO DE LOS NIVELES NORMALES.

TENSIÓN ARTERIAL.

ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS MIENTRAS EL CORAZÓN BOMBEA. SE MIDE EN MMHG Y SE COMPONE DE DOS NÚMEROS: LA PRESIÓN SISTÓLICA (CONTRACCIÓN DEL CORAZÓN) Y LA DIASTÓLICA (RELAJACIÓN DEL CORAZÓN).



HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN

LA HIPERTENSIÓN SE REFIERE A UNA PRESIÓN ARTERIAL ALTA, LO QUE SIGNIFICA QUE LA FUERZA DE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS ES CONSTANTEMENTE ELEVADA.

LA HIPOTENSIÓN ES CUANDO LA PRESIÓN ARTERIAL ES MÁS BAJA DE LO NORMAL, LO QUE PUEDE CAUSAR SÍNTOMAS COMO MAREOS, DEBILIDAD, DESMAYOS Y FATIGA.