



**Mi Universidad**

**Tema Introducción a la psicología**

**Actividad Mapa conceptual**

**Lic. Claudia Ivette Espinoza Gordillo**

**Semestre Primero**

**Alumna Adriana Isela Constantino Zamudio**

# Introducción a la psicología

La psicología es una disciplina que se dedica al estudio científico de la mente humana y el comportamiento

## Antecedentes

Los inicios de la exploración psicológica se encuentran en las civilizaciones antiguas Grecia clásica, pensadores como Sócrates, Platón y Aristóteles

Platón analizó la relación entre la razón y las emociones

Aristóteles abordó la percepción y la memoria de su obra "De anima"

Estos filósofos sentaron las bases para la reflexión sobre la mente y sus procesos

Rene Descartes en el siglo XVIII propuso una dualidad mente-cuerpo y abogo por la razón como fundamento del conocimiento

Wilhem Wundt en 1879 fundo el primer laboratorio de psicología experimental en Leipzig Alemania

Marco el comienzo de la psicología como ciencia independiente

La psicología evoluciono hacia el funcionalismo liderado por Williams James en Estados Unidos

John B Watson promovió cambio radical con el surgimiento del conductismo a principios del siglo XX

**A mediados del siglo XX**

```
graph TD; A[Aparición de la psicología humanista] --> B[Liderada por Maslow y Carl Roger]; B --> C[Los antecedentes de la psicología reflejan la constante búsqueda de comprender la mente humana y el comportamiento a lo largo de la historia]; C --> D[Métodos de investigación en psicología]; D --> E[La psicología requiere evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación]; E --> F[Los psicólogos se valen de la observación natural, estudios de caso encuestas, investigación correlacional para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural];
```

Aparición de la psicología humanista

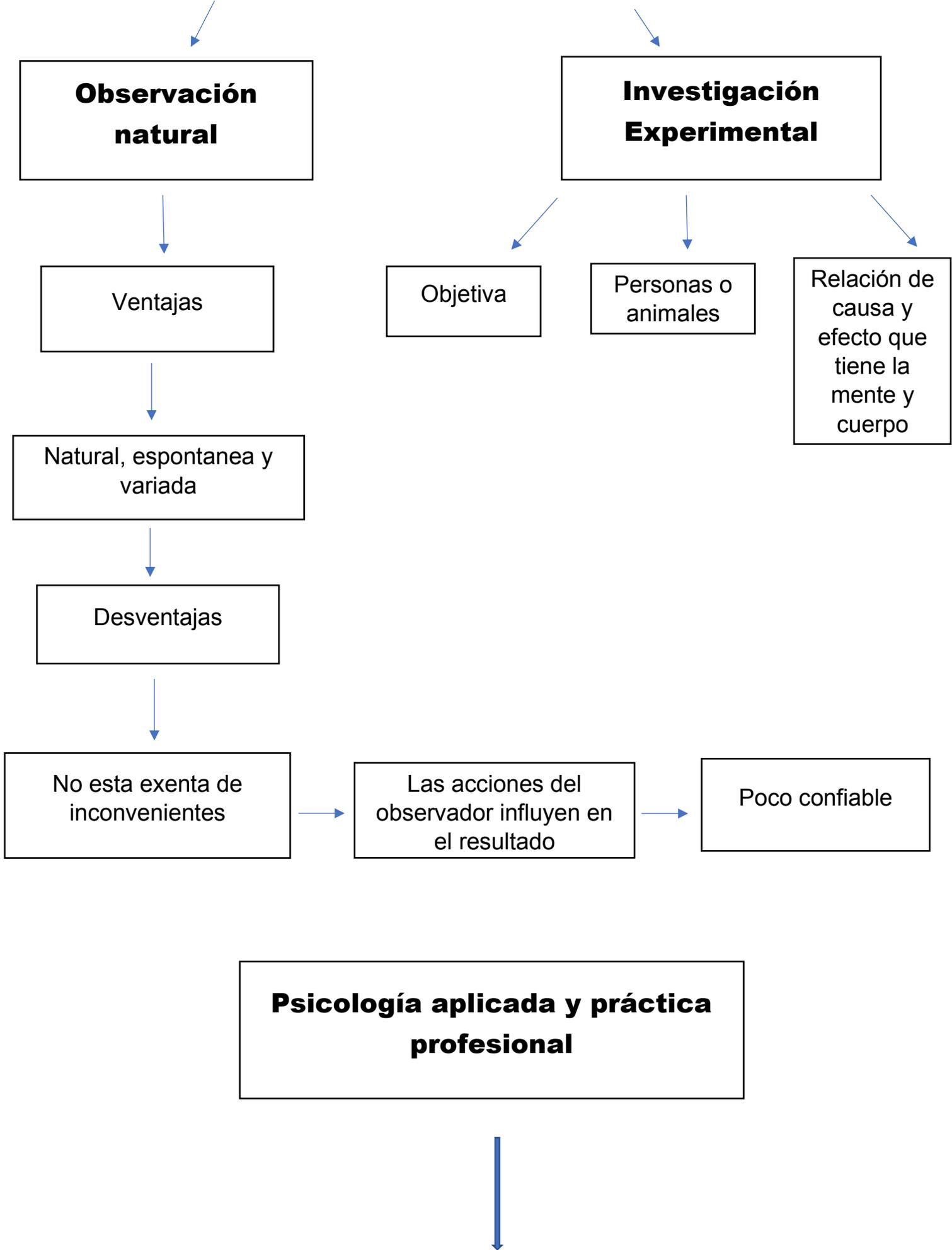
Liderada por Maslow y Carl Roger

Los antecedentes de la psicología reflejan la constante búsqueda de comprender la mente humana y el comportamiento a lo largo de la historia

## **Métodos de investigación en psicología**

La psicología requiere evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación

Los psicólogos se valen de la observación natural, estudios de caso encuestas, investigación correlacional para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural



Se refiere a la utilización de principios, teorías y métodos psicológicos para abordar problemas y desafíos en diferentes áreas de la vida

Ejemplos

Psicología  
Clínica

Diagnostico y  
tratamiento de  
trastornos  
mentales y  
emocionales

Psicología  
Educativa

Aplicación de  
la psicología en  
el ámbito  
educativo

Psicología del  
Deporte

Mejorar el  
rendimiento  
deportivo,  
motivación y  
bienestar  
mental de los  
atletas

Psicología  
Organizacional  
e Industrial

Se aplica en  
entornos  
laborales para  
mejorar la  
eficacia de las  
organizaciones  
y los empleados

La psicología aplicada como la practica profesional es esencial para llevar los conocimientos psicológicos a la vida cotidiana y contribuir al bienestar y desarrollo de las personas y comunidades

## **Desarrollo humano**

Es un campo de estudio de la psicología que se centra en el proceso de crecimiento cambio y maduración que experimentan los individuos a lo largo de su vida

Busca comprender como las personas se desarrollan física, cognitiva, emocional y socialmente desde la infancia hasta la vejez

## **Aprendizaje y memoria**

Son dos pilares fundamentales de la psicología nos permiten adquirir información, adaptarnos al entorno y recordar experiencias pasadas

## **Aplicaciones de la psicología en la vida diaria**

Ayuda a hacer mas consciente la forma como se expresan las cosas y también aporta elementos que permiten comprender los mensajes que van más allá de las palabras

Podemos tomar decisiones mas informadas, gestionar el estrés, mejorar nuestras relaciones y promover nuestra salud mental y emocional para vivir una vida mas plena y significativa

## Trastornos psicológicos mas comunes

Depresión

Ansiedad

Pánico

De  
Alimentación

Esquizofrenia

Los trastornos psicológicos son desafíos que pueden afectar todos los aspectos de la vida de una persona  
La mayoría son tratables con la ayuda adecuada

## Grandes figuras en la historia de la psicología

Wilhelm Wundt  
Padre de la  
psicología  
experimental

Sigmund Freud  
padre del  
psicoanálisis

B.F. Skinner  
El maestro del  
condicionamiento  
operante

Jean Piaget  
El pionero en el  
desarrollo cognitivo

Carl Rogers y Abraham  
Maslow  
La psicología humanista

# Avances en Neurociencia y Psicología

Neuro plasticidad

Neuroimagen y  
conectividad cerebral

Neurociencia y  
Emoción

Psicología cognitiva y  
Neuropsicología

Neurociencia social

Aplicaciones  
prácticas

Los avances en neurociencia y  
psicología han transformado nuestra  
comprensión y la mente

## La psicología en el siglo XXI

Está en constante evolución para enfrentar los desafíos y aprovechar las  
oportunidades de la era digital

La psicología seguirá adaptándose para satisfacer las necesidades cambiantes de la sociedad y contribuir a el bienestar emocional y mental de las personas



## **Relación de la psicología con otras ciencias**



La psicología se considera como ciencia debido a que se basa en el uso del método científico



La practica profesional de los psicólogos se fundamenta en el conocimiento que obtienen por medio de las evidencias verificables del comportamiento humano y de sus procesos mentales