



Mi Universidad

Tema Introducción a la psicología

Actividad Mapa conceptual

Lic. Claudia Ivette Espinoza Gordillo

Semestre Primero

Alumna Adriana Isela Constantino Zamudio

Introducción a la psicología

La psicología es una disciplina que se dedica al estudio científico de la mente humana y el comportamiento

Antecedentes

Los inicios de la exploración psicológica se encuentran en las civilizaciones antiguas Grecia clásica, pensadores como Sócrates, Platón y Aristóteles

Platón analizó la relación entre la razón y las emociones

Aristóteles abordó la percepción y la memoria de su obra "De anima"

Estos filósofos sentaron las bases para la reflexión sobre la mente y sus procesos

Rene Descartes en el siglo XVIII propuso una dualidad mente-cuerpo y abogo por la razón como fundamento del conocimiento

Wilhem Wundt en 1879 fundo el primer laboratorio de psicología experimental en Leipzig Alemania

Marco el comienzo de la psicología como ciencia independiente

La psicología evoluciono hacia el funcionalismo liderado por Williams James en Estados Unidos

John B Watson promovió cambio radical con el surgimiento del conductismo a principios del siglo XX

A mediados del siglo XX

```
graph TD; A[Aparición de la psicología humanista] --> B[Liderada por Maslow y Carl Roger]; B --> C[Los antecedentes de la psicología reflejan la constante búsqueda de comprender la mente humana y el comportamiento a lo largo de la historia]; C --> D[Métodos de investigación en psicología]; D --> E[La psicología requiere evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación]; E --> F[Los psicólogos se valen de la observación natural, estudios de caso encuestas, investigación correlacional para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural];
```

