



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Angel Esteban Pinto Arizmendi*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: IV Unidad*

*Nombre de la Materia: Ecología*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Semestre: 4 Semestre*

## INTRODUCCION

En este ensayo informal que le estaré presentando le estaré hablando sobre el cambio que ha ocurrido en el planeta a través de los movimientos y procesos que hemos causado los humanos como también los cambios ambientales existentes que están ocurriendo, en distintas partes del planeta, como también el aumento de la contaminación a nivel global y el peligro que conlleva eso a los ecosistemas y a nosotros como seres humanos, y a cómo cuidar nuestro planeta y el ambiente.

Con el objetivo de concientizar a la sociedad sobre la necesidad de tomar medidas para reducir nuestro impacto ambiental y preservar el planeta para las futuras generaciones.

## EL HOMBRE Y LA NATURALEZA

El impacto humano en el medio ambiente es un tema de gran importancia en la actualidad. La actividad humana ha generado serie de cambios en el ecosistema a través del tiempo que han afectado mayormente la biodiversidad y el equilibrio natural del planeta.

El impacto humano en el medio ambiente es cada vez más evidente y preocupante tanto que ha afectado negativamente el equilibrio de la naturaleza a través de sus acciones y decisiones, lo que ha dado lugar a una serie de impactos ambientales que afectan la calidad de vida de las personas y el futuro del planeta.

Los impactos ambientales pueden ser de diferentes tipos:

- ✚ Sociales
- ✚ Económicos
- ✚ Ambientales.

Los impactos ambientales son aquellos que afectan directamente a la naturaleza, como lo son:

- ✚ La contaminación del aire
- ✚ Contaminación del agua
- ✚ Contaminación del suelo
- ✚ La deforestación
- ✚ La pérdida de biodiversidad
- ✚ La alteración del clima.

El origen de los impactos ambientales se encuentra en la actividad humana, como son:

- ✚ La industrialización
- ✚ La urbanización
- ✚ La agricultura intensiva
- ✚ La explotación de recursos naturales sin control

Estas actividades generan residuos, emisiones y vertidos que contaminan el entorno y afectan la salud de las personas y los ecosistemas.

Los efectos de los impactos ambientales son múltiples y graves. La contaminación del aire, del agua y del suelo puede causar enfermedades respiratorias, cáncer y otros problemas de salud. La deforestación y la pérdida de biodiversidad afectan la capacidad de los ecosistemas para mantener el equilibrio y producir alimentos y recursos naturales. La alteración del clima, está generando fenómenos extremos como sequías, inundaciones y tormentas cada vez más intensas en distintas partes del planeta dejando secos ríos y lagos y deforestando todo a su paso con tormentas y huracanes.

## CONTAMINACION

Es la introducción de sustancias u otros elementos físicos en un medio, que provocan que esta sea inseguro o no apto para su uso.

Los tipos de contaminantes son variados y afectan a diferentes medios como el agua, el aire o el suelo, y también afecta a la población en general. Generalmente, la contaminación es producto de la actividad del hombre que interviene en la naturaleza, aunque también existen procesos naturales que expulsan al medio elementos que generan un desequilibrio en el ambiente.

Hemos estado destruyendo y extraído de la tierra una gran variedad de sustancias como:

- ✚ Plomo
- ✚ Mercurio
- ✚ Petróleo
- ✚ Arsénico
- ✚ Cadmio
- ✚ Uranio

El contaminante puede ser una sustancia química, energía o fuerza mecánica.



### Principales contaminantes

- ✚ Contaminación de aguas
- ✚ Extinción de especies
- ✚ Deforestación
- ✚ Explotación de las tierras

### Tipos de desechos contaminantes

#### BIODEGRADABLES

Aguas negras, papel, cartón,  
Madera y telas de origen natural.  
Restos de vegetales y animales.

#### NO DEGRADABLES

Detergentes, Insecticidas, Plomo,  
Mercurio, Cadmio, Fertilizantes,  
Vidrios y Medicamentos.

## Factores perjudiciales para la contaminación

### Contaminación del aire

Emisiones de gases tóxicos y partículas en suspensión que afectan a la salud humana y la calidad del aire.

### Contaminación del agua

Vertidos de sustancias químicas y residuos que contaminan los ríos, mares y océanos y dañan la fauna y flora acuática.

### Deforestación

La tala de árboles provoca la pérdida de hábitats naturales y contribuye al cambio climático al disminuir la capacidad de los bosques para absorber CO<sub>2</sub>.

### Sobrepesca

La pesca excesiva y sin control reduce la población de especies marinas y afectan a la cadena alimentaria.

