



**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno : Leo Geovani García García*

*Nombre del tema : Exploración Física*

*Parcial III*

*Nombre de la Materia : Submodulo I*

*Nombre del profesor : María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura : Técnico en Enfermería General*

*Semestre I*

# EXPLORACIÓN FÍSICA



## ¿Qué es la exploración física?

La exploración física es un proceso sistemático utilizado por los profesionales de la salud para evaluar el estado general de salud de una persona

## Importancia de la exploración física

La exploración física es importante porque permite a los profesionales de la salud detectar signos de enfermedades, evaluar la gravedad de condiciones médicas y planificar tratamientos adecuados.

## ¿Cuáles son los métodos de exploración física?

Los métodos de exploración física son cuatro:

1. Inspección: Observación visual del cuerpo del paciente para detectar cualquier anomalía.
2. Palpación: Tocar y sentir diferentes partes del cuerpo para evaluar textura, tamaño, consistencia, y ubicación de ciertos órganos o masas.
3. Auscultación: Escuchar los sonidos producidos por el cuerpo, como los del corazón, pulmones y abdomen, utilizando un estetoscopio.
4. Percusión: Golpear ligeramente áreas del cuerpo para producir sonidos que ayuden a determinar la densidad de los tejidos subyacentes.

Estos métodos permiten a los médicos obtener información esencial para el diagnóstico y tratamiento adecuado.

## Ejemplos de cada método de exploración física

1. Inspección:
  - Observar la piel del paciente para detectar erupciones, cicatrices o cambios de color.
2. Palpación:
  - Sentir el abdomen para detectar masas, sensibilidad o distensión.
3. Auscultación:
  - Escuchar los sonidos respiratorios en los pulmones para detectar ruidos anormales como sibilancias o crepitaciones.
4. Percusión:
  - Golpear suavemente el tórax para determinar la resonancia pulmonar y detectar áreas de consolidación o líquido.