Aparición de la psicología humanista

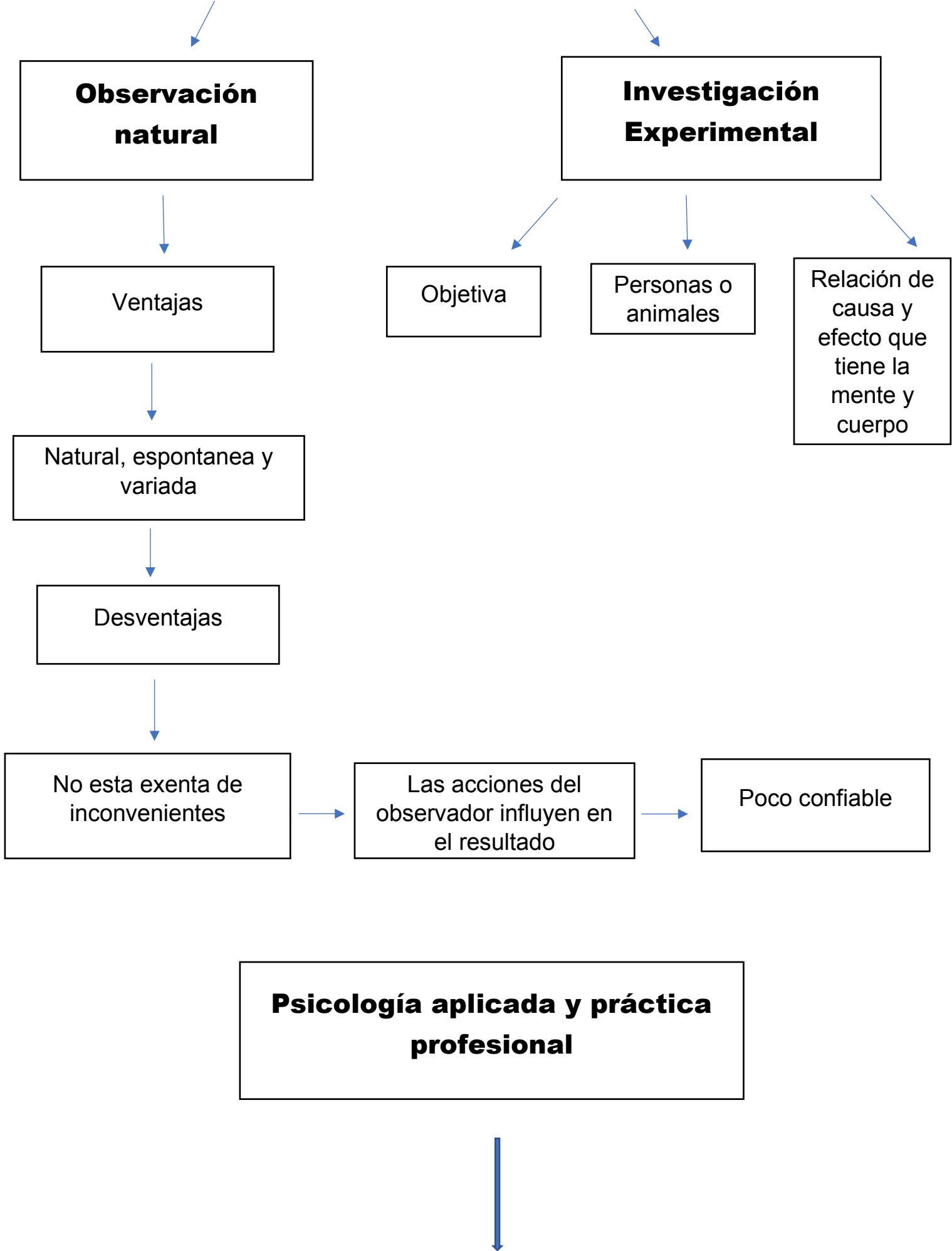
Liderada por Maslow y Carl Roger

Los antecedentes de la psicología reflejan la constante búsqueda de comprender la mente humana y el comportamiento a lo largo de la historia

Métodos de investigación en psicología

La psicología requiere evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación

Los psicólogos se valen de la observación natural, estudios de caso encuestas, investigación correlacional para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural



Se refiere a la utilización de principios, teorías y métodos psicológicos para abordar problemas y desafíos en diferentes áreas de la vida

Ejemplos

Psicología
Clínica

Diagnostico y
tratamiento de
trastornos
mentales y
emocionales

Psicología
Educativa

Aplicación de
la psicología en
el ámbito
educativo

Psicología del
Deporte

Mejorar el
rendimiento
deportivo,
motivación y
bienestar
mental de los
atletas

Psicología
Organizacional
e Industrial

Se aplica en
entornos
laborales para
mejorar la
eficacia de las
organizaciones
y los empleados

La psicología aplicada como la practica profesional es esencial para llevar los conocimientos psicológicos a la vida cotidiana y contribuir al bienestar y desarrollo de las personas y comunidades

Desarrollo humano

Es un campo de estudio de la psicología que se centra en el proceso de crecimiento cambio y maduración que experimentan los individuos a lo largo de su vida

Busca comprender como las personas se desarrollan física, cognitiva, emocional y socialmente desde la infancia hasta la vejez

Aprendizaje y memoria

Son dos pilares fundamentales de la psicología nos permiten adquirir información, adaptarnos al entorno y recordar experiencias pasadas

Aplicaciones de la psicología en la vida diaria

Ayuda a hacer mas consciente la forma como se expresan las cosas y también aporta elementos que permiten comprender los mensajes que van más allá de las palabras

Podemos tomar decisiones mas informadas, gestionar el estrés, mejorar nuestras relaciones y promover nuestra salud mental y emocional para vivir una vida mas plena y significativa

Trastornos psicológicos mas comunes

Depresión

Ansiedad

Pánico

De
Alimentación

Esquizofrenia

Los trastornos psicológicos son desafíos que pueden afectar todos los aspectos de la vida de una persona
La mayoría son tratables con la ayuda adecuada

Grandes figuras en la historia de la psicología

Wilhelm Wundt
Padre de la
psicología
experimental

Sigmund Freud
padre del
psicoanálisis

B.F. Skinner
El maestro del
condicionamiento
operante

Jean Piaget
El pionero en el
desarrollo cognitivo

Carl Rogers y Abraham
Maslow
La psicología humanista

Avances en Neurociencia y Psicología

Neuro plasticidad

Neuroimagen y
conectividad cerebral

Neurociencia y
Emoción

Psicología cognitiva y
Neuropsicología

Neurociencia social

Aplicaciones
prácticas

Los avances en neurociencia y
psicología han transformado nuestra
comprensión y la mente

La psicología en el siglo XXI

Está en constante evolución para enfrentar los desafíos y aprovechar las
oportunidades de la era digital

La psicología seguirá adaptándose para satisfacer las necesidades cambiantes de la sociedad y contribuir a el bienestar emocional y mental de las personas



Relación de la psicología con otras ciencias



La psicología se considera como ciencia debido a que se basa en el uso del método científico



La practica profesional de los psicólogos se fundamenta en el conocimiento que obtienen por medio de las evidencias verificables del comportamiento humano y de sus procesos mentales