### Cambio climático

El aumento de la temperatura global provoca cambios en los patrones climáticos, lo que afecta a la biodiversidad y a la disponibilidad de agua y alimentos.

### Uso de productos químicos

Pesticidas, herbicidas y otros productos químicos utilizados en la agricultura y la industria pueden ser tóxicos para los seres vivos y contaminar el suelo y el agua.

### Generación de residuos

La producción excesiva de residuos y la falta de gestión adecuada provoca la contaminación del medio ambiente y el agotamiento de los recursos naturales.

## LLUVIA ACIDA

Es producida por la contaminación atmosférica cuando los gases procedentes de la quema de combustible reaccionan con el oxígeno del aire y el vapor de agua y se transforman en ácidos que transporta la lluvia.

Precipitación que presente elevadas concentraciones de ácido sulfúrico y nítrico. También puede mostrarse en forma de nieve, niebla y partículas de material seco que posan sobre la tierra.

Se ha vuelto acida debido a ciertos contaminantes que se hallan en el aire. Es un tipo de deposición acida, que puede aparecer en muchas formas. La deposición húmeda se refiere a la lluvia, nieve, aguanieve o la niebla. Cuya acidez es mucho más que la normal.

Producida por la sobrecarga de nitrógeno y azufre que estas la provocan las:

-  Plantas
-  Animales
-  Humanos
-  Ecosistemas

Entre los efectos y las consecuencias de la lluvia ácida encontramos lo siguiente:

-  Acidificación de las aguas terrestres, como ríos, lagos, mares y océanos.
-  Daños importantes en la vegetación, en zonas forestales, selváticas, etcétera, de forma directa e indirecta.
-  Acaba con la vida de microorganismos fijadores de nitrógeno
-  Daña y deteriora la superficie de materiales
-  Aumento del efecto invernadero.

## COMO CUIDAR NUESTRO PLANETA Y MEDIO AMBIENTE

- ✚ USO RESPONSABLE DEL AGUA
- ✚ EVITAR EL USO DE PLASTICOS
- ✚ PLANTAR ARBOLES Y NO CORTARLOS
- ✚ REDUCIR, RECICLAR Y REUTILIZAR
- ✚ SEPARAR LOS RESIDUOS DE ÑA BASURA
- ✚ AHORRAR ENERGIA DESCONECTANDO LO QUE NO SE UTILIZA
- ✚ EVITAR EL USO DE DESECHABLES, PRINCIPALMENTE EL UNICEL
- ✚ NO TIRAR BASURA EN LAS CALLES
- ✚ REDUCIR EL USO DEL AUTOMOVIL
- ✚ CUIDAR LA FLORA Y FAUNA DEL PLANETA

## CONCLUSION

Dentro del cambio climático ha sido uno de los mayores desafíos ambientales y sociales de nuestro tiempo. Este fenómeno está alterando profundamente los ecosistemas y tiene un impacto significativo en la biodiversidad. Las actividades humanas han cambiado a nuestro planeta para siempre. Nuestras acciones ya alteraron la Tierra de forma irreversible. Aunque todavía es posible limitar el calentamiento y evitar cambios aún más devastadores en nuestro medio ambiente, solo podemos lograrlo actuando de forma inmediata y agresiva para frenar las emisiones de gases de efecto invernadero.

La contaminación es un problema que ha adquirido desde hace años un carácter global y representa un grave riesgo para la salud pública. Según los datos de la OMS indican que durante la presente década se pueden producir cerca de 250.000 muertes a causa del cambio climático, por lo que plantear estrategias que fomenten el cambio en cuidar con mayor seguridad y presión en las áreas verdes son fundamentales. La presión poblacional y de desarrollo tomada por las naciones más adelantados junto con las naciones en vías de desarrollo, coloca una presión cada vez mayor sobre los recursos naturales y los sistemas ambientales terrestres. La conclusión es que debemos tomar medidas urgentes para reducir y prevenir la contaminación.

Nosotros como humanos hemos estado dañando el planeta teniendo en cuenta que en el vivimos y si dañamos el planeta nos dañamos a nosotros. Todos los datos que se analizan llevan a la misma conclusión: existe una relación causa-efecto entre las actividades humanas y el cambio climático actual de nuestro planeta. Esto se debe, sobre todo, a que algunas de nuestras actividades emiten a la atmósfera gases que modifican su composición. A pesar de suponer un problema global, los niveles de contaminación y el impacto que tienen sobre la salud no se distribuyen de manera homogénea en el mundo: son más elevadas en poblaciones de países del Sur y Sudeste de Asia y de África Central, y más bajas en los países ricos